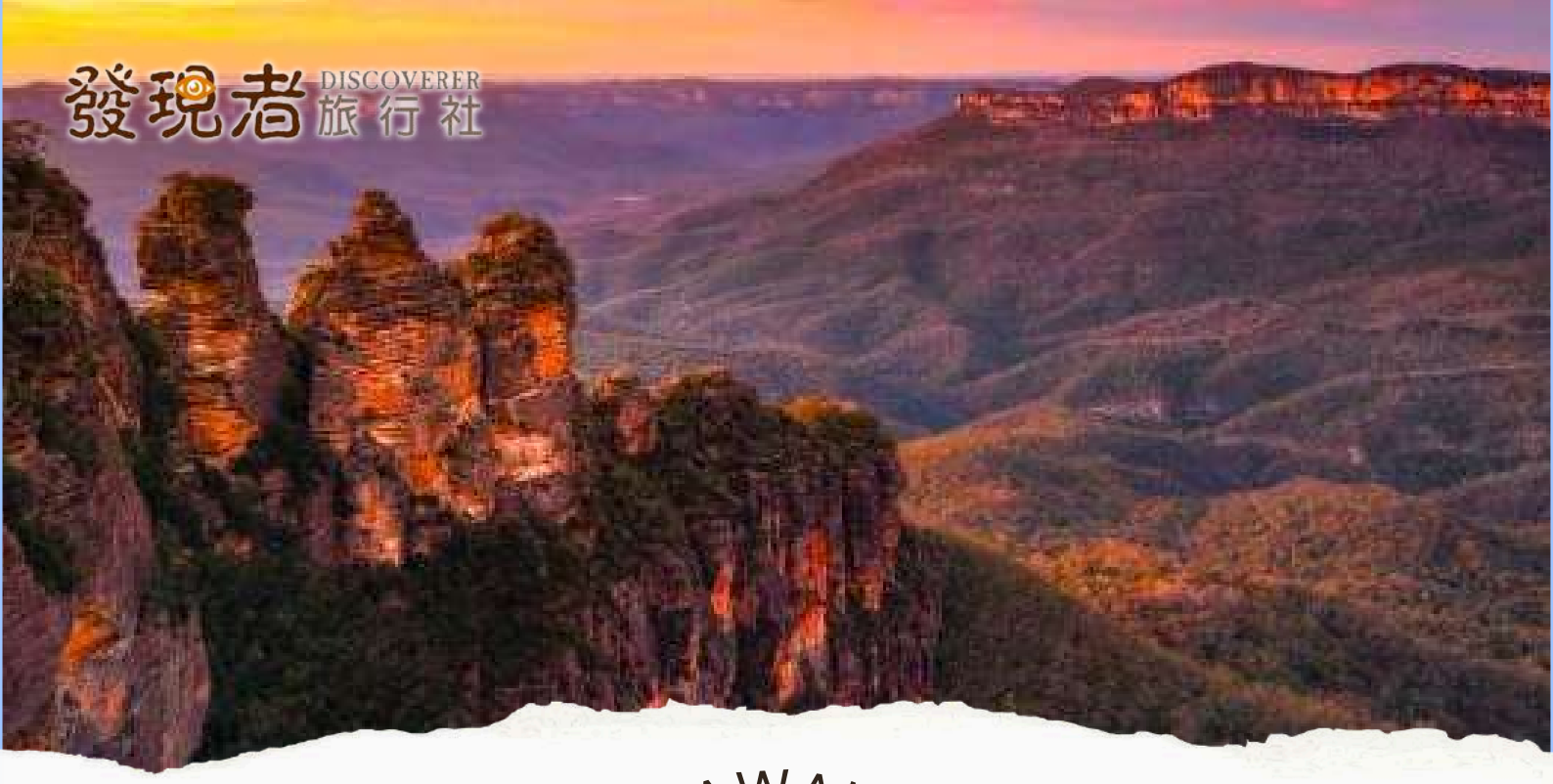
發現者 DISCOVERER 旅行社



INNER AWAKENING

澳洲心靈探索+烏魯魯僻靜之旅11日

2026.10.03~10.13



前言

2026年即將舉辦地球第三脈輪太陽神經叢能量量中心 - 烏魯魯。舉辦地球脈輪的僻靜，是藉由地球本身的能量，來協助我們更清晰地解開物質世界與其他維度的薄紗，回歸合一的本質。

❤️地球脈輪：

即使看不見，整個星球的細微電流，把我們人類跟大地之母相連在一起。這些電流就是所謂的萊線/雷脈 (Ley Lines)，很像是大地之母的血管。只不過血管裡頭是血，而雷脈裡則是能量，就好像一股DNA般，圍繞著地球。

事實上，雷脈交叉的地方，被認為是能量的聚合點，處於高電載的集中狀態。通常也是會有科學上無法解釋的現象發生的地點。這些雷脈也會帶著信息或能量，從這些較高的振盪點一路帶著它們跑遍世界，把知識和智慧送往全人類。

這些確切的交叉點也「碰巧」是大部份神聖的廟宇或紀念物之所在，包括埃及的金字塔、秘魯的馬丘比丘、英國的巨石陣以及柬埔寨的吳哥窟。大部份的古代文明都對雷脈有某種程度的認識。在中國，它們被稱之為龍脈，在澳大利亞，原住民稱它們為夢之線。

如果你把雷脈看成是大地之母的能量電流，那你應該就不難想像地球也具有能量中心，或者印度教義中所稱的脈輪 (chakras)。

每個脈輪是微妙能量的動態漩渦。在某些情況下，這些力可能以順時針或逆時針方向旋轉和旋轉。在其他情況下，地球脈輪的力量可以沿著所謂的龍路/萊線/雷脈的連接途徑，類似人類循環系統，神經系統或針灸經絡系統。將地球脈輪連接到另一個。

地球脈輪的基礎是人體脈輪的模式。以七個為基礎，共12大能量點。當這十二個區域都處於活力狀態時，地球的意志能夠將生命的品質提升到一個新的境界。如果在這些區域內發生戰爭，飢荒或任何重大的緊張局勢，那麼地球上生活品質的整體潛力就會受到限制。在這12個能量中心的基石區域內不斷為光，愛，生活，自由的發展而努力是至關重要的。

這也是為何世界上有許多能量工作者的志業，即是到不同的地球能量雷脈穩固能量，也同時可以在地球脈輪漩渦場域中，更新自己的能量。

❤️澳洲大红岩烏魯魯：

烏魯魯被當地視為“世界的肚臍”，又是地球太陽神經叢輪的代表，本身有五億年歷史，是世界上最大的單體岩石，長3.6公里、寬2公里，高出周圍平地約384公尺。聯合國教科文組織認證世界文化和自然雙遺產。它是原住民阿南古(Anangu)人的聖地，也是他們的先祖回歸之地，棲息著各種神靈先祖。

原住民的朱庫爾帕信仰又稱為「夢世紀」(Dreamtime)。它包含了人出生前以及死亡之後的「夢世紀」，是平行于現實世界的一個體系，也是人類與自然的一切準則；相傳在「夢世紀」的遠古時代，原住民的先祖漫遊澳洲大陸時，將所見的每樣東西都撒下文字及唱出音符，漸漸地，這些東西交織成現實世界，而「夢世紀」時代先祖們所遭遇的各種經歷，也就在烏魯魯交會。這也是為什麼「烏魯魯」的原住民語意，是「現實與夢的會面之地」的原因。

❤️太陽神經叢輪：

太陽神經叢是力量的脈輪，與內在陽性能量連結， 同時跟是否能榮耀自己的價值感相關。它主宰著我們的行動、意志和活力。它決定了我們為自己的生命做主的能力，決定了我們是否不再將自己視為被害者，轉而依循自己的真實意志而活。太陽神經叢亦是情緒體中心，藉澳洲獨特自然元素，更深入全面調整情緒體。

❤️僻靜目的：

透過聖地能量門戶、重生呼吸、冥想、療癒、瑜伽、反思、覺察對話、釋放限制自己的信念以及壓力。這次僻靜靜修的亮點除了允許自己休息再整合之外，也是一個難得機會與更高的自己建立緊密連結 (reconnect)，學習傾聽內心的聲音並相信你的直覺，清晰自然活出自己的自在。

活動介紹

- 通過重生呼吸，釋放緊張的情緒並為你的能量充電，這是一種強大的技巧，用於促進放鬆和內在療癒。
- 感受沙漠的寂靜以及力量
- 感受與你神聖靈魂最深的聯繫
- 連結到地球與古代智慧
- 重新連結到你的神聖本質和你的聲音
- chang yang在澳洲沙漠的星空下
- 思考人生的下一步，找到方向，開啟你的天賦才華
- 探索烏魯魯和卡塔丘塔，地球上活力四射的地方
- 活得統一、完整，活出全然當下的生活
- 療癒洗滌自己的身心靈，同時療癒大地母親

導師介紹



網站：https://awakened-self.com/
FACEBOOK：https://www.facebook.com/annelaiawakenedself/
IG：https://www.instagram.com/awakened.self/
Youtube：https://www.youtube.com/@AnneLai_Awakened_Self

地圖

MAP

Discoverer Tour





參考航班

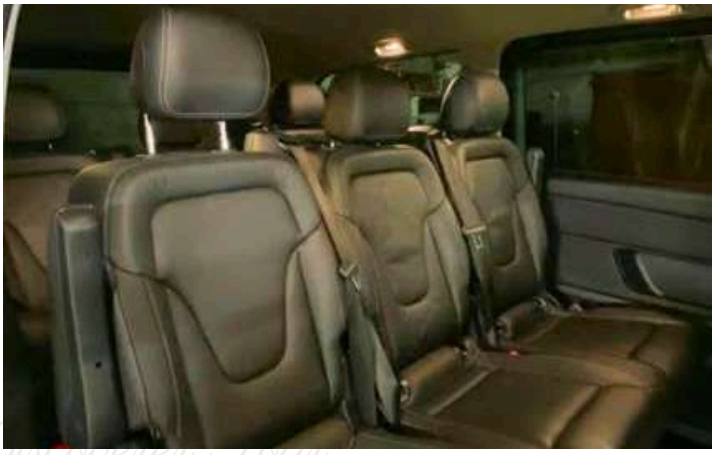
FLIGHTS

日期	航空公司及航班號	起飛時間/城市	抵達時間/城市	飛行時間
10/03(六)	中華航空 CI51	台北桃園 23:30	雪梨 11:45+1	9h15m
10/08(四)	澳洲航空 QF728	雪梨 09:30	艾爾斯岩 11:40	3h40m
10/12(一)	捷星航空 JQ661	艾爾斯岩 13:30	雪梨 18:00	3h
10/12(二)	中華航空 CI52	雪梨 22:10	台北桃園 04:40+1	9h30m

※機票自理，若搭乘其他航班請依照以下時間集合
到達集合時間：10/04 11:40前抵達雪梨國際機場(SYD)
離開航班時間：10/12 13:30後離開艾爾斯岩機場(AYQ)

雪梨行程包車車型參考 (賓士V級7-8人座商務車)








雪梨SYDNEY

雪梨Sydney，是澳洲規模最大、最古老的國際都會，也是新南威爾斯省的首府。這座城市以絕美的天然港灣著稱，融合了現代建築與濃厚的自然氣息。最具代表性的地標「雪梨歌劇院」與「雪梨港灣大橋」聳立於港灣畔，交織出世界級的耀眼天際線。

除了繁華的市區與豐富的文化藝術，雪梨還擁有清澈海岸與世界著名的陽光沙灘。在雪梨可以享受頂級購物、精緻美食與悠閒的海岸生活，感受南半球獨有且充滿活力的時尚魅力。







北領地NORTHERN TERRITORY

北領地Northern Territory，是澳洲最富原始野性與靈性魅力的荒野聖地。廣袤的土地從北端的熱帶雨林、濕地，一路延伸至南部的紅土中心Red Centre。

這裡孕育了深厚且延續數萬年的阿南古族Anangu等原住民文化，並擁有「烏魯魯Uluru」這座象徵澳洲心臟的巨石靈魂地標。除了壯麗的自然奇景與豐富野生生態，北領地更展現了人類與自然和諧共生的古老智慧，是深度探索澳洲原始靈魂與心靈震撼的必訪之地。





10/03(六) DAY 1 桃園✈️雪梨

⚜️啟程，是放下熟悉世界的開始。

今日搭乘晚班機直飛澳洲雪梨，於機上充份休息，隔天開啟精彩的澳洲之旅。在飛行中進入靜心狀態，讓意識慢慢切換至澳洲大地的頻率，為接下來的旅程，打開身心靈的感知。

🍮早餐：X　　午餐：X　　晚餐：X

🛁住宿：夜宿機上

10/04(日) DAY 2 雪梨 – 蘿拉小鎮





班機預計於中午抵達雪梨，考量到第一天搭乘跨夜班機抵達，為避免舟車勞頓與過度消耗體力，安排參觀步調輕緩的**蘿拉小鎮Leura**，這座被譽為藍山最美花園的小鎮，處處散發著濃郁的英式鄉村風情。漫步於林蔭大道與精緻的復古街區，兩旁林立著溫馨的手作小店、藝廊與特色咖啡館。在這裡放慢步伐、細細品味，讓悠閒美好的慢活步調，為身心帶來最深層的療癒。無須趕行程，讓大家能以最放鬆的慢活節奏漫步休憩，適時補足體力與調整時差，傍晚也能提早返回飯店入住休息，為接下來的精彩旅程儲備滿滿能量。

※**小團專屬，彈性自在：**雪梨行程為小團包車旅遊，行程彈性更高，可依團員需求調整停留時間與節奏。因此餐食部分**不包含午、晚餐**，讓您有更多自由探索當地美食，深入體驗澳洲多元文化與風味，旅行更貼近您的喜好與步調。

🍮早餐：機上簡餐　　午餐：自理(導遊推薦)　　晚餐：自理(導遊推薦)

🛁住宿：Comfort Resort Leura Gardens 4* 或 同等級

10/05(一) DAY 3 藍山國家公園 – 雪梨

⚜️藍山蘊藏古老地球能量，被譽為澳洲最具療癒力量的山林。



早餐後前往世界自然遺產——**藍山國家公園Blue Mountains National Park**，因廣袤的尤加利樹林蒸散揮發油，在陽光折射下呈現迷人藍霧而得名。園內擁有壯麗峽谷、瀑布與著名的「三姊妹岩」，是體驗雨林健行與芬多精森林浴的自然勝景，走入世界自然適產，喚醒內在的寧靜與平衡。





三姊妹岩Three Sisters聳立於傑米遜峽谷Jamison Valley邊緣，這三座經由千百年風雨侵蝕所塑造出的巨石峰，在原住民賈姆巴朗族Jamison / Gundungurra的傳說中，象徵著愛、保護與永恆的連結。站在景觀台靜心遠眺，無邊際的藍霧峽谷在腳下展開。在這裡停下腳步深呼吸，能深切感受來自大地母親堅定且深沉的守護能量，洗滌旅途的喧囂，為心靈帶來極致的平靜與安定。

景觀世界雨林步道Scenic Walkway，這條長達2.4公里的木棧步道，穿梭於沉寂億萬年、比恐龍時代更為古老的溫帶雨林之中。避開了都市的喧囂，沿途被高聳入雲的史前蕨類與巨型尤加利樹環抱，空氣中瀰漫著高濃度的負離子與尤加利樹揮發出的清香，每一次深呼吸，都能將最純淨無瑕的自然氣息帶入體內，洗滌身心積累的疲憊，讓心靈在樹冠層的光影交錯間重新尋回平衡與活力。

下午返回將雪梨市區。

🍮早餐：酒店內　　午餐：自理(導遊推薦)　　晚餐：自理(導遊推薦)

🛁住宿：Mercure Sydney hotel 4* 或 同等級

10/06(二) DAY 4 原住民橋攀登體驗＋中央海岸一日遊

⚜️從港灣最高點重新觀看人生，與大自然深度對話。




原住民文化導覽攀登雪梨港灣大橋Aboriginal Bridge Climb，這不僅是一次挑戰頂峰的戶外冒險，更是一場深刻的心靈文化之旅。由原住民嚮導親自帶領，沿著鋼鐵弧線逐步邁向 134 公尺高的港灣巔峰。隨著步道攀升，嚮導將娓娓道來這片土地上萬年來的古老傳說、原住民原生語言中的地名涵義，以及他們與海洋、陸地密不可分的智慧。登頂之際，俯瞰 360 度無死角的港灣壯美全景，風聲與海浪交織，讓您從最高點深刻感受大地母親脈動的震懾力，以及生命的廣袤與生生不息。




中央海岸一日遊Central Coast Day Trip，遠離都市喧囂，走向雪梨近郊最純粹的自然秘境。中央海岸集結了蔚藍海岸線、古老原生森林與壯麗的懸崖峭壁，是一場專為沉澱身心而設計的自然洗禮。漫步於海浪拍打的金色沙灘，聽著潮汐的規律律動；穿梭在綠意盎然的國家公園步道間，深呼吸森林釋放的清新負離子；站在高聳的懸崖眺望無邊際的大洋，感受風與海帶來的遼闊視覺震撼。在這裡，讓自然的磅礴與溫柔撫平繁雜的心緒，釋放累積的壓力，重新找回內心的平靜與滿滿能量。

🍮早餐：酒店內　　午餐：自理(導遊推薦)　　晚餐：自理(導遊推薦)

🛁住宿：Mercure Sydney hotel 4* 或 同等級

10/07(三) DAY 5 庫林蓋追逐國家公園一日遊

⚜️澳洲原住民六千年的智慧仍留存在這片土地。





原住民文化遺產步道Aboriginal Heritage Walk，這是一趟循著古老足跡、穿越時空的知性與靈性之旅。踏上這條隱密於自然之間的步道，宛如翻開澳洲萬年來的生存史詩。沿途在專業導覽的指引下，您將親眼瞻仰珍貴的原住民石雕岩畫Rock Engravings與古老圖騰，每一處刻痕都記錄著昔日祭典、獵場與星象的傳承。穿梭於原生植物之間，聆聽導覽員娓娓道來關於土地創世的古老傳說，學習原住民如何運用植物治病與生存。靜心觀照這片土地，深刻體會原住民「取之自然、敬畏自然」的共生智慧，讓心靈在沉靜中汲取最古老而堅韌的生命能量。





西頭觀景台West Head Lookout，位於庫林蓋追逐國家公園最北端的西頭觀景台，擁有雪梨最為震撼的海岸全景視野。站在此處，可完美俯瞰皮特水道Pittwater、考克斯河Hawkesbury River與破碎灣Broken Bay三灣匯流的壯闊圖景，遠眺對岸巴倫喬伊角Barrenjoey Head的古老燈塔。一面是遼闊湛藍的太平洋，一面是鬱鬱蔥蔥的原生森林，海洋的浩瀚與森林的深邃在此處和諧交織。駐足於懸崖邊迎風佇立，感受雙重自然能量的交融與洗禮，讓心胸隨之開闊，體驗天人合一的純粹與平靜。

🍮早餐：酒店內　　午餐：自理(導遊推薦)　　晚餐：自理(導遊推薦)

🛁住宿：Mercure Sydney hotel 4* 或 同等級

10/08(四) DAY 6 雪梨✈艾爾斯岩 – 進入場域・抵達與安頓

⚜烏魯魯被視為澳洲靈魂中心，與天地重新連結。



享用完早餐後，前往機場搭乘國內線航班，飛往澳洲心臟——紅土中心的靈魂地標「艾爾斯岩（烏魯魯）」。隨著飛機逐漸降落，窗外的景色將由沿海綠意轉變為連綿不絕的壯麗紅土大地。這趟飛行不僅是空間上的轉移，更是一場洗滌心靈的探索序曲。準備踏上這片蘊含億萬年地球能量與原住民古老信仰的聖地，親身感受澳洲紅土大地的震撼與神祕魅力。

ULURU RETREAT

烏魯魯僻靜之旅

2026 年 10 月 8 日 – 12 日

5 天 4 夜 • 澳洲北領地 • 紅土中心

下午三點報到，踩上紅土，認識同行的夥伴，一起設定意圖、呼吸紮根、與這片土地連結。

活動日程安排：

11:30 – 13:00	抵達Ayers Rock機場
午後	前往營地 • 安頓與熟悉環境
午後	意圖設定 × 啟程儀式
傍晚	呼吸練習 × 晚餐 × 星空初體驗 (視天氣而定)

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地料理　　晚餐：當地料理

🛁住宿：營地帳篷

10/09(五) DAY 7 Uluru・回到力量中心




清晨體驗烏魯魯日出，靜默繞行，在安靜中與這片古老土地同在。 午餐後啟程前往**帝王谷Kings Canyon**，沿途參訪原住民文化中心，

活動日程安排：

清晨	烏魯魯日出
上午	烏魯魯基底步行 Base Walk (10km)
午間	午餐 × 休息
午後	前往帝王谷 Kings Canyon / 參訪原住民文化體驗中心
傍晚	營火交流 × 呼吸練習

🍛早餐：當地料理　　午餐：當地料理　　晚餐：當地料理

🛁住宿：營地帳篷

10/10(六) DAY 8 Kings Canyon ・穿越與突破




晨光中健行帝王谷，讓古老的土地能量穿過身體和內心。 午餐後返回 Yulara 營地，午後迎接烏魯魯日落， 夜晚圍著營火、深度呼吸。

活動日程安排：

清晨	帝王谷 Rim Walk 健行(6 km)
午後	返回 Yulara 烏魯魯營地
傍晚	烏魯魯日落 × 呼吸練習

🍛早餐：當地料理　　午餐：當地料理　　晚餐：當地料理

🛁住宿：營地帳篷

10/11(日) DAY 9 Kata Tjuta ・整合與回收





前往**卡塔曲達Kata Tjuta**，在風之谷健行與靜心，連結自然的能量。午後入住飯店，進行呼吸練習與整合。 *晚間 Field of Light 星光燈海自由參加，需另付費。

活動日程安排：

上午	Kata Tjuta 風之谷健行 (7.4 km)
下午	入住 Desert Gardens 飯店 (升級住宿) / 呼吸練習
傍晚	Field of Light 光之原野 (自費活動)

🍮早餐：當地料理　　午餐：當地料理　　晚餐：當地料理

🛁住宿：Desert Gardens

10/12(一) DAY 10 帶著新的自己返程 – 艾爾斯岩✈️雪梨✈️桃園

晨間閉幕儀式，退房飯店，前往 Ayers Rock 機場，帶著紅土的記憶，踏上歸途。

活動日程安排：

上午	圓滿儀式 × 退房
12:00	抵達 Ayers Rock 機場
13:30	班機飛往雪梨

🍮早餐：酒店內　　午餐：X　　晚餐：X

🛁住宿：夜宿機上

10/13(二) DAY 11 桃園

航班於今天一早抵達台灣，為這趟為期10天的澳洲心靈探索之旅+烏魯魯僻靜之旅畫下圓滿句點。

🍮早餐：X　　午餐：X　　晚餐：X

🛁住宿：溫暖的家

本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主。 行程中如遇不可抗拒之因素，本公司保有變更同等級飯店、航空公司、飛行班次及交通工具或旅行方式之權益因遇不可抗拒之因素而有變動，以當地接待旅行社安排為准。

費用說明/注意事項

FARE/NOTICE

澳洲心靈探索+烏魯魯僻靜之旅11日

出發日期與團費：

🔶2026/10/03~10/13

團費：台幣168,900元/人 ※報名人數達6人時，團費優惠為台幣159,500元/人

訂金：台幣50,000元/人

★尾款適用本公司與下列五間銀行合作，刷卡消費可分三期~玉山銀行、台北富邦商業銀行、華南商業銀行、中國信託商業銀行、台新銀行★

費用包含：

- 行程中所列之餐食、景點門票及活動安排
- 全程住宿(酒店為兩人一間標準房，營地以當地安排為主)
- 原住民活文化體驗、呼吸工作坊、沙地療癒、靜心冥想、反思分享
- 烏魯魯日出步行、帝王谷步行山道、卡塔曲達峽谷健行
- 雪梨行程安排賓士V級7-8人座商務車；烏魯魯專屬包車接送
- 團體旅遊履約責任保險(500萬意外險、20萬醫療險)
  ※旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高保額為200萬意外險、20萬醫療險

費用不含：

- 全程來回機票。
- 新辦護照費用、澳洲簽證費用 (如需代辦請與工作人員聯繫)
- 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費
- 個人旅遊平安保險+不便險
- 雪梨華語司導小費(每人每天AUD20x5天=AUD100)
- 雪梨行程午/晚餐自理(可由司導推薦)
- 個人行李超重費
- 因交通延阻，罷工，大風，大霧，航班取消或更改時間等人力不可抗拒的原因所引致的額外費用

報名方式：

發現者旅行社官網線上報名 / 電洽(02)2567-2616 / 加入發現者官方line： @tour100

報名注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！

Discoverer Tour

- 本行程最低成團人數為4人(含)。
- 請確認護照到期日期需離出發日至少半年以上。
- 若身體有特別需注意的狀況(如行動不便、過敏、高血壓、心臟病等慢性疾病)，請在報名時註明。
- 年滿70歲(含)以上或行動不便之貴賓，為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，若無親友陪同者，恕無法接受您的報名，還請見諒！
- 持中華民國護照入境澳洲需辦理電子旅行簽證(ETA-簽證類別是601號)，效期自核發日起12個月。若護照效期少於12個月，其效期與護照效期相同。效期內可多次入境，每次入境最長可停留3個月。若是持其他國家護照入境，請事先確認是否需要辦理簽證及相關規定。
- 酒店內不一定有提供煮水壺，需要可以攜帶個人旅行用煮水壺及保溫瓶。
- 酒店大多是二床房型(TWN)，但偶爾會遇到部分酒店無法提供足夠二床房型僅能提供一大床房型(DBL)，領隊會協助需求二床棉被供團員使用。由於各國酒店在預訂房間時皆有一定的規則及限制，本司盡力追求最好的住宿體驗，並向酒店提出您的需求，但無法保證飯店一定可以配合，若遇酒店的團體房無法指定連通房或同行親友無法指定住在同樓層或鄰近房間之情事，敬請見諒。
- 酒店如因建築方式造成房間規格差異，或酒店善意升等造成房間大小不一，此非本司所能掌控，亦無差別待遇，望周知。
- 若您為單人或單數報名者，我們會盡可能幫您尋覓同性旅客配房，如最後仍無法配到同房旅客，須另支付單人房差。
- 響應全球減塑環保政策，多數酒店已不提供一次性備品(如牙膏、牙刷、拖鞋、刮鬍刀...等)，請務必自備個人盥洗及衛生用品，讓旅程更安心。
- 在洽詢機位時僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，且如為團體機位，無法保證親友將能坐在一起或皆有走道/靠窗位，仍將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請見諒。
- 國外餐食口味與台灣較不同，口味偏重、多葷少菜，素食無法如同在台灣豐富且多變化，選擇性較低，再加上用餐文化不同，請理解。
- 本行程之酒店及航空公司之確認，視當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代酒店及住宿點，敬請包涵。
- 行程中有時候會遇到塞車，可能會影響到行程或用餐的安排，為維護旅遊品質，領隊會視現場狀況做部分調整，敬請各位團員們諒解。
- 若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，酒店如有變更以同級為主。

參加團體，取消/退訂規則：

Discoverer Tour

◆報名後因故不能參加活動時，請務必來電告知。

◆根據『國外旅遊定型化契約書』，若於：

一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。

二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。

三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。

四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。

五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。

六、甲方於旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

※有關行程取消之退費作業，除參照『國外旅遊定型化契約書』之規定外，由於參團需預先購買之機票(已開票所產生之機票費用)等代購項目，相關已產生之實支實付規費將從總額中扣除，本公司將於核算上述費用後，將餘額退還予旅客，敬請見諒。

注意事項：

※建議加保個人旅遊平安險(附加海外急難救助險－含海外突發疾病醫療)及旅遊不便險。

※航空公司一經開立機票，即無法更改名單，依航空公司規定，旅客須需付全額票款；旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司會視取消原由決定是否退款(部分機票是不可退款，沒有退票價值)。