

# “新地球心人類” 曙光聖境之旅

2026/7/6~7/14 共9天



Auroville - Matri Mandir - Svaram - Eco Femme - Solitude - Sound Bath

在這個世界上，  
是否真的存在一個地方

沒有國界，  
沒有身份的框架，  
沒有「你應該成為什麼樣子」的限制？

只有一群人，  
真誠地活著，  
自由地成為自己，  
並願意為這個世界，貢獻他們的光～

那個地方，真的存在！  
就是『Auroville 曙光村』

它是一個關於人類未來的實驗  
一座依循銀河螺旋意象設計的城市，  
被稱為「地球上的未來城市」

自1968年在聯合國教科文組織UNESCO支持下誕生，  
這裡開始了一場長達半個世紀的人類意識實驗

當年，來自60多個國家的世界公民，各自帶著一把家鄉的泥土，  
在這片紅色大地上，共同種下一個願景

「人類，可以超越國界而生活。」

58年後，原本貧瘠的紅土，已轉化成一片綠洲森林。  
這不只是環境的改變，更是一種人類意識的轉化。

在這裡，你會慢慢發現一  
生活，可以不是我們習慣的樣子。  
這裡不以金錢作為交換的核心，  
而是回到：「我可以為這個世界貢獻什麼？」

這裡不再被國籍定義，而是以「地球公民」的方式生活。

做你真正熱愛的事  
工作，是活出你內在真正的召喚~

自給自足，與地球共生  
從沙漠到森林，  
這裡用58年，證明永續不是口號，而是選擇

而這趟旅程，  
不只是去一個地方

更像是一種  
回到自己的過程~

我們也將走進南印度最神聖的能量場：  
聖者Sri Ramana Maharshi 的修行之地  
Arunachala 聖炬山  
被稱為「地球心輪之火」的火焰山

在那裡，你只需要靜下來。  
送給自己一段時間，離開熟悉的生活軌道，  
去體驗一種更簡單、更真實、更靠近內在的生活方式。  
如果你感受到召喚，那就代表這段旅程，正在等你

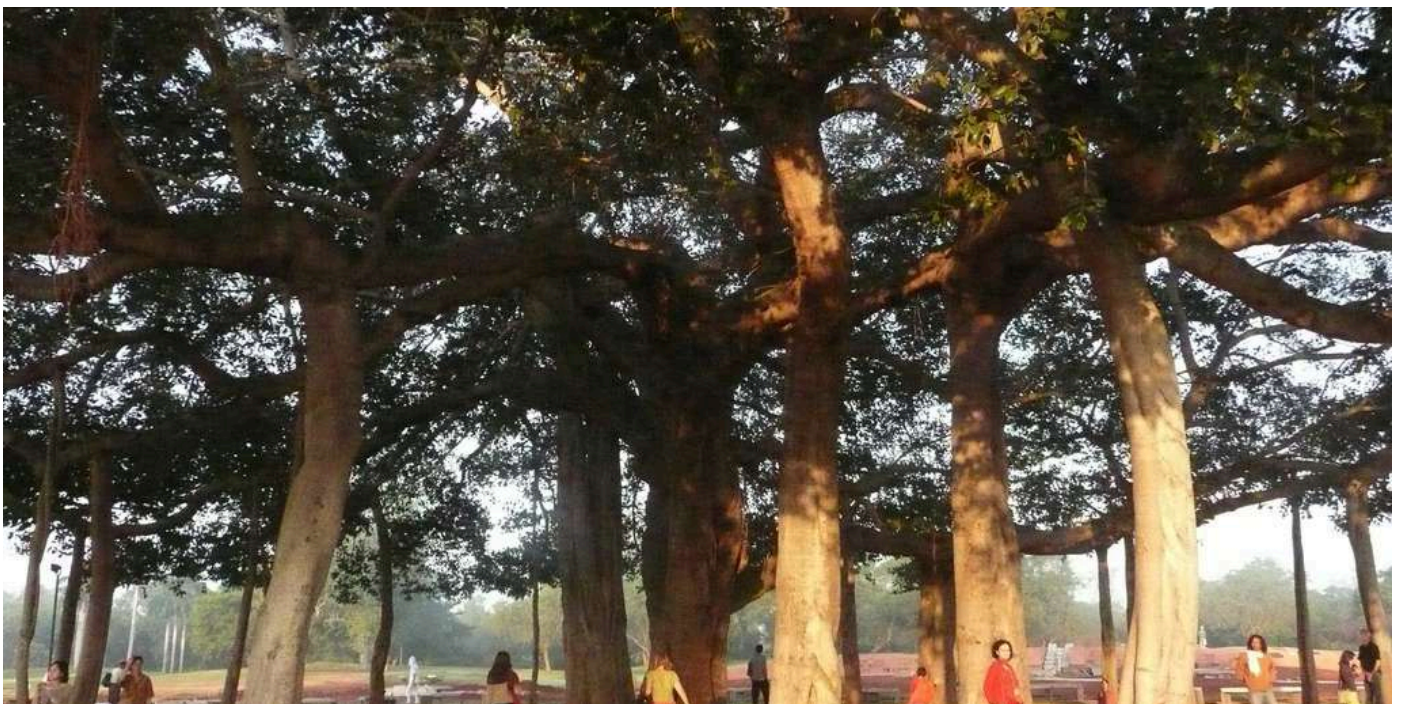
此次的活動，我們將邀請Auroville 生態村多位富有經驗的療癒工作者一起帶領所有成員來進行身體覺知探索及釋放過去累積的情緒，自然舞動工作坊的方式進行，為2026展開調頻與準備。同時也會有自由時間，邀請大家可以放鬆在美麗的生態村潛入自己的世界，與自己同在。

同時曙光村是一個世界知名已運作58年歷史的生態村，我們會為大家安排參訪在地的社會企業，樸門有機農場等行程，每日提供在地有機栽種的蔬食餐點及美味的南印度料理。

這將不僅是心靈的饗宴，同時在居住環境，三餐的安排，都將邀請你感受到大自然的豐盛與照顧。邀請你身心靈都放鬆自在。



▲Auroville曙光村的中心，金球聖母殿(Matri mandir)



▲在生態村超過百年的榕樹

# 帶領人介紹

## 彭芷雯Taruja (一心學院創辦人 / 聖地之旅策劃者)



台灣大學工管系畢業，在英國拿到財金雙碩士，曾擔任香港上海匯豐銀行經理、瑞士銀行助理副總裁。循規蹈矩地長大與工作，成為世俗標準的「人生勝利組」，卻在內心聲音的召喚下，離開熟悉卻茫然的金融業，踏進未知，尋找真正的自己。隨著生命之流的共時帶領，深度探訪各地聖境，致力於整合身心靈領域裡不同的系統與教導，轉化為日常生活裡的實修心法。目前為聖地之旅策劃者與國際領隊/一心學院創辦人/德國柏林天愛氣功亞洲區主辦方/製作主持Podcast「芷為你讀」，將靈性融入日常生活中。曾多次帶領聖地之旅到印度、澳洲、墨西哥馬雅、南美等地，著有《愛的共時校準》、《一個人的聖境之旅》、《喚醒多次元之心》，製作出版《印加神諭卡》。譯著《你也可以創造生命的奇蹟》、《小祖母的訊息》，編譯《心的鍊金術》、《覺醒時刻》。是觀照內在道路與探索外在世界的服務者，樂在分享內外旅途中的種種經驗，成為意識躍進的橋樑。

## 盧郁汶 Allison



Allison是曙光村唯一正式成為居民的台灣人，也是英國劍橋大學教育碩士以及博士生。2015年她來到了曙光國際生態村，成為志工一年後成為正式居民，也是曙光村有史以來第一位台灣正式居民。在曙光村生活了五年，就像她的第二個家。這五年來她為十多國孕婦服務，協助溫柔生育歷程，擅長孕產按摩、孕產催眠、水療、Lomi Lomi以及阿育吠陀療法。從2016-2026年也在曙光村與台灣舉辦多次僻靜營以及聖地旅行。

日期	航空公司及航班號	起飛時間/城市	抵達時間/城市	飛行時間
7/6	泰國航空 TG633	台北桃園 14:05	曼谷 16:50	3h45m
7/6	泰國航空 TG337	曼谷 21:55	清奈 23:45	3h20m
7/14	泰國航空 TG338	清奈 01:10	曼谷 06:10	3h30m
7/14	泰國航空 TG632	曼谷 08:25	台北桃園 13:05	3h40m

日期	航空公司及航班號	起飛時間/城市	抵達時間/城市	飛行時間
7/6	國泰航空 CX421	台北桃園 16:30	香港 18:30	2h
7/6	國泰航空 CX651	香港 20:35	清奈 23:35	5h30m
7/14	國泰航空 CX632	清奈 00:50	香港 09:10	5h50m
7/14	國泰航空 CX494	香港 10:10	台北桃園 12:10	2h

※航班皆為自理

※機票可委由發現者旅行社處理或自行購買

※如選擇其他航班請依照以下規定的時間到達/離開：

到達時間：7/6 23:30前抵達清奈國際機場(MAA)

離開時間：7/14 01:10之後的航班離開清奈國際機場(MAA)

## 活動流程

學習生態村組織運作

- | 感受全球最大國際村的靜心品質與療癒氛圍
- | 參訪生態村社會企業，公平貿易，樸門農場等微型經濟體
- | 學習全球指標之一的生態村58週年的發展
- | 參與肢體 / 音樂 / 靜心 / 等靜態，動態的工作坊
- | 身心靈的放鬆之旅，開放心胸，感受Auroville生態村的滋養

參訪安排：

- | 參訪Auroville 訪客中心
- | 參訪 Unity Pavilion 合一館、Bharat Nivas印度館、Savitri Bhavan教育中心
- | Matri Mandir 金球靜心
- | 參觀Svaram 音樂工坊 & 音樂花園
- | 社會企業參訪Eco Femme
- | 永續設計服飾 Upasana
- | Solitude 樸門有機農場

活動安排：

- | 音療之浴Sound Bath
- | 和平之舞工作坊Dance for Universal Peace

南印度聖地走訪：

聖者 拉瑪那.馬哈希的修道院(Sri Ramana Sramam Ashram)

阿魯納恰拉山(Arunachala Hill)又稱為『聖炬山』

(視實際狀況，活動可能會有所調整，請保持彈性！)



▲Matri mandir 水晶花園



▲為地球點燈祈福儀式



▲滋養身心的蔬食料理

## Auroville 曙光生態村介紹

### 本次僻靜營的地點是位於南印度綠色森林中的生態村

曙光村(Auroville)位於南印度泰米爾納度(Tamil Nadu)省，理念起源於印度聖哲與詩人室利阿羅頻多(Sri Aurobindo)的願景，也以室利阿羅頻多的名字Auro(意思為黎明)為名；歷經58年，眾人視為己任各司其職下，從一片荒漠演變為一個在生活各層面實踐永續發展理念及創意的生態社區。黎明之城的創辦人精神領袖法國人米拉.阿法沙(Mirra Alfassa)曾說：

「黎明之城的目標是要成為一座世界之城，所有國家的民眾，都能超越一切信條、政治和國家，在和平與和諧之中生活，從而讓黎明之城能成為一個真正實踐人類世界大同的精神家園。」

因此，黎明之城的目標在於建造一個和平友好環境，跨越種族、國籍與文明樊籬的國際文化聚落。黎明之城的創辦人暨精神領袖法國人米拉.阿法沙所寫的黎明之城的夢想

在這裡，孩子們可以完整的成長與發展，而不會失去和他們靈魂的連結。教育的方式，不是以是否可以通過考試、拿到證照或工作來看，而是去豐富現有的課程並且往前帶來革新體驗。在這個地方，頭銜和職位會被服務與組織的機會所取代。每個人身體的需求都會被平等對待。在一般的組織裡，智性、道德與靈性不僅可以表達在提升生活的愉悅與力量上，而且也在義務與責任的增加上面。各種形式的藝術之美，繪畫、雕塑、音樂、文學，每個人都可以公平地享有。欣賞藝術所帶來的喜悅的機會，只會受到個人自身的接受力，而不是受到社會或是財務地位的限制。

在這個理想地，金錢不再是最高統治者。個人的價值比物質財富和社會地位還來的重要許多。在這裡，工作不再只是維生的方式而已，它是個人表現自我、發展自身能力與可能性的方式。在同時服務整個團體，因此服務除了提供每個人生計也提供工作的領域。

簡短地說，人與人之間的關係，通常幾乎完全是根基於競爭與爭鬥。但這個地方，人與人之間將會以追求做得更好、互助合作的良性仿效，以及真正的四海之內皆兄弟的合作關係來取代。」

這個假期是一個與世界相遇，文化，藝術，靈性，自然美景融會的一個心靈旅程。

除了我們與老師的靜心和工作坊，我們還安排參觀有機農場，藝術和手工藝中心，以及美麗的法國殖民城鎮 本地治理（電影少年PI的奇幻漂流的拍攝處）。



▲漫步在生態村，紅土大地



▲參訪社會企業家

## 曙光村團員參訪感言~

「真實而純粹」

在印度曙光村，讓我印象最深刻的是幾位常年住在那裡的長者及居民，在他們身上所散發出來的真實而純粹而內斂沉穩合一的生命品質，那是敬天愛地與天地融合、身心靈合一、將生活/生命/生態結合落實在每日生活裡所自然散發出來的光芒與頻率，活出人類至真至善至美至聖的一種可能性的生命品質，那無需語言的交流溝通即可感受到的平穩深邃合一的存在狀態與意識波頻！

在曙光村看到海報上寫著：「這裡是人類夢想實踐的地方，而你是這夢想的一部份！」  
這句話很觸動我！

曙光村四大理念：1. 人類大同 2. 無私工作 3. 靈性核心 4. 實驗精神

充滿了無限可能，我深知任何神聖場域都很難被複製，唯有將這裡活出來的精神融入心中，將這火苗種子帶回自己生活的場域落土實踐！

深刻覺悟老實落土過生活就是能將這些元素完全自然整合實踐在每日生活中才是真修行！

無需言語只是安靜 “活出來” ！





# 費用說明/注意事項

## 出發日期：

2026年7月6日~7月14日

## 費用：

原價：NT\$68,800元/人(現金優惠價NT\$66,800元/人)

**早鳥價：NT\$66,950元/人(現金優惠價NT\$65,000元/人)**

**兩人(以上)同行每人減NT\$1,800元**

**※早鳥優惠價截止日期為2026/4/30**

指定單人房加價：NT\$6,100元/人

16人以上出團

## 訂金：

每人NT\$20,000元。

## 費用包含：

- 行程中所列之交通(不含機票)、餐食(不含飲料酒水)、景點門票及活動安排。
- 當地團體接送機(依行程時間)
- 活動期間將提供2~3人同房，若有單人房的需求，需要另外加價NT\$6,100元/人，請在報名表單上備註告知。
- 每日三餐提供健康美味的蔬食料理(除了自由時間，餐食自理)
- 行程規劃安排，工作坊老師及場地材料
- 活動期間翻譯及交通費用。
- 團體旅遊責任保險(300萬意外險、20萬醫療險)

## 費用不含：

- 台灣到印度來回機票  
機票可委由發現者旅行社處理，或自行購買(會提供建議航班)  
到達時間：7/6 23:30前抵達清奈國際機場(MAA)  
離開時間：7/14 01:10之後的航班離開清奈國際機場(MAA)
- 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費
- 個人行李超重費
- 個人活動期間療程服務
- 護照新辦(換發)費用、印度簽證費用(如需代辦請與工作人員聯繫)
- 個人旅遊平安保險+不便險
- 因交通延阻，罷工，大風，大霧，航班取消或更改時間等人力不可抗拒的原因所致的額外費用

**報名方式：**

請電洽:(02)2567-2616 吳小姐/賀小姐 或 填寫線上報名表單:

<https://forms.gle/5JbifoSeppN2jLqHA>

**付款方式：**

轉帳 發現者旅行社有限公司

銀行：中國信託商業銀行城東分行 帳號: (822) 0715-4017-3345

★本公司行程均適用與下列六家銀行所合作的刷卡付款分三期免息方案！

1.玉山銀行、2.台北富邦商業銀行、3.元大商業銀行、4.華南商業銀行、5.中國信託商業銀行、6.台新銀行。

**報名注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！**

- 16人報名才成團。
- 請確認護照到期日期需離出發日至少半年以上。
- 若身體有特別需注意的狀況(如行動不便、過敏、高血壓、心臟病等慢性疾病)，請在寫報名表時註明。
- 請填寫報名表後，會有工作人員以email的方式與您聯繫，請於三天內繳交訂金以為您保留名額，訂金為NT\$20,000元/人。
- **早鳥優惠價截止日期為2026/4/30(四)。**
- 為配合印度當地作業方式，**尾款須在2026/6/6(六)前付清。**
- 若抵達當日無法準時於機場集合的團員，需要自行前往與團體會合。
- 代訂機票請提供護照電子檔，因機票價格具有時效性，所有票價均隨時浮動，且航空公司規定時有更改，若無法於規定期限內提供正確檔案以至於無法開票，機票將重新報價，請知悉。
- 在洽詢機位時僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，無法保證親友能坐在一起或皆有走道/靠窗位，仍將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請見諒。
- 屆時會入住美麗清幽的曙光村會館，住宿空間2-3人同房，若需要單人房，請另外告知，需要加收費用。
- 活動期間將品嚐生態村天然有機在地的健康蔬食料理，由於當地多族融合，有機會品嚐不同於印度風情的多元民族料理，三餐基本上以蔬食居多。如：全素(無法吃蔥蒜)或不能吃辣等，請向領隊提出。活動期間將提供乾淨飲用水，請夥伴們自備環保瓶！
- 活動行程安排將應講師及場地有調整的可能性
- **海外活動需要多方協調、事先規劃安排，訂金於匯款後將無法退費，感謝您的體諒，若報名匯款後不克參加，訂金可於滿團前轉讓給您的朋友。**

- 全球酒店提倡環保，酒店內不一定有提供牙膏、牙刷、拖鞋、刮鬍刀、個人衛生用品…等備品，請團員自行準備。
- 代訂機票請提供護照電子檔，因機票價格具有時效性，所有票價均隨時浮動，且航空公司規定時有更改，若無法於規定期限內提供正確檔案以至於無法開票，機票將重新報價，請知悉。
- 在洽詢機位時僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，且如為團體機位，無法保證親友將能坐在一起或皆有走道/靠窗位，仍將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請見諒。
- 國外餐食口味與台灣較不同，口味偏重、多葷少菜，素食無法如同在台灣豐富且多變化，選擇性較低，再加上用餐文化不同，請理解。
- 本行程之飯店及航空公司之確認，視當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。
- 行程中有時候會遇到塞車，可能會影響到行程或用餐的安排，為維護旅遊品質，領隊會視現場狀況做部分調整，敬請各位團員們諒解。

### 參加團體，取消/退訂規則：

◆報名後因故不能參加活動時，請務必來電告知。

◆根據『國外旅遊定型化契約書』，若於：

- 一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。
- 二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。
- 三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。
- 四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。
- 五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。
- 六、甲方於旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

※有關行程取消之退費作業，除參照『國外旅遊定型化契約書』之規定外，由於參團需預先委託購買之機票(已開票所產生之機票費用)等代購項目，相關已產生之實支實付規費將從總額中扣除，本公司將於核算上述費用後，將餘額退還予旅客，敬請見諒。

### 注意事項：

※建議加保個人旅遊平安險(附加海外急難救助險—含海外突發疾病醫療)。

※航空公司一經開立機票，即無法更改名單，依航空公司規定，旅客須需付全額票款；旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司會視取消原由決定是否退款(部分機票是不可退款，沒有退票價值)。

活動主辦單位及帶領者：發現者旅行社，盧郁汶Allison & 彭芷雯Taruja

協辦單位：曙光村台灣館 [taiwan@auroville.org.in](mailto:taiwan@auroville.org.in)