

「馬雅之心/時間之軸」 意識校準之旅
2025/9/21~10/4 共14天



Antigua - Copán - Lago de Atitlán - Chichicastenango - Tikal

「馬雅之心/時間之軸」 意識校準之旅

"JOURNEY TO THE MAYA-SACRED TEMPLES TROUGH THE MAGIC OF THE GOLDEN-QUETZAL" "隨著黃金羽蛇神的神奇魔力，走入馬雅的神聖殿堂"

「馬雅」在哪裡？馬雅是什麼？

「馬雅」不是一個區域性的專屬名詞，各地的古老文明都有「馬雅」的存在。



從地理上來看，馬雅指的是墨西哥東南部、瓜地馬拉、宏都拉斯、貝里斯、薩爾瓦多等國家所集合起來的區域。而馬雅這個詞，在許多古老文明都出現過：在印度教裡，Maya是世界的起源、幻相之意。在埃及，Maya是圖坦卡門財務大臣的名字，在埃及哲學裡，Mayet意指「宇宙的世界次序」。希臘神話中，巨神阿特拉斯(Atlas)與普勒俄涅(Pleione)所生的女兒，也就是普勒阿德斯七姊妹(Pleiades)，其中一位叫Maia，正是昴宿星座裡最亮的那顆星。而中美洲的Maya，在馬雅聖書「波波爾烏Popol Vu」中說到，Maya來自遠方。

「『馬雅』指的不是物質實體，而是一種意識狀態。」 --by 米格爾

2025年9月秋分，我們將再次前往馬雅之地。這次不是大家較為熟悉的墨西哥（低地區），而是高地區的瓜地馬拉與宏都拉斯。馬雅的古老智慧，還保存在高地區，而瓜地馬拉是馬雅文明的發源地，是馬雅世界的中心。

這次的旅程是眾多機緣巧合促成，太多不可思議的共時，一步步的排除阻礙、推動前進。最重要的是，在相隔13年之後，再次邀請到我的第一位馬雅老師米格爾，帶領這次的馬雅朝聖之旅。沒有米格爾，就不會有這次的旅程；當年若不是因為米格爾，我不會前往墨西哥，啟動與馬雅的連結。

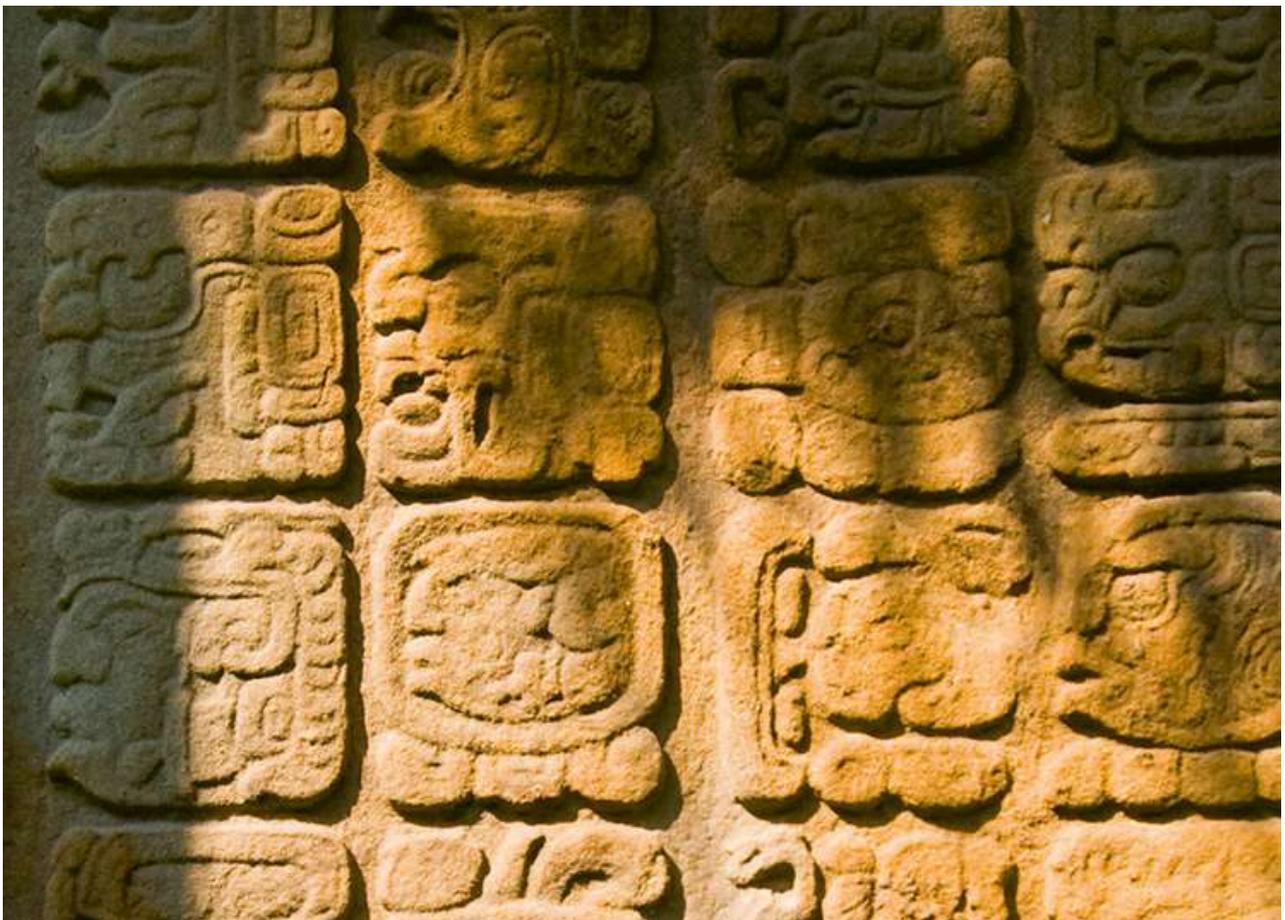
米格爾告訴我一個令人相當震撼與動容的訊息。他說，在中美洲的馬雅世界裡，大家在準備著2027年的盛大聚會--因為那是26000年週期的結束！當一個週期結束，意味著另一個新週期將要展開，而馬雅人知道，那是非常重要的時點。也許這就是為什麼從2025開始的這兩三年，地球的晃動比以往更劇烈...因為我們即將結束舊有的大週期，要進入另一個26000年！

米格爾告訴我：“Taruja, we have work to do!”

我還不知道這些”work”是什麼，但我知道當我在去年底被告知要重回馬雅後，意識瞬間被錨定，我很確定的知道，這將是一趟意義非凡的旅程！

誠摯邀請內心受到召喚的你，一起深入馬雅之心，隨著時間的軸線，進入這趟與宇宙意識校準的神聖旅程！

彭芷雯（「愛的共時校準」等書作者/聖地之旅策劃人）



帶領導師

米格爾 Miguel Angel Vergara



米格爾是墨西哥人，馬雅祭司與導師，他曾跟隨馬雅長老學習17年，並且持續與長老和祭司們一起工作，致力於將古老的馬雅智慧重現於現代世界。他曾經任職於大學，擔任過奇琴伊察總監四年，著有數本關於馬雅聖地、智慧與宇宙觀的著作，除了帶領馬雅聖地之旅外，亦在北美、中美洲、歐洲，以及台灣等地帶領工作坊與課程。米格爾目前有一本中文著作「古馬雅曆法大解密」（與王慧芳合著）。

彭芷雯 Taruja



台灣大學工管系畢業，英國伯明翰大學企管碩士、倫敦政經學院財務暨會計碩士，曾擔任香港上海匯豐銀行經理、瑞士銀行助理副總裁。循規蹈矩地長大與工作，成為世俗標準的「人生勝利組」，卻在內心聲音的召喚下，離開熟悉卻茫然的金融業，踏進未知，尋找真正的自己。隨著生命之流的共時帶領，深度探訪各地靈性社區與古文明聖境，尋回靈魂拼圖的碎片，致力於整合身心靈領域裡不同的系統與教導。

目前為聖地之旅策劃者與國際領隊/一心學院創辦人/德國柏林天愛氣功亞洲區主辦方/製作主持 Podcast「芷為你讀」，將靈性融入日常生活中。曾多次帶領聖地之旅到印度、澳洲、墨西哥馬雅、南美等地，著有《愛的共時校準》、《一個人的聖境之旅》、《喚醒多次元之心》，製作出版《印加神諭卡》。譯著《你也可以創造生命的奇蹟》、《小祖母的訊息》，編譯《心的鍊金術》、《覺醒時刻》。是觀照內在道路與探索外在世界的服務者，樂在分享內外旅途中的種種經驗，成為意識躍進的橋樑。

日期	航空公司及航班號	起飛時間/城市	抵達時間/城市	飛行時間
9/21	長榮航空 BR6	台北桃園 10:10	洛杉磯 07:20	12h10m
9/21	哥倫比亞航空 AV557	洛杉磯 13:20	瓜地馬拉市 19:05	4h45m
10/2	哥倫比亞航空 AV701	弗洛雷斯島 20:15	瓜地馬拉市 21:00	45m
10/3	聯合航空 UA1138	瓜地馬拉市 02:30	洛杉磯 06:41	5h11m
10/3	長榮航空 BR5	洛杉磯 12:00	台北桃園 16:55+1	13h55m

※以上五段皆為自理航班

※機票可委由發現者旅行社處理或自行購買

※如選擇其他航班請依照以下規定的時間到達/離開：

到達時間：9/21 18:30前抵達瓜地馬拉市機場(GUA)

離開時間：10/2 20:30之後的航班離開弗洛雷斯機場(FRS)

DAY 4 09/24 科潘Copán -- 安提瓜 Antigua



今天從宏都拉斯返回瓜地馬拉，參觀安提瓜這座充滿殖民風格的古城。安提瓜是西班牙殖民時代政府的首都，16-18世紀時非常繁榮昌盛，卻在18世紀時受到大地震的破壞，古城區裡有部分歷史建築仍保留到現在。我們可以欣賞美麗的馬雅建築、當地市集，遙望火山胡納庫（Hunabku）的壯麗景觀。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍷晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Pensativo House Hotel 4* 或 同等級

DAY 5 09/25 安提瓜 Antigua -- 阿蒂特蘭湖Lago de Atitlán(帕納哈切爾 Panajachel)



今天啟程前往阿蒂特蘭湖的帕納哈切爾，位於湖畔的美麗小鎮。阿蒂特蘭湖號稱是全世界最美麗的湖泊，海拔高度1560公尺，表面積125平方公里，最深達320公尺。

阿蒂特蘭湖從空中鳥瞰像是一朵蕈菇，湖邊環繞著火山，周邊散落著許多原住民村落。阿蒂特蘭湖是傳說中馬雅文明起源之地，與亞特蘭提斯文明相關。近年探測發現在水下有座完整的城市，有神殿、金字塔的遺址，米格爾老師屆時將告訴我們更多馬雅文明的來龍去脈，帶領儀式、與當地原住民社群連結。

我們將在這裡度過四天，每天到不同的湖邊小鎮，進行儀式與連結。

米格爾老師將在這幾天的旅程中，講述以下專題：

「根據馬雅聖書《波波爾·烏》，來自昴宿星團的大師們如何降臨地球」

「來自亞特蘭提斯的馬雅人，如何復興我們的世界、開啟新時代」

「從伊雪兒Ixcheel（大地之母）來看宇宙的五大神聖面向」

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍷晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Hotel Atitlán 5* 或 同等級

DAY 6 09/26 湖中心的馬雅祈福儀式



首次深入阿蒂特蘭湖（馬雅傳說中的亞特蘭提斯），在湖心舉行馬雅儀式，向光之導師與湖泊火山之靈，祈求在旅程中保護與指引我們。米格爾將帶領我們探索亞特蘭提斯的故事。

之後參訪聖胡安小鎮。聖胡安充滿藝術氣息，街道上有許多馬雅壁畫、編織與手工藝品，隨手一拍都是令人驚豔的美麗照片。咖啡愛好者會在這裡發現很棒的咖啡，採摘自附近的咖啡園。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍷晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Hotel Atitlán 5* 或 同等級

DAY 7 09/27 聖馬可斯拉拉古納 San Marcos La Laguna 可可儀式



今天造訪聖馬可斯小鎮，這裡是當地著名的靈修場域。據說此地有個知名的能量漩渦，有許多靈修人士聚集在此，像是瑜伽、靈修中心、整體療癒、草藥儀式等等。

我們將與當地馬雅人共同參與神聖的**可可儀式**、靜心冥想、唱誦馬雅神聖咒音，連結光之導師的智慧。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍷晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Hotel Atitlán 5* 或 同等級

DAY 8 09/28 奇奇卡斯特南戈市集 Mercado de Chichicastenango



奇奇卡斯特南戈位在海拔2030公尺，這座城市的中心地帶矗立著聖湯瑪士教堂，18世紀初期西班牙神父Francisco Jiménez在此發現馬雅創世神話的馬雅聖書《波波爾·烏》(Popol Vuh)，裡面記錄了來自亞特蘭提斯的馬雅人，如何復興並開啟新文明的起源傳說。在市集的日子裡，教堂飄散著柯巴樹脂焚香的香氣，地上鋪撒著松針、花瓣，傳統信仰與外來宗教在此奇異的融合。

著名的奇奇卡斯特南戈市集，是中美洲最大、最古老的織品與手工藝品戶外市集，已經有超過五百年的歷史。瓜地馬拉高地區各處的馬雅部落，會在每個週四與週日聚集在此交易，除了當地居民日常生活所需的物品外，也有許多觀光客喜歡的民俗工藝品，這裏就像是個活生生的博物館，展示著瓜地馬拉各地區不同人民的多元性。



最後我們將前往市集附近的神聖山丘 (獻祭石之丘)，在山丘頂端的松樹林之內有座小型黑色祭壇，在東南西北四個角落都有祭祀石雕，每座都含有祈求健康、闔家平安等意涵，至今仍有馬雅祭司在此進行傳統火祭儀式。我們將有機會參與這些傳統儀式。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍽晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Hotel Atitlán 5* 或 同等級

DAY 9 09/29 參訪伊希姆切遺址 -- 瓜地馬拉市



啟程返回瓜地馬拉市。途中參觀馬雅遺址伊希姆切 (Iximche)，獻給大地之母「伊雪兒Ixcheel」與祖母「伊希姆卡內Ixemukane」，舉行榮耀大地母親、自然之母、月亮母親與光之母的冥想儀式。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍽晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Hilton Guatemala 4* 或 同等級

DAY 10 09/30 瓜地馬拉市✈️弗洛雷斯島 -- 提卡爾



上午搭城內陸班機，飛往佩騰地區的弗洛雷斯島。下午米格爾將給予教導：

『**聖地提卡爾～以水晶之心連結地球中心**』

為我們在明天進入提卡爾做能量與意識上的準備。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：當地風味餐

🍽晚餐：當地風味餐

🏠住宿：Camino Real Tikal 5* 或 同等級

DAY 11 10/1 首次進入提卡爾 Tikal 聖城

提卡爾是一座擁有超過 4,000 座神殿與金字塔的壯麗城市，位於瓜地馬拉北部貝登省，是所有被西班牙人征服前的馬雅古文明中規模最大、最重要的城市遺址，被列為聯合國世界遺產中的複合遺產，擁有約550平方公里，面積遼闊，在1979年時包涵周邊熱帶雨

林的生態系統，一併登錄為聯合國世界複合遺產，除了馬雅古蹟外，這裡的動植物與生態都是需要保護的對象。

我們將在大廣場舉行馬雅火儀式，連結從**昴宿星團**降臨的**馬雅天空導師**。

☀️早餐：酒店內

🍽️午餐：當地風味餐

🍽️晚餐：當地風味餐

🛏️住宿：Camino Real Tikal 5* 或 同等級

DAY 12 10/2 深入提卡爾與「失落世界」金字塔🌴瓜地馬拉市

今日將攀登馬雅世界最高的金字塔（高達65公尺），也是電影《星際大戰》的拍攝場景之一。

接著前往「失落的世界」金字塔區，這裡是提卡爾年代最久遠的區域，很明顯地與其他建築群是完成於不同的時代。根據傳說，這裡曾是古時候來自天界之人的降臨之地。同時，也將欣賞提卡爾壯麗的自然生態——活躍的動植物與原始叢林共生繁榮的美景。

我們將在這裡結束這次的意識校準之旅，稍晚將搭乘國內班機返回瓜地馬拉市。

☀️早餐：酒店內

🍽️午餐：當地風味餐

🍽️晚餐：當地風味餐

🛏️住宿：夜宿機上

DAY 13 10/3 瓜地馬拉市🌴洛杉磯🌴桃園

瓜地馬拉市GUA-洛杉磯LAX UA1138 02:30/06:41

洛杉磯LAX-桃園TPE BR5 12:00/16:55+1

凌晨從瓜地馬拉飛往洛杉磯轉機返家，結束這趟美好的馬雅之旅。

DAY 14 10/4 抵達台灣溫暖的家

預計今天下午抵達桃園機場。

行程特色

- 深入探訪能量聖地與古文明遺址，探索馬雅文明的發源地。
- 與馬雅智慧連結，行程包含馬雅儀式、靈性導師帶領、以及關於馬雅宇宙觀和曆法的講解，深入了解馬雅人的智慧。
- 這不是觀光旅行團，而是透過外在旅程進入內在的心靈過程 (process)。
- 團體中的每個人都是夥伴，也是彼此的鏡子，是相互支持，也是看見與學習的對象。
- 在團體的旅程中，我們會給予大家自由活動的空間與時間，可以沈澱、療癒、分享或自行購物。但如果不願跟著團體步調與流程，請去自助旅行。
- 全程有專業領隊翻譯，語言溝通無障礙。
- 細心安排特色餐食，品嚐當地美食。
- 當你決定加入這個馬雅之旅，我們的能量流就融為一體：「你是另一個我，我是另一個你」！

適合參加的人

如果你發現自己有以下一種 (或以上) 的特質，請傾聽內在的聲音，也許你就是與我們一起同行的星際馬雅家人！

- 抱持開放的心，喜歡探索古文明與宇宙智慧的人
- 想要實際並深入體驗馬雅古老智慧與星際能量的人
- 渴望知道人生意義與使命的人
- 想要找回自身力量、活出更高版本的人
- 對心靈成長與療癒有興趣，想要回到合一源頭的人
- 願意為大地母親、為地球進化盡一份心力，願意從自身做起的人
- 想要找到靈魂家人，在安全的感受下體驗更多的人
- 想要放下生命中不再適用的舊有模式，不管是此生或是前世
- 想要參與啟動集體心靈使命，開啟宇宙新藍圖的人
- 不知為什麼，就覺得有種共振與召喚的人

費用說明/注意事項

FARE/NOTICE

出發日期與團費：

2025年9月21日~10月14日

定價：台幣165,000元/人

兩人(以上)同行：台幣160,000元/人

早鳥價：台幣158,000元/人 ※早鳥優惠價截止日期為2025/6/20(五)

兩人(以上)同行早鳥價：台幣155,000元/人

★刷卡需外加手續費3%，此行程尾款適用本公司與下列五間銀行合作，刷卡消費可分三期~玉山銀行、台北富邦商業銀行、華南商業銀行、中國信託商業銀行、台新銀行★

費用包含：

- 全程景點門票、交通(不含出發地到瓜地馬拉及從弗洛雷斯島離開的機票)、當地團體接送機(依行程時間)
- 行程中9/30瓜地馬拉市到弗洛雷斯島經濟艙機票
- 全程住宿(兩人一間標準房)，單人住宿則需另外加價台幣30,000/人
- 司機、導遊、領隊小費
- 行程上所列餐食，惟不含飲料酒水
- 當地導遊的導覽行程
- 帶領靜心與教導
- 團體旅遊責任保險(500萬意外險、20萬醫療險)

費用不含：

- 不含出發地到瓜地馬拉及從弗洛雷斯島離開的機票
機票可委由發現者旅行社處理，或自行購買(會提供建議航班)
到達時間：9/21 18:30前抵達瓜地馬拉市機場(GUA)
離開時間：10/2 20:30之後的航班離開弗洛雷斯機場(FRS)
- 簽證費、新辦護照費用
- 經美國轉機需持有電子美國簽證(ESTA)或紙本簽證。
美國ESTA：<https://esta.cbp.dhs.gov>
美國紙本簽證：https://www.ustraveldocs.com/tw_zh/tw-niv-visaapply.asp
持中華民國護照入境瓜地馬拉及宏都拉斯無需辦理簽證，可停留30天至90天。
- 個人自行加點的飲料酒水
- 旅館床頭小費、提行李費用

- 個人旅遊平安保險+不便險
- 個人消費（如個人在酒店內洗頭、洗衣、美容等個人消費，行程外的其他消費）
- 因交通延阻，罷工，大風，大霧，航班取消或更改時間等人力不可抗拒的原因所引致的額外費用

報名注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！

- 14人報名才成團。
- 請確認護照到期日期需離出發日至少半年以上。
- 若身體有特別需注意的狀況(如行動不便、過敏、高血壓、心臟病等慢性疾病)，請在寫報名表時註明。
- 請填寫報名表與同意書後回傳，在與您聯絡確認後，請在三天內繳交訂金以保留名額。訂金為新台幣50,000元。
- 配合瓜地馬拉當地作業，**早鳥優惠價截止日期為2025/6/20(五)**，**報名截止日期為2025/8/15(若名額已滿則提早結束)**。報名截止日期後欲報名者，需視當地旅館狀況而定。
- 為配合瓜地馬拉當地作業方式，**尾款須在2025/8/20(三)前付清**。
- 團體於瓜地馬拉市機場集合後，將直接出發開始走行程，若當日無法準時於機場集合的團員，需要自行前往第一個景點或是第一晚住宿的酒店與團體會合。
- 海外飯店內不一定有提供煮水壺，建議攜帶個人旅行用煮水壺及保溫瓶。
- 飯店大多是二床房型(TWN)，但偶爾會遇到部分酒店無法提供足夠二床房型僅能提供一大床房型(DBL)，領隊會協助需求二床棉被供團員使用。
- 全球酒店提倡環保，酒店內不一定有提供牙膏、牙刷、拖鞋、刮鬍刀、個人衛生用品…等備品，請團員自行準備。
- 行程中有時候會遇到塞車，可能會影響到行程或用餐的安排，為維護旅遊品質，領隊會視現場狀況做部分調整，敬請各位團員們諒解。

取消退費說明：

- 報名後因故取消，依「國外旅遊定型化契約書」之規定辦理。
- 旅客若於出發前 41天以前通知取消參加行程，將收取旅遊費用5%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 31至40天通知取消參加行程，將收取旅遊費用10%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 21至30天通知取消參加行程，將收取旅遊費用20%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 2至20天通知取消參加行程，將收取旅遊費用30%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 1天通知取消參加行程，將收取旅遊費用50%之賠償費用；
- 旅客若於出發當天通知取消參加行程，將收取旅遊費用100%之賠償費用；
- 如航空公司之票價規則有規定「本機票一經開票後，將無法辦理退票(無退票價值)」，開票後取消，將須收取全額機票費用。
- 報名付訂後將開始為團員處理出團相關事項，若取消行程，將依「國外旅遊定型化契約書」之規定辦理，若有已支付且無法退款之費用產生(如代辦簽證...等)，將會扣除相關費用後退回剩餘金額。