

發現者 DISCOVERER 旅行社

IMPERIAL TRAIN

皇家列車：神廟、石窟與康養探尋之旅10~13日

皇家列車 2027.03.16-03.25 / 阿育吠陀 03.24-03.28



行程特色

- **三段內陸段航班：高效銜接，節省拉車時間**

  特別規劃三段印度境內段航班，以最省時、便捷的方式串聯各大世界遺產與景點。免去長途拉車的顛簸與疲憊，將寶貴的時間留給深度探訪與體驗。

- **全程無自費自理餐：尊榮尊享，品味在地饗宴**

  貼心安排全程無自費、無自理餐食，從頂級宮殿酒店的主廚料理到精緻的在地風味，每一餐皆已為您悉心打理。讓您毫無後顧之憂，全身心沉浸在印度的美食與美景之中。

- **皇家宮殿凝時：傳奇奢華下榻**

  精選入住頂級五星與傳奇歷史宮殿級酒店。步入流金歲月的宏偉建築，大理石雕刻與奢華裝飾交織，讓您在現代極致舒適的侍奉中，沉浸式體驗昔日印度王室的尊榮禮遇與絕代風華。

- **千年石窟奇蹟：鬼斧神工巨岩史詩**

  深度探尋名列世界文化遺產的古老石窟。親臨那座完全由單一巨岩中由上而下雕鑿而出的震撼奇蹟，在磅礴的建築尺度與細緻雕刻前，感受跨越千年的宗教美學與歷史靈魂張力。

- **神聖神廟巡禮：諸神國度的光影雕刻**

  漫步於古老神廟的宏偉廊柱與高聳塔門之間。看晨昏日光拂過牆面繁複細緻的諸神雕刻，在悠揚充滿靈性的頌歌與裊裊香煙中，領略古老信仰最純粹的精神震撼與藝術之美。

- **移動的皇家宮殿：奢華皇家列車鐵道巡禮**

  特別安排搭乘名列世界頂級奢華列車的「德干奧德賽號Deccan Odyssey」。這輛被譽為移動宮殿，包廂內雕樑畫棟、極盡優雅，展現昔日馬拉地帝國的皇家風範。當列車在印度大地緩緩前行，您將一邊啜飲頂級美酒、一邊在流轉的窗景中，重溫黃金大君時代的傳奇鐵道浪漫。

- **地下宮殿奇觀：幾何美學的顛倒階梯水井**

  探訪印度獨有的建築奇蹟—階梯水井。沿著如藝術品般繁複精美的幾何階梯深入地底，俯瞰這座將實用功能與精湛建築工藝完美結合的顛倒宮殿，感受光影交織下的魔幻視覺與時空震撼。

- **達拉納希林：米其林推薦的頂級康養聖地 (B行程)**

  下榻2025年榮獲《米其林指南》旅宿精選推薦的達拉納希林Dharana at Shillim。隱匿於原始森林與壯麗山谷間，結合古老阿育吠陀智慧與現代醫學，搭配特製的有機永續料理，為您帶來極致尊榮的避世療癒。

- **阿育吠陀：五千年古老草本的身心療癒 (B行程)**

  親身體驗印度正宗阿育吠陀Ayurveda古老醫學智慧。透過專屬的草本精油按摩與個人化身心調理，由內而外洗滌旅途與靈魂的疲憊，在和諧的自然韻律中，喚醒感官的全然新生。

世界文化遺產
The World Heritage

UNESCO







阿旃陀石窟(1983) | 埃洛拉石窟(1983) | 象島石窟(1987) | 賈特拉帕蒂·希瓦吉終點站(2004)
王后階梯井(2014) | 孟買維多利亞歌德式和裝飾藝術風格建築群(2018)

由聯合國教科文組織管理，分為自然遺產、文化遺產，以及兼具兩者的複合遺產。世界遺產可以是古代遺址、歷史建築、城市、沙漠、森林、島嶼、湖泊、山脈、荒野地區。世界遺產設置的目的為後世子孫保護這些地點，以免因人類或動物入侵，非經授權、不受監控、行政疏忽等造成的破壞。



隨團導師



隨團導師 – 李欣頻

- 知名作家
- 著有38本書
- 北大新聞與傳播學院博士
- 曾任教北大「廣告策劃與創意》課程

金牌導遊 – 沙蓮華 PANKAJ SINGH SHAHI
印度尼赫魯大學語言學中文系漢語碩士學位。



專業學歷：

- 在尼赫魯大學兩年學習西方與印度哲學
- 在尼赫魯大學兩年學習語言學
- 在尼赫魯大學兩年學習東南亞歷史與文化
- 隨著1996年考核印度旅遊部導遊證考試，參加政府開辦的特別培訓班。

- 過去26年來為世界各地前來印度遊客與八大聖地朝聖者擔任翻譯。
- 目前擔任 - 印度藝術與文化遺產國家基金的終身會員。
- 2022年擢升自己導遊證到印度最高級全國導遊的 " 白金等級導遊證 "
- 2020年設立自己的博客用中文寫介紹印度文化，傳統的文章。
  yindurenwenculture.wordpress.com
- 過去曾做臺灣復興廣播電臺主持人茉莉的 - " 幸福學堂 "節目漫談印度。



隨團占星師 – 維克蘭特夏爾馬Vikrant Sharma(黎明)

- 印度尼赫魯大學(JNU)西方與印度哲學。
- 印度尼赫魯大學(JNU)中文專業畢業。
- 2010年獲得印度政府於授予國家旅遊獎。
- 印度阿育吠陀和吠陀哲學高級研究員碩士學位。
- 擁有吠陀占星術榮譽碩士學位。
- 專研「身體、心靈和靈魂」開發之旅。

地圖

MAP


皇后階梯井
莫德赫拉
太陽神廟
阿達拉傑階梯井
阿默達巴德
阿旃陀石窟
哥達瓦里
河畔祭壇
埃洛拉石窟
奧蘭卡巴
象島石窟
孟買
台灣

參考航班

FLIGHTS

日期	航空公司及航班號	起飛城市/時間	抵達城市/時間	飛行時間
03/16 (二)	泰國航空 TG633	桃園 13:55	曼谷 16:50	3h55m
03/16 (二)	泰國航空 TG317	曼谷 18:55	孟買 22:00	4h35m
03/18 (四)	靛藍航空 6E837	孟買 10:10	阿默達巴德 11:15	1h5m
03/20 (六)	靛藍航空 6E6712	阿默達巴德 10:15	孟買 11:40	1h25m
03/24 (三)	靛藍航空 6E6126	奧蘭卡巴 07:15	孟買 08:15	1h
03/24 (三)	泰國航空 TG318	孟買 23:20	曼谷 05:05+1	4h15m
03/25 (四)	泰國航空 TG632	曼谷 08:15	桃園 12:45	3h30m

※國際段機票若自理，請依照以下時間集合
到達集合時間：03/16 21:50前抵達孟買國際機場(BOM)
離開航班時間：03/24 23:20後離開孟買國際機場(BOM)

若加購B行程，離開航班時間為03/27 23:20後離開孟買國際機場(BOM)



行程特色
FEATURES



孟買MUMBAI

孟買Mumbai，位於印度西岸，是馬哈拉施特拉邦的首府，也是印度最大的城市與金融貿易中心。這座昔日由七座島嶼填海連結而成的動感大都會，被譽為「夢想之城」，不僅是寶萊塢電影工業的搖籃，更融合了極致的繁華與純樸。市內有維多利亞終點站、印度門等壯麗的英國殖民時期建築，也有世界級的金融摩天大樓與迷人的阿拉伯海濱大道。孟買以其極高的包容性聞名，快節奏的生活步調中穿插著百年歷史的便當快遞(Dabbawala)文化。這裡不僅是印度的經濟心臟，更是文化與創意的熔爐，展現出混亂與秩序並存的獨特生命力。





Discoverer Tour



奧蘭卡巴AURANGABAD

奧蘭卡巴Aurangabad，是一座擁有深厚歷史底蘊與「門戶之城」美譽的古都。這座城市曾是莫臥兒皇帝奧朗則布的統治重鎮，其地標建築比比卡馬克巴拉陵(Bibi Ka Maqbara)因酷似泰姬瑪哈陵，被稱為「德干高原的泰姬陵」。

阿旃陀Ajanta與**埃洛拉Ellora**兩大世界遺產石窟，展現了精湛的佛教、印度教與耆那教岩鑿藝術與壁畫傑作。達拉塔巴德古堡與傳統的帕塔尼絲綢工藝，展現出獨特的歷史韻味。





Discoverer Tour



皇家豪華列車ROYAL INDIAN TRAIN

德干奧德賽號Deccan Odyssey是印度享譽全球的頂級藍色皇家火車，被譽為「移動的印度皇宮」。車廂設計靈感源自古代王朝的極致奢華，完美重現昔日土邦君主的宮廷氣派。

兩列車配備高檔臥房、雙餐廳、酒吧及專屬水療SPA車廂，以五星級酒店標準款待賓客。航線主要穿梭於馬哈拉施特拉邦與古吉拉特邦等歷史名勝，帶領旅客在尊榮與舒適中，優雅巡航印度的世界遺產與壯麗文化。







每一節車廂的設計都旨在映襯出印度皇宮的宏偉氣派，配有豪華的家具、精緻的裝飾以及頂端尖端的設施。整輛列車由21節車廂組成，其中包括12節客房車廂，每間客房均配備獨立衛浴、空調、Wi-Fi網路以及能將沿途風光盡收眼底的寬敞全景窗。客房均備有純棉庫塔睡衣、芳香浴、薑汁蜂蜜檸檬茶、多樣化的枕頭選擇、智慧電視、咖啡和茶沖泡設備等，這般尊榮皇家氛圍，確保了旅程的舒適與極致享受。

德干奧德賽號最具代表性的核心，就在於其無可挑剔的頂級服務。每位賓客都由專屬的服務團隊貼身照顧，其中包括被稱為「Khidmatgars」的專屬管家，他們將以無比的熱情與效率滿足您的所有需求。全體員工皆受過專業訓練，提供無微不至的個人化關懷，確保旅程流暢且令人難忘。從協助安排岸上觀光行程到籌辦車上的特別活動，這份款待無疑是世界級的頂尖水準。





DAY 1 03/16(二) 桃園✈曼谷✈孟買



今天搭機飛往印度**孟買Mumbai**，是印度的金融、商業與娛樂中心，也是世界知名的「寶萊塢」電影工業大本營。這座座落於西海岸的港口城市，以其強烈的對比著稱：宏偉的維多利亞式殖民建築與現代摩天大樓交錯，展現出高度的包容力與活力。作為「印度的門戶」，孟買不僅擁有繁忙的證券交易所，更以迷人的馬林大道海景與永不眠息的都市節奏，吸引著無數追夢者，是印度最具國際化色彩與經濟影響力的超級都市。

🍛早餐：X　　午餐：X　　晚餐：機上簡餐

🛁住宿：The Taj Mahal Palace Mumbai 5* 或 Trident Bandra Kurla 5* 同等級

DAY 2 03/17(三)孟買~象島石窟、殖民建築巡禮





早餐後前往**象島石窟Elephanta Caves**，位於孟買灣的象島上，是聯合國教科文組織世界遺產。這座約建於西元5至8世紀的石窟群，以壯麗的濕婆神石雕藝術聞名，其中最震撼的是高達6公尺的三面濕婆胸像Trimurti，展現了創造、保護與毀滅的力量。抵達此地需從印度門搭乘約一小時的渡輪，沿途可飽覽海天一色的美景。石窟內部鬼斧神工，巨大的岩柱與生動的浮雕記錄了古印度的宗教神話與卓越工藝，是感受印度神聖歷史與靜謐氛圍的必訪之地。




孟買印度門Gateway of India，座落於阿波羅碼頭邊，俯瞰阿拉伯海，是孟買最具代表性的地標。這座高26公尺的玄武岩凱旋門建於20世紀初，原為紀念英王喬治五世訪印而建，融合了印度撒拉遜風格與16世紀古吉拉特建築特色，被譽為「孟買的泰姬瑪哈」。它曾是殖民時期官員抵達印度的正式入口，更是1948年最後一批英軍撤離印度的歷史見證。如今，這裡不僅是熱門的觀光起點，也是前往象島石窟的渡輪碼頭，展現著這座城市從殖民過去邁向獨立繁榮的縮影。

賈特拉帕蒂・希瓦吉終點站Chhatrapati Shivaji Maharaj Terminus，原名維多利亞終點站，是聯合國教科文組織世界遺產，也是孟買最宏偉的地標。這座建於1887年的鐵路樞紐，巧妙融合了維多利亞哥德式與印度傳統建築風格，以精緻的石雕、彩色玻璃及宏偉的中央圓頂聞名於世。身為印度最繁忙的火車站之一，每當夜幕降臨，車站點亮華麗燈火宛如宮殿般的夢幻與莊嚴。

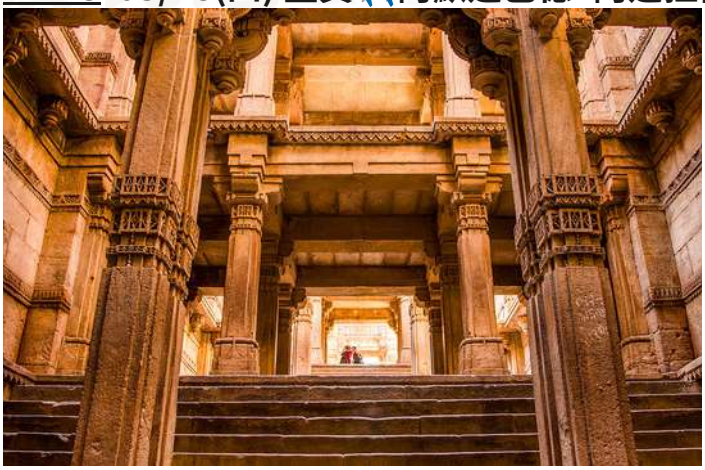



賈特拉帕蒂・希瓦吉・馬哈拉傑博物館(CSMVS博物館)，原名為威爾斯親王博物館Prince of Wales Museum，完工於1914年，是典型的印度撒拉遜式建築Indo-Saracenic，融合了印度、伊斯蘭與歐式風格，巨大的白色圓頂深受莫臥兒建築影響。館內收藏超過5萬件珍貴文物，分為藝術、考古與自然歷史三大展區，包括精緻的印度細密畫、古代石雕(如印度教與佛教造像)、印度河流域文明遺物，以及遠道而來的歐洲繪畫與東方瓷器。是探索印度數千年文明與藝術演進的最佳門戶。

🍛早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：The Taj Mahal Palace Mumbai 5* 或 Trident Bandra Kurla 5* 同等級

DAY 3 03/18(四) 孟買✈阿默達巴德~阿達拉傑階梯井、甘地紀念館




今天搭乘早上的班機飛往位於古吉拉特邦的**阿默達巴德Ahmedabad**，這裡是印度首座入選世界文化遺產的城市。薩巴馬蒂河將其分為兩舷：東岸是充滿清真寺、傳統民居Pols與繁華集市的古老舊城；西岸則是高樓林立、充滿現代活力的科技與商業新區。

阿達拉傑階梯井Adalaj Stepwell位於印度古吉拉特邦，建於1498年，是一座融合印度教與伊斯蘭風格的獨特地下建築。它不僅是古人蓄水、納涼的實用設施，更是一座精美的建築藝術品。階梯井深入地下五層，以繁複的伊斯蘭幾何圖案與印度教神祇石雕聞名。陽光透過頂部開口灑入，在密閉的石柱林間營造出光影交織的神聖氛圍，展現了印度傳統高超的建築美學與水資源管理智慧。




甘地紀念館Gandhi Smarak Sangrahalaya坐落於阿默達巴德的薩巴馬蒂修道院內，是聖雄甘地於1917至1930年間的居住地與印度獨立運動的指揮總部。著名的「食鹽長征」便由此出發。現今的紀念館由名建築師查爾斯・柯里亞設計，完美融合了現代主義與印度傳統民居風格。館內珍藏著甘地的手稿、照片及生前使用的紡車，樸實靜謐的氛圍深刻傳遞了甘地「非暴力」與「簡樸」的精神核心。

🍛早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

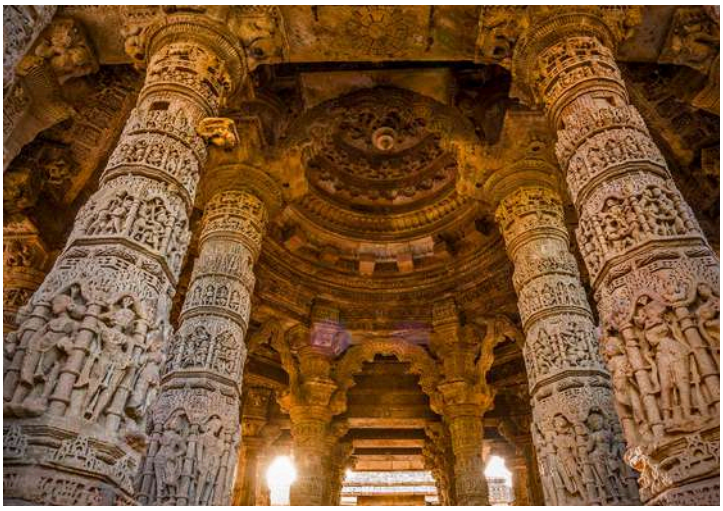
🛁住宿：The Leela Gandhinagar 5* 或 同等級

DAY 4 03/19(五) 帕坦–莫德赫拉




帕坦Patan位於古吉拉特邦，曾是中世紀索蘭奇王朝Chaulukya繁華的古都。這座歷史名城以名列世界文化遺產的「皇后階梯井」聞名於世，展現了11世紀頂尖的地下建築美學。除了壯麗的石雕遺跡，帕坦也是印度頂級絲織品「帕托拉織錦」Patola Sari的發源地。這種運用複雜雙重紮染工藝的傳統手工藝，與其深厚的歷史底蘊一同流傳至今。

皇后階梯井Rani ki Vav位於印度古吉拉特邦帕坦，約建於11世紀，是烏達雅馬蒂王后為紀念國王所建。它於2014年被列入世界文化遺產，也是印度100盧比紙鈔上的圖案。這座倒置神廟般的地下建築深達七層，牆面雕刻著超過五百尊以毗濕奴化身為主的主神雕像，工藝精湛絕倫。它曾深埋沙土中數百年，因而完好保存了索蘭奇時期的建築巔峰與地下水利智慧。

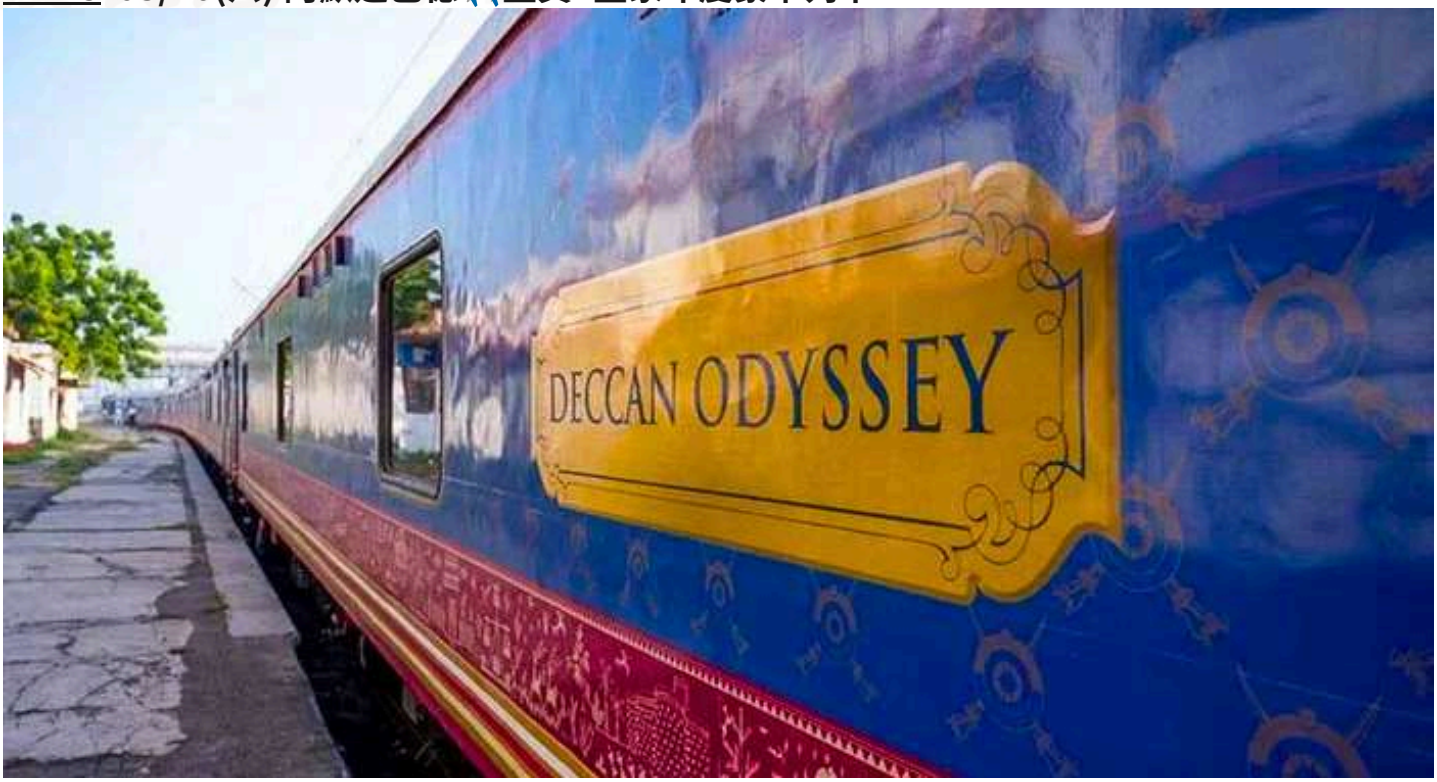



莫德赫拉太陽神廟Sun Temple, Modhera建於1026年索蘭奇王朝時期，是奉祀太陽神蘇利耶的印度教聖地。現今雖已不再用於宗教崇拜，但仍是極具代表性的建築瑰寶。整座神廟依天文線路設計，春分與秋分時，初升的旭日會直接照進主殿神龕。廟前建有一座巨大的幾何階梯聖池Surya Kund，周邊排列著上百座精美的小神廟，展現了無與倫比的石雕工藝與光影美學。

🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：The Leela Gandhinagar 5* 或 同等級

DAY 5 03/20(六) 阿默達巴德✈孟買~皇家印度豪華列車







早餐後前往機場搭機返回孟買，下午將搭乘**皇家印度豪華列車德干奧德賽號Deccan Odyssey**展開皇家鐵道奇蹟之旅，這趟為期三天的皇家鐵道之旅將會帶貴賓尋訪：納西克Nashik的聖河風光與迷人酒莊，您可以漫步於寧靜的哥達瓦里河畔河階，並在著名的蘇拉酒莊Sula Vineyards品酒；隨後，列車將帶您深入探訪依玄武岩山丘雕刻而成的埃洛拉石窟Ellora Caves，以及名列世界文化遺產、以珍貴佛教壁畫聞名於世的阿旃陀石窟Ajanta Caves。每晚您都將回到德干奧德賽號上過夜，並在車上享用精緻的三餐與頂級休閒設施，度過舒適優雅的移動時光。

※皇宮列車標準艙房皆為兩張床，若要指定一張大床，每床需加USD$330。

🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：列車上

🛁住宿：皇家豪華列車Royal Indian Train

DAY 6 03/21(日) 納西克~皇家印度豪華列車





今日列車抵達位於馬哈拉施特拉邦的**納西克Nashik**，這是一座完美融合神聖宗教與現代品味的迷人城市。聖河哥達瓦里河流經此地，使其成為印度教四大聖地之一。除了深厚的史詩神話底蘊，這裡得天獨厚的氣候與土壤，更孕育出印度超過半數的葡萄酒，因而榮登「印度葡萄酒之都」。古老祭壇與現代酒莊在此交織出獨特的城市魅力。

哥達瓦里河畔祭壇ganga ghat asthi visarjan是印度教聖地納西克最神聖的臨河階梯，因源自天上的哥達瓦里河常被尊稱為「南方的恆河」而得名。此處是印度教徒進行骨灰撒河儀式Asthi Visarjan的至聖之所。信徒深信在此將逝者骨灰送入聖河，能洗淨其生前罪業，助其靈魂獲得解脫Moksha。這裡不僅充滿肅穆的生死儀式感，也是每12年舉辦一次大壺節Kumbh Mela的核心舞台。





蘇拉酒莊Sula Vineyards創立於1999年，位於馬哈拉施特拉邦的納西克，是印度最著名的葡萄酒莊，更讓納西克贏得「印度葡萄酒之都」的美譽。酒莊結合了現代化釀酒技術與永續農業，其標誌性的「微笑太陽」酒標風靡海內外。園區內設有品酒室、景觀餐廳與奢華度假村，面對著迷人的甘加普爾湖Gangapur Lake，是印度極具代表性的品酒與觀光度假勝地。

🍮早餐：列車上　　午餐：酒店內 或 列車上　　晚餐：列車上

🛁住宿：皇家豪華列車Royal Indian Train

DAY 7 03/22(一) 埃洛拉~皇家印度豪華列車




埃洛拉石窟Ellora Caves是名列世界文化遺產的摩崖石窟群。在長達兩公里的玄武岩懸崖上，共鑿建了34座向公眾開放的石窟，時間跨越西元6至10世紀。這裡最獨特之處，在於將佛教(第1-12窟)、印度教(第13-29窟)與耆那教(第30-34窟)的聖所和諧並列，深刻反映了古印度的宗教寬容精神。各窟內雕刻著精美的壁畫與神像，如第10窟的佛教「木匠石窟」便以壯觀的拱頂與大佛坐像聞名。整座石窟群不僅是極致的岩鑿藝術，更是研究古印度宗教演進與傑出工程智慧的地下殿堂。




凱拉薩神廟Kailasa Temple位於埃洛拉石窟第16窟，是奉祀濕婆神的印度教聖地。這座巨型建築並非由磚石砌成，而是工匠歷時百餘年，自山頂「由上而下」從單一整塊巨大的玄武岩山體中鑿刻出來的。其體積是帕德嫩神廟的兩倍大，開挖過程中移除了數十萬噸岩石。廟身佈滿栩栩如生的神話浮雕，其不可思議的工程難度與藝術造詣，被公認為古代世界最偉大的岩鑿建築奇蹟。

🍛早餐：列車上　　午餐：酒店內 或 列車上　　晚餐：列車上

🛁住宿：皇家豪華列車Royal Indian Train

DAY 8 03/23(二) 阿旃陀–奧蘭卡巴



阿旃陀石窟Ajanta Caves，位於馬哈拉施特拉邦的馬胡河谷懸崖上，是一處名列世界文化遺產的純佛教石窟群。這裡共有約30座石窟，開鑿時間分為西元前2世紀至西元1世紀的「小乘佛教時期」，以及西元5至6世紀的「大乘佛教時期」。此處曾是僧侶潛修與講學的聖地，隨著佛教在印度衰落，石窟群逐漸被荒煙蔓草吞噬，直到1819年才被英國軍官意外發現，重新驚豔世界。





不同於鄰近埃洛拉石窟的多元宗教並存，阿旃陀石窟以其精湛的古代佛教壁畫聞名於世。館內牆面、柱子與天花板上佈滿了以天然礦物顏料繪製的壁畫，生動描繪了佛陀生平、本生故事Buddha's past lives與當時的宮廷生活。這些壁畫線條流暢、色彩細膩，展現了印度古典藝術的最高成就，不僅對後世的東亞佛教藝術產生深遠影響，更是研究古印度歷史與服飾的珍貴寶庫。

🍛早餐：列車上　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：ITC Hotels, Rama International, Aurangabad 5* 或 同等級

DAY 9 03/24(三) 奧蘭卡巴✈孟買✈曼谷





今天搭乘早班機飛往孟買，抵達後前往參觀**坎赫里石窟Kanheri Caves**，位於孟買北部的桑賈伊・甘地國家公園深處，是一座規模宏大的佛教鑿岩石窟群。石窟群始建於西元前1世紀至西元10世紀，歷時近千年雕鑿而成，共包含109個洞窟。這裡曾是古代西印度重要的佛教僧團修習中心與貿易驛站。石窟依山而建，內部有巨大的支提窟(禮拜堂，內部雕有巍峨的佛像與佛塔)、精細的浮雕壁畫，以及完善的古老岩鑿排水系統，展現了高超的古代工程與佛教藝術造詣。

孟買千人洗衣場Dhobi Ghat，這是世界上最大且最著名的露天洗衣場。始建於1890年英國殖民時期，至今已有超過130年的歷史。這裡聚集了數千名被稱為「Dhobis」的洗衣工，他們在數百個露天混凝土水池中，利用傳統的手工摔打、搓揉技術，每日處理超過十萬件來自酒店、醫院及一般家庭的衣物。五顏六色的衣服在繩索上隨風飛揚，與後方現代化的摩天大樓形成強烈對比。這座奇觀不僅是孟買日常運作的重要齒輪，更展現了印度獨特的世襲職業文化與震撼的視覺景觀。
晚餐後將前往機場辦理登機手續，搭乘晚班機經曼谷轉機回台灣。
※如果加購B行程，將於第9天回到孟買後直接前往希林。

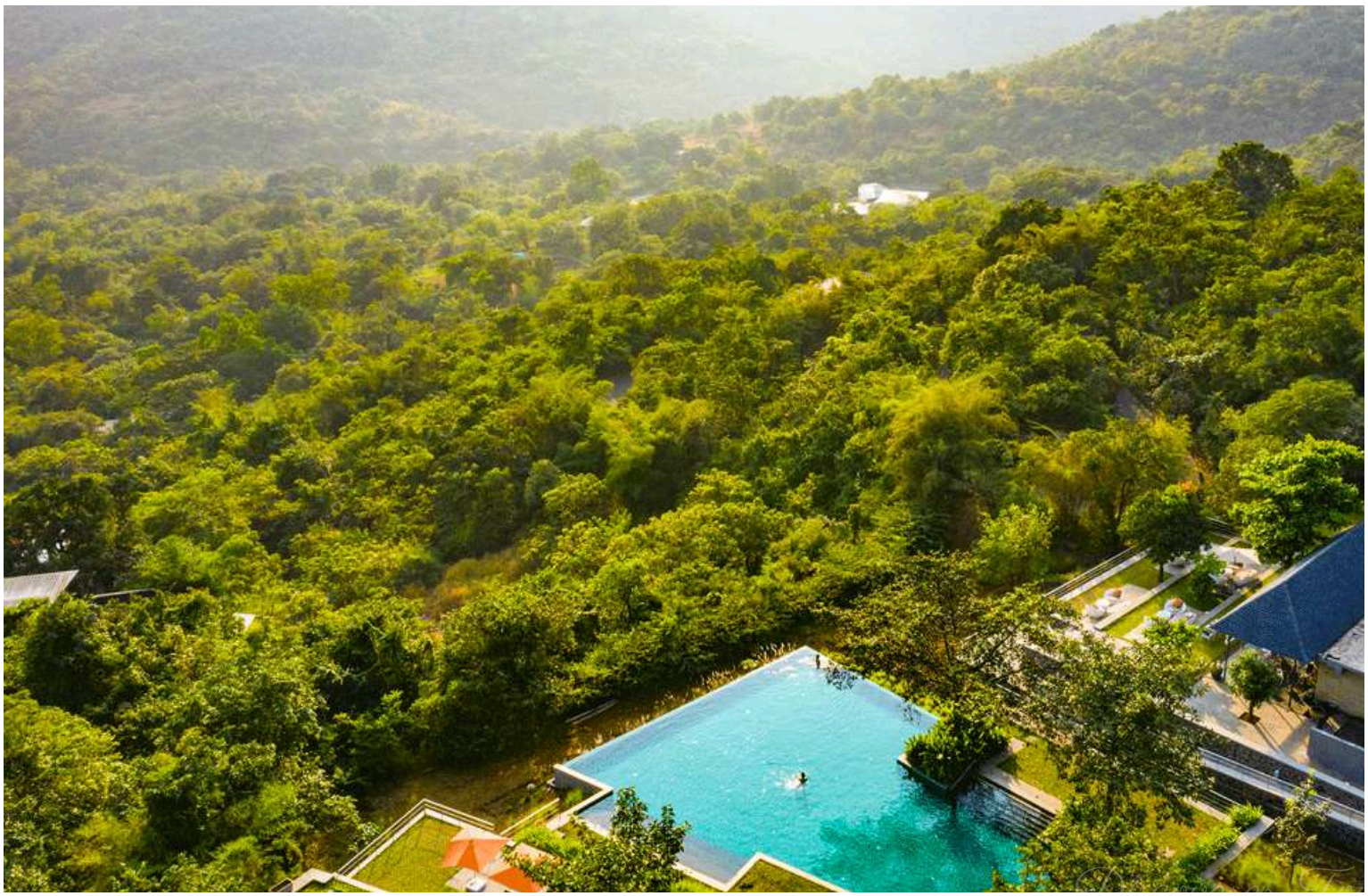
🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內
🛁住宿：夜宿機上

DAY 10 03/25(四) 曼谷✈桃園

班機預計今日下午抵達桃園國際機場，結束這趟美好的皇家列車：神廟、石窟與康養探尋之旅。

🍮早餐：X　　午餐：機上簡餐　　晚餐：X
🛁住宿：溫暖的家

★行程中如遇不可抗力之因素(如天候、罷工、交通延誤等)，本公司為維護旅遊品質與安全，保有調整同等級飯店、航空公司、班次及行程內容之權利。相關變動將以當地接待旅行社之專業安排為準，感謝您的體諒與配合。



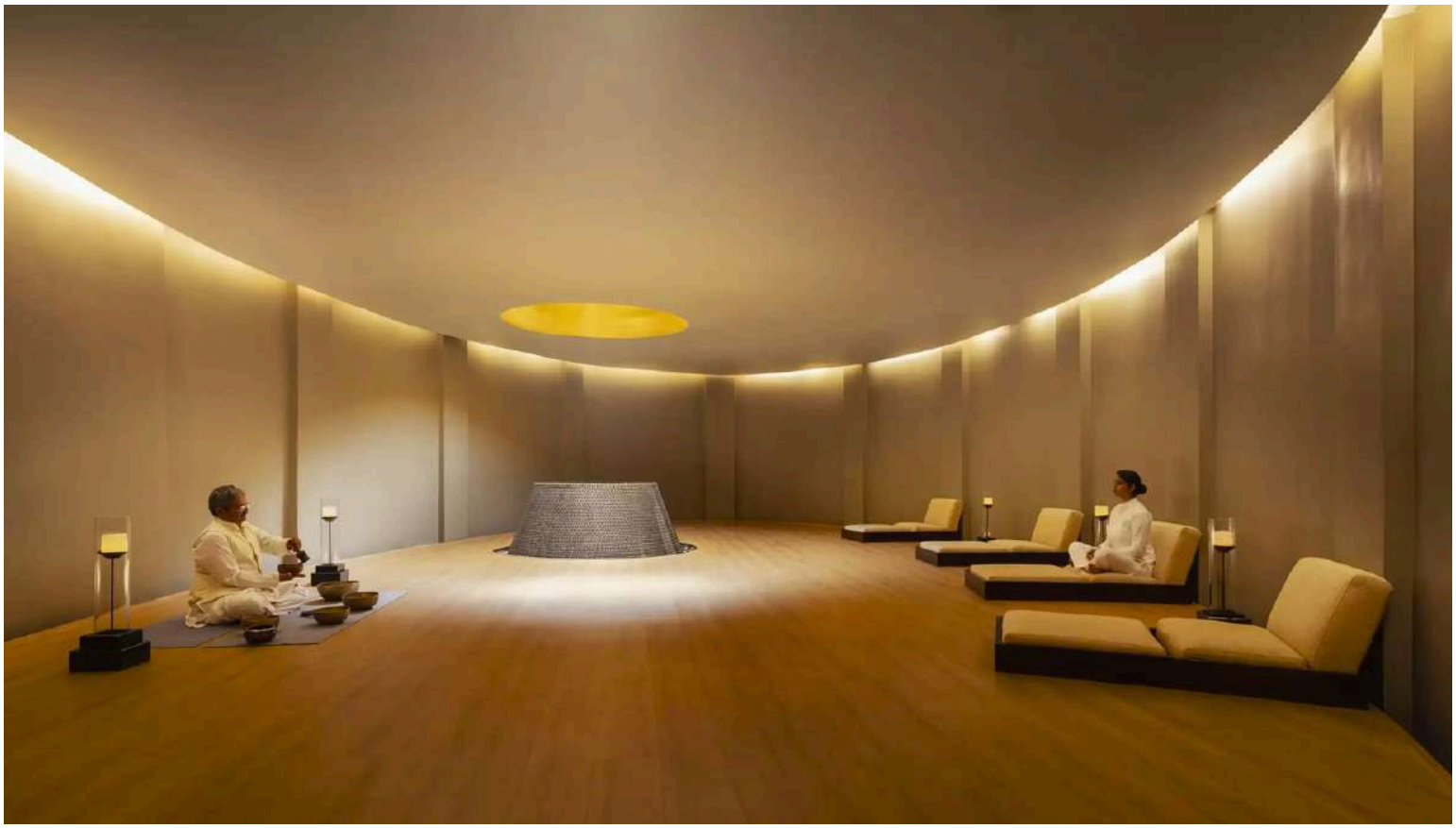
達拉納希林DHARANA AT SHILLIM

達拉納希林度假村Dharana at Shillim坐落於原始森林中，是一座將頂級奢華與永續生態完美融合的健康靜修聖地。園區內擁有全別墅配置，包含現代石造別墅、池畔別墅及專屬療癒別墅，以極簡美學與高私密性隱匿於壯麗山谷間。度假村將古老阿育吠陀、瑜珈冥想與現代功能醫學、營養學深度結合，為賓客量身客製身心排毒療程。這裡更榮獲《2025年米其林指南》旅宿精選推薦，搭配依體質設計的有機永續料理，為追求極致放鬆的旅客，提供遠離塵囂、全然蛻變的頂級避世體驗。





Discoverer Tour



達拉納希林的所有房型皆為Villa，基本房型擁有95平方公尺(約28坪)源自大自然靈感的當代設計，坐落於度假村專屬的70英畝健康管理園區中。下榻於此，您可以完全沉浸在希林的絕美風光裡，將四周綿延的壯麗自然景致盡收眼底。別墅內亦配備時尚優雅的浴室，內含浴缸以及親近自然的戶外淋浴間，讓您盡情享受放鬆時光，也為所有參與療程的賓客貼心準備了純白棉質的印度傳統庫塔Kurta套裝。每棟別墅皆為獨立的私密避風港，帶來極致的寧靜體驗。

達拉納希林的飲食哲學秉持「天然、在地與正念烹調」，嚴選自家有機菜園與在地當季食材，融合古印度吠陀智慧與現代營養學，依季節打造富含抗氧化物的「彩虹料理」。菜單全面平衡植物、低脂肉類、蕈菇與益生菌四大領域，客製化滿足所有飲食需求，在保留純粹美味的同時，全方位滋養您的身心靈與腸道健康。





Discoverer Tour

Discoverer Tour

B行程

DAY 9 03/24(三) 奧蘭卡巴✈孟買–希林




今日一早搭機飛往孟買後，搭乘專車前往**希林Shillim**，位於印度馬哈拉施特拉邦的西高止山脈Sahyadri Mountains，坐落於被聯合國教科文組織列為生物多樣性熱點的保護區內，是印度首屈一指的頂奢生態療癒聖地。這裡遠離都市喧囂，擁有數千英畝的原始森林、壯麗的山谷與清澈的帕瓦納湖Pawna Lake。希林以頂級的頂奢健康度假村(如Dharana at Shillim)聞名，將古老阿育吠陀傳統、瑜珈冥想與現代功能醫學完美結合，提供客製化的身心排毒與療癒療程。其低調隱密的極簡主義別墅建築與自然景觀融為一體，是追求身心全然放鬆、回歸自然的靜修避世天堂。




達拉納希林Dharana at shillim坐落於馬哈拉施特拉邦西高止山脈的原始森林中，榮獲《米其林指南》酒店精選推薦，是隱匿於西高止山脈原始森林中的頂奢生態靜修聖地。全別墅園區由紐約名家操刀，極簡石造別墅低調融於山谷，展現極高私密性。度假村完美將古老的阿育吠陀智慧、瑜珈冥想與現代功能醫學、營養學完美結合，提供客製化身心排毒課程與依體質設計的永續料理，為旅客打造遠離塵囂的頂級避世天堂。

★特別安排下榻榮獲「2025年米其林酒店指南」精選推薦的達拉納希林酒店Dharana at Shillim。

※達拉納希林全房型皆為一張大床，會請酒店每房提供兩套棉被。

※因本次的阿育吠陀中心目前尚無完善的兒童照護設施，因此暫不接受12歲以下孩童報名，懇請見諒。期盼未來能有更完善的設施邀請您與家人一同體驗。

🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：達拉納希林Dharana at shillim 5* 或 同等級







接著幾天我們將沉浸在健康靜修中，通過與自己、他人和自然能量連結，治癒並提升更美好的自己。這是一場身心靈蛻變之旅。療程結合古老脈搏聽診與現代科學能量檢測，透視您與生俱來的神聖體質Prakruthi，並找出身心在塵世干擾下所失落的平衡。在充滿慈悲與覺察的醫師觀照下，透過神聖的每日作息規律、滋養本源的特製飲食等傳統靈性淨化儀式，深度清除體內沉積的毒素與靈魂的負累Ama，疏通滋養七大生命組織的能量管道。這不僅是一場調和腸腦軸、重燃體內轉化之火Agni的生理排毒，更是一次擦拭靈魂之鏡的修煉。它將溫柔撫平過去的創傷，釋放積壓的情緒，引領您回歸內在的宇宙和諧，在全然的平靜中與神性相遇，並帶回一輩子守護生命之光的覺知力量。

阿育吠陀：古老修復系統的療法，已有5000年實踐歷史。梵文阿育吠陀是源自“Ayus”和“Veda”，分別代表生命和知識。因此阿育吠陀一詞的意思為生命的科學。它不僅是一門醫學體系，而且代表著一種健康的生活方式。在本質上，阿育吠陀的目標是治療身體、心智和靈魂，與經過專業訓練的按摩師和理療師與私人教練、營養師和阿育吠陀醫生共同合作，一起為您創造生命和諧的幸福感。

🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：達拉納希林Dharana at shillim 5* 或 同等級

DAY 11 03/26(五) 希林







PanchaKarma淨化排毒：Panchakarma是梵語，意思是“五個行動”或“五個療癒”。這是一種用於清潔身體遺留的有毒物質和營養不均的方式。通常身體有能力有效地處理和清除這些廢物，包括殘留的物質。然而，由於人們多次飲食不明，運動模式、生活方式和遺傳…等，這些可能導致毒素在整個生理過程中的積累和擴散，從而導致疾病。身體含有數百萬個細胞，它們有自己的新陳代謝。每次新陳代謝都會產生好的東西，也會留下一些壞的東西)毒素)。這就是阿育吠陀的概念。身體就像一輛汽車。當燃燒和車輛行駛時，產生很多能量以推動車輛前進。伴隨著大量的碳和廢物也被遺棄。所以要透過定期檢查及清潔保養去除，否則車輛的性能受到影響。同樣，身體也需要定期清潔以保持身心健康。(阿育吠陀療程會根據依個人狀態不同，以現場醫生診斷後安排適合自己的課程)

在這段覺察與療癒之旅中，您可透過哈達瑜珈或潔淨法喚醒身心，並有機會參與達拉那火祭儀式Aarti調和五大元素。白天踏入山脈展開徒步深度連結自然。每日經醫師會診後由專業團隊量身訂製結合阿育吠陀、中醫或自然療法的深度護理。靜謐時刻，可在Dhyana透過頌缽或觀燭法進入深度冥想或透過哲學對話探索本質，最後藉由創作或烹飪與真實自我連結，踏上走向自覺與和諧的蛻變之旅。
(各項活動安排以酒店現場安排為主。)

🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：達拉納希林Dharana at shillim 5* 或 同等級

DAY 12 03/27(六) 希林–孟買✈曼谷




今天將進行最後的康養課程與午餐，結束後將驅車返回孟買，晚餐後將前往機場辦理登機手續，搭乘晚班機經曼谷轉機回台灣。

🍮早餐：酒店內　　午餐：酒店內　　晚餐：酒店內

🛁住宿：夜宿機上

DAY 13 03/28(日) 曼谷✈桃園

班機預計今日下午抵達桃園國際機場，結束這趟美好的皇家列車：神廟、石窟與康養探尋之旅。

🍮早餐：X　　午餐：機上簡餐　　晚餐：X

🛁住宿：溫暖的家

★行程中如遇不可抗力之因素(如天候、罷工、交通延誤等)，本公司為維護旅遊品質與安全，保有調整同等級飯店、航空公司、班次及行程內容之權利。相關變動將以當地接待旅行社之專業安排為準，感謝您的體諒與配合。

費用說明/注意事項

(A行程)皇家列車：神廟、石窟與康養探尋之旅10天

🔶**出發日期與團費：**2027/03/16~03/25

團費：USD$9,500元/人 ； 台幣299,000元/人

訂金：USD$3,000元/人 ； 台幣95,800元/人

(B行程) ★加購行程

🔶**出發日期與團費：**2027/03/24~03/28

團費：USD$3,000元/人 ； 台幣95,800元/人

★尾款適用本公司與下列五間銀行合作，刷卡消費可分三期~玉山銀行、台北富邦商業銀行、華南商業銀行、中國信託商業銀行、台新銀行★

費用包含：

- 全程基本房型住宿(二人一室)
- 行程中所列之印度境內段經濟艙機票
- 行程中所列之交通、餐食、景點門票及活動安排
- 每人每天1瓶瓶裝水
- 全程印度華語導遊
- 領隊、導遊、司機小費
- 團體旅遊履約責任保險(500萬意外險、20萬醫療險)
  ※旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高保額為200萬意外險、20萬醫療險
- 達拉納希林阿育吠陀基本60分鐘療程，每人共安排四次療程(B行程)

費用不含：

- 國際段機票
- 新辦護照、印度簽證費用(如需代辦請與工作人員聯繫)
- 指定單人房：(A行程)需加價USD$3,200元/人 ； 台幣102,600元/人
  (B行程)需加價USD$1,600元/人 ； 台幣51,200元/人
- 床頭小費(建議每人每日約1美金)、行李小費(建議每人每次約1美金)
- 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費、個人行李超重費
- 個人旅遊平安保險+不便險
- 隨團占星師黎明一對一個案諮詢(1小時)：USD$150/人

報名方式：

填寫線上報名表單：https://forms.gle/3TPX38RtjifwDW9r5

報名注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！

- A/B行程最低成團人數為12人(含)。
- 請確認護照到期日期需離出發日至少半年以上。
- 若身體有特別需注意的狀況(如行動不便、過敏、高血壓、心臟病等慢性疾病)，請在寫報名表時註明。
- 年滿70歲(含)以上或行動不便之貴賓，為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，若無親友陪同者，恕無法接受您的報名，還請見諒！
- 持中華民國護照入境印度需辦理簽證。若是持其他國家護照入境，請事先確認是否需要辦理簽證及相關規定。
- 飯店內不一定有提供煮水壺，建議攜帶個人旅行用煮水壺及保溫瓶。
- 飯店大多是二床房型(TWN)，但偶爾會遇到部分酒店無法提供足夠二床房型僅能提供一大床房型(DBL)，領隊會協助需求二床棉被供團員使用。
- 若您為單人或單數報名者，我們會盡可能幫您尋覓同性旅客配房，如最後仍無法配到同房旅客，須另支付單人房差。
- 全球酒店提倡環保，酒店內不一定有提供牙膏、牙刷、拖鞋、刮鬍刀、個人衛生用品…等備品，請自行準備。
- 若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，飯店如有變更以同級為主。
- 達拉納希林全房型皆為一張大床，會請酒店每房提供兩套棉被，可接受者再報名。
- 因本次的阿育吠陀中心目前尚無完善的兒童照護設施，因此暫不接受12歲以下孩童報名，懇請見諒。期盼未來能有更完善的設施邀請您與家人一同體驗。
- 皇宮列車標準艙房皆為兩張床，若要指定一張大床，每床需加USD$330。

標準取消政策 (Standard Cancellation Policy)：

- 於出發日前65天(含)以上通知取消行程，將收取旅遊總費用的10%作為取消費。
- 於出發日前50至64天內通知取消行程，將收取旅遊總費用的20%作為取消費。
- 於出發日前35至49天內通知取消行程，將收取旅遊總費用的50%作為取消費。
- 於抵達印度前35天(含)內通知取消行程，將收取旅遊總費用的100%作為取消費(不予退款)。

💡 備註說明：

- 所有退款皆須視「其他服務供應商」的退款政策而定。如遇取消狀況，本公司定將竭力為客戶爭取最大權益。
- 如航空公司之票價規則有規定「本機票一經開票後，將無法辦理退票(無退票價值)」，開票後取消，將須收取全額機票費用。
- 報名付訂後將開始為團員處理出團相關事項，若取消行程，將依「國外旅遊定型化契約書」之規定辦理，若有已支付且無法退款之費用產生(如代辦護照...等)，將會扣除相關費用後退回剩餘金額。