深入後藏阿里地區(珠峰風景區、阿里環線、青藏鐵路)17 日

(自組團參考行程)



景點介紹



布達拉宮

坐落在中國西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山上，是一座規模宏大的宮堡式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建。於17世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心。



大昭寺

建於西元647年，為藏王松贊干布娶尼泊爾的尺尊公主，為她修建的宮殿。大昭寺所在的位置很是親民以此為中心，使得大昭寺在藏民的地位崇高。另因這裡供奉釋迦牟尼佛12歲等身佛像，使各地信徒前來朝拜。



八廓街

環繞大昭寺的古老街道，充滿濃郁的藏族風情。這裡店鋪林立，販售各式各樣的民族工藝品和特色商品。充滿生活氣息和信仰的力量，是體驗拉薩市井文化和宗教氛圍的最佳去處。



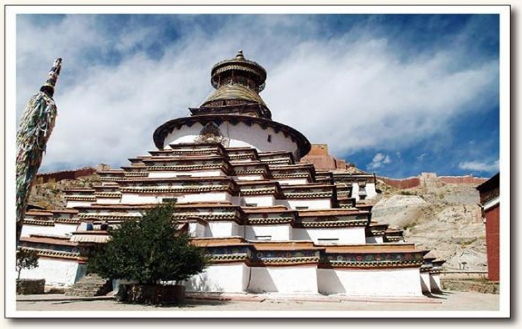
羊卓雍措

藏語意為「天鵝之湖」。在藏語「羊卓」意為「上部牧場」，「雍」意為「碧玉」，「錯」意為「湖」。簡稱為「羊湖」。307省道羊湖景區旁，與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖。



卡惹拉冰川

卡惹拉冰川位於西藏山南地區浪卡子縣和江孜縣交界處，是依附在乃欽康桑峰北側的冰川，距離公路只有300公尺距離，也是西藏三大冰川之一。電影《紅河谷》的外景拍攝地，也是西藏年楚河的上游水源之一。



白居寺

是藏傳佛教最早的寺廟之一，被譽為藏傳佛教的搖籃。此處保存著許多重要的佛教文物和珍貴的歷史遺跡，在這個美麗的寺廟中，你可以感受到藏傳佛教的搖籃，並體會到它千年的文化和精神魅力。



札什倫布寺

位於西藏日喀則市，以壯麗的建築群和深厚的歷史文化聞名於世。作為班禪額爾德尼的主寺，札什倫布寺在歷史上的意義不僅局限於宗教層面，還是藏族文化的代表之一。



絨布寺

位於定日縣駐地以南的珠穆朗瑪峰下，絨布溝東西側的「卓瑪」(度母)山頂。該寺距離定日縣駐地90公里，該寺海拔約5100米，是世界上海拔第二高的寺廟。



佩古措

佩古措，藏語意為「吉祥之湖」，是位於西藏自治區南部吉隆縣境內的一處高原湖泊，是日喀則地區最大的湖泊。湖水主要由希夏邦馬峰的融水補給，一部分為淡水，一部分為鹹水，這在高原湖泊中十分罕見。



瑪旁雍措

與西藏當雄縣的納木錯、浪卡子縣的羊卓雍錯合稱為三大聖湖。瑪旁雍措在藏語中意為“永不敗的碧玉湖”，是印度教的聖湖，根據印度教傳說，是從創造神梵天的心中造出的。



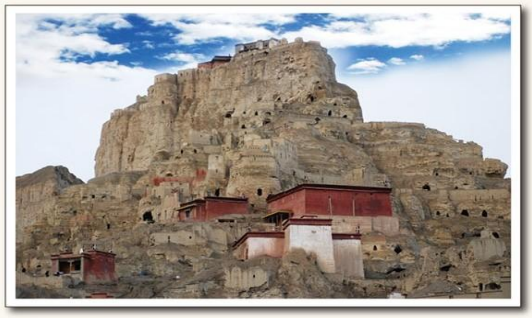
科迦寺

科迦寺是西藏普蘭縣大寺，在當地享有盛名。“文革”期間，寺院文物、建築遭到嚴重破壞。於2001年6月25日，科迦寺作為西元996年的古建築，被國務院列為全國重點文物保護單位。



吉烏寺

寺廟矗立在一座拔地而起的淡紅色山體之上，被信徒們稱為桑朵白日山，其意為銅色山，是蓮花生大師所居淨土聖地名，從山頂居高臨下，可以將瑪旁雍措盡收眼底。



古格王朝遺址

在15年前，古格對於許多人來說還很陌生。自從1985年西藏自治區文管會組織的考察隊在此展開了一系列收穫巨大的考古工作以後，這個消亡了350年的王國突然出現在人們的視野裡，並吸引了越來越多的旅行者。



托林寺

托林寺位於中國西藏自治區阿里地區札達縣，是一座藏傳佛教格魯派寺院，也是阿里地區歷史上第一座佛教寺廟，藏傳佛教後弘期上路弘法的發源地。



皮央石窟

皮央石窟群存石窟總數近千座，東嘎--皮央石窟群是西藏高原迄今為止發現的規模最大的一處佛教石窟遺址，也是國內年代最晚的一處大規模石窟遺存。1996年被列為自治區級重點文物保護單位。



可可西里

沿著可可西里邊沿往東行進，將可路過西藏野生動物--藏羚羊、野驢、野髦牛的家鄉，與野生動物群不期而遇。



納木措

位於中國西藏中部，現為西藏第二大的湖泊，也是中國第三大的鹹水湖。湖的形狀近似長方形，東西長70多公里，南北寬30多公里，面積1920多平方公里。湖面海拔4718米，為世界上海拔最高的大型湖泊。



青藏鐵路

被稱為“中國新世紀四大工程之一”， 全長1956公里，部分路段海拔超過 5000 米，是世界上海拔最高、路線最長的高原鐵路，但這也是對於那些嚮往神秘西藏的國內外遊客來說，最想體驗不可或缺的一部分。



青海湖

青海湖是中國面積最大的高原內陸鹹水湖，湖水面積4625.6平方千米，也是世界高原內陸湖泊濕地類型的典型代表，是水鳥重要繁殖地和遷徙通道的主要節點，亦是中國西部重要的水源涵養地和水氣迴圈通道。



塔爾寺

塔爾寺是中國藏傳佛教格魯派（黃教）六大寺院之一，也是青海省首屈一指的名勝古蹟和全國重點文物保護單位。2018年4月13日，入圍「神奇西北100景」。

每日行程

Day 1 台北 / 重慶(成都)		
今日集合於國際機場搭乘豪華客機飛往重慶(成都)，抵達後入住飯店休息先做入藏前的各項準備，以方便隔天一早飛往西藏。		
早餐：X	午餐：X	晚餐：X
住宿： 重慶機場諾富特酒店 或同級		
Day 2 重慶(成都) / 拉薩		
早上搭機前往雪域高原西藏自治區，飛行時間約三小時，我們抵達西藏貢嘎機場海拔為3,600 公尺，步出機場的同時，我們將接受當地導遊獻上藏族祝福的哈達，以示歡迎大家的到來，隨後搭車前往西藏自治區首府拉薩，拉薩素有『日光城』、『聖地』之稱，是西藏的首府。在前往拉薩市的途中，我們將沿著雅魯藏布江、拉薩河谷，一路伴隨著巍峨高山、淙淙江水，輕鬆抵達令人神往不已的【聖城拉薩】。抵達後下午我們必須要休息，以利適應高原反應。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：森戈康穹大酒店 或 同級		
Day 3 拉薩(布達拉宮、大昭寺、八廓街)		
本日前往參訪世界上海拔最高，集宮殿、城堡及寺院於一體的建築群 - 布達拉宮，布達拉宮分為紅宮和白宮兩部份，各自從事佛教和政治活動(布達拉宮前廣場、藥王山突出部、水池倒影，都是我們會帶您前往拍攝的地方)。 午後前往建於七世紀的【大昭寺】，大昭寺是西藏的佛教中心和藏傳佛教信徒心中的聖地，每年都有成千上萬的佛教徒從遙遠的家鄉前來朝拜，參訪完大昭寺之後，我們步出大昭寺，就在與大昭寺僅一牆之隔的八廓街上，挑選、購買您喜歡的佛教飾物，八廓街是拉薩最古老的街道之一，是朝聖者的轉經路，亦是遊客駐足購買紀念品的地方，熱鬧非常。在此您可以盡情的購買您所喜愛的西藏飾物，與各種藏傳佛教的法器，尤其是享譽盛名的唐卡與天珠。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：菌鍋料理

發現者旅行社

住宿：森戈康穹大酒店 或 同級		
Day 4 拉薩 - 江孜 - 日喀則		
今天我們將要起得較早一些，因為有些美景要早起才能看得到！早餐後，搭車前往日喀則，途中我們將經過曲水大橋，沿途欣賞雅魯藏布江最美的景觀，隨後登上岡巴拉山口 4768 公尺，從山口上遠眺【羊卓雍措】，羊卓雍措是西藏的三大聖湖之一，真的很美麗！我們也將順著羊卓雍措的湖邊前往江孜、日喀則。 午餐後我們將抵達卡惹拉冰川，卡惹拉冰川也是世界上距離公路最近的冰川之一，但是由於地球暖化的關係，目前已經在消退當中！ 下午抵達江孜縣城，這裡有顯密雙修最重要的道場【白居寺】、【白居寺塔】，白居寺已有五百多年歷史，最奇特的是有三個不同教派在同一個寺廟裡，白居寺的白居寺塔又稱萬佛塔，是一座具有尼泊爾、藏族漢族建築風格的佛塔，塔內有十萬佛像，是一座藝術寶窟。我們也可以在白居寺遠眺【宗山砲台】(宗山砲台我們只有遠眺，不登頂！) 隨後前往西藏第二大城市日喀則。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：舍里別院 或同級		
Day 5 日喀則 - 協格爾 - 絨布寺(珠峰風景區)		
早餐後前往【札什倫布寺】參觀，札什倫布寺被譽為佛都的中心，也是班禪喇嘛的駐錫地，這裡設有佛教的綜合大學，詢問與質問的問答方式(辯經)，是佛教古式的教學方式，至今只有藏傳佛教沿用。 隨後驅車前往絨布寺，從此處可向南眺望珠穆朗瑪峰，天氣晴朗時，可見到珠穆朗瑪峰山頂有一團乳白色煙雲，像一面白色旗幟飄揚在珠穆朗瑪峰上空，被譽為「世界上最高的旗雲」。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：簡餐
住宿：絨布旅館 (暖氣地板、有製氧機 24 小時輸送氧氣(床頭)、房間內廁所) 或 珠峰帳篷		
Day 6 絨布寺(珠峰風景區) - 老定日 - 希夏邦馬峰自然保護區 - 佩古措(4610 M) - 薩嘎		

發現者旅行社

早上您可以起來拍日出，尤其以珠峰絨布寺為前景的構圖更是漂亮！欣賞珠峰壯麗景色的同時，記得珠峰的雄姿是瞬息萬變，您可要抓好相機隨即按下快門。
絨布寺海拔 5,154 米，是一座寧瑪派寺院，主殿內正中供奉釋迦牟尼及蓮花生佛像，地處世界第一高峰珠穆朗瑪峰下絨布溝東西側的“卓瑪”(度母)山頂，也是世界海拔第一高的藏傳佛教寺院。從這裡向南眺望，可以看到珠峰山體像一座巨大的金字塔，巍然屹立在群峰之間，令人望而生畏。
隨後沿老路往老定日走，途中路況雖然不佳，但一路人煙極少，來往車輛也看不到幾台，可說是真正的藏地本色。隨後前往西夏邦馬峰自然保護區，在保護區裡我們將經過『佩古措』，海拔 4500 公尺的高原湖泊，還可眺望希夏邦馬峰(藏語「希夏邦馬」，意為「氣候嚴酷」，舊稱高僧贊峰，位於西藏自治區聶拉木縣境內)，海拔 8013 公尺，是世界上 14 座 8000 公尺級高峰中的最後一位，也是唯一的一座完全在中國境內的 8000 公尺級山峰。 在經過佩古措之後，我們隨即前往有西藏後花園之稱的吉隆縣。
晚上住宿薩嘎。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：薩嘎維也納酒店 或同級		

Day 7 薩嘎 - 仲巴 - 帕羊 - 馬攸木拉海拔 5242M - 普蘭【瑪旁雍措海拔 4587M】

早餐後！我們將沿著 219 國道，順著雅魯藏布江流域上游，進入阿里地區走向西藏文明之源，也就是即將進入神秘阿里地區，但此路段將會是美景處處。
帕羊鎮是全世界海拔最高的鎮，海拔 4,700 公尺！沿路瀏覽雪山、湖泊、原野風光。我們將搭車前往瑪旁雍措 - 參觀藏族心目中三大聖湖之一的 - 【瑪旁雍措】海拔 4,587M，在此湖邊您並可仰望納木那尼峰(海拔高 7,694 公尺)，景色真的很漂亮！聖湖瑪旁雍措與岡仁波齊神山齊名，為眾教徒所崇拜，該湖面積 412 平方公里，位於海拔 4,587 公尺的高度，湖水最深處為 77 公尺，以它的美、大、深、海拔高度，瑪旁雍措在西藏高原的眾湖中，還稱不上【之最】，但其神、其名，都將使得眾湖都退讓三分，它也是印度河和狼楚河的發源地。站在瑪旁雍措的湖邊遠眺岡仁波齊神山，真有如人間仙境的美麗。
隨後前往普蘭縣城，這裡是西藏與尼泊爾另一口岸，雖然是小小的縣城，也是尼泊爾的信徒前來神山朝拜的一處通道，是非常重要的地標，被喻為雪山環繞的地方。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：喜馬拉雅普蘭飯店 或同級		

Day 8 普蘭 - 塔欽【吉烏寺海拔 4650M、拉昂措海拔 4573M】		
早上參觀科迦寺(安排與當地穿著傳統服飾居民合影)，因為先有科迦寺後有托林寺，有托林寺才有阿底峽大師，有阿底峽大師才有西藏的藏傳佛教的後宏期，所以就可以瞭解科迦寺的重要性了。 接著參觀孔雀王國的遺址(目前為香柏林寺，不來真的會遺憾)，機會絕對難得。隨後我們搭車返回前往拉昂措參觀，人們稱為【鬼湖】，因為它的湖水人畜不能飲用，而且人們經常在湖面上遭遇厄運，故人們總是對它耿耿於懷。 在瑪旁雍措的湖邊，我們也要參觀蓮花生大師修行洞的吉烏寺。這是寧瑪派的一所寺廟。吉烏寺海拔 4650 公尺，位於瑪旁雍措的西面，寺廟的四周堆滿著瑪尼石堆，還有許多的牛骨頭，相信也會是您拿起相機拍照最好取景的畫面。 晚上住宿岡仁波齊神山山腳下。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：塔欽川北富氧酒店 或 塔欽城堡酒店 或歐冠天啟恒氧酒店 或同級		
Day 9 塔欽 - 札達(海拔 3850 公尺)【古格王朝遺址】		
上午我們將前往札達縣城,我們將沿著 219 國道前行,這裡也是野生動物最密集的路段。 在到達札達之前,首先映入眼簾的是土林地貌,其橫向疊合層次分明,縱向被雨水自然蝕刻均勻深入,因此形成一自然的佛教聖地。相信當您目睹 3D 立體土林時,將帶您進入更神秘、未知的色彩景象。 札達海拔 3.500 米,是阿里地區海拔最低的地方,氣候也是最溫和之縣城,為藏傳佛教後宏期,也是上路宏法之策源地,它在藏族歷史上,更是有舉足輕重的地位,它不只創造歷史,更是改變了藏族的命運。 隨後前往古格王國遺址參觀,古格王國位於海拔 3900 米,總面積達 72 萬平方米,古格王國建於公元十世紀中葉,亡於十七世紀初葉,古格王國不知什麼原因,在三百多年前突然消失。它的歷史也被隱藏在迷霧中,而顯為人知,因此人們也稱它為天上的神秘王國。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：札達土林城堡 或同級		
Day 10 札達【托林寺、皮央石窟、土林景觀】– 獅泉河		

早餐後前往托林寺參訪,托林寺是西藏最古老的寺院之一,在札達縣縣城內,札達舊名托林,因城內有著名的古寺托林寺,故以寺名稱之。托林寺建築群為土木及土夯結構建築,由於長年風吹日晒雨淋,加上人為的破壞,使得這棟建築物殘破不堪。象泉河是發源於札達,遙望象泉河更是蘊含千年歲月的滄桑。 下午前往皮央石窟參觀,阿里的皮央石窟被譽為敦煌第二,也是近代所發現當地最壯觀的佛教石窟群,當您大老遠的來了阿里一趟,你一定要親自感受這個石窟群到底有多壯觀。

皮央石窟位於札達縣城以北約 40 公里處,係一處由寺院建築、城堡遺址與石窟群組成的規模宏大的佛教遺跡。皮央石窟群的東面,殘存格林塘佛寺遺址,其西面的斷崖之上,頂部建有寺院與城堡,谷底與山崖的中腰開鑿石窟,現存洞窟的實際數目可能接近一千座,由於範圍相當的廣泛,可以看出比古格王朝遺址還壯觀,但是也因為還沒有修復,所以顯得比較殘破不堪,但也更有那份原真與自然的古樸。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜

住宿：阿里大酒店 或同級

Day 11 獅泉河 - 格吉 - 改則

早餐後我們將沿著大北線向東行駛，並沿著核心地區進入亞熱鄉，這裡也是西藏湖泊最多聚集的區域，因此從今天到明天為止，我們將路過西藏最美麗的地方，走進藏羚羊、野驢、野髦牛的家鄉，在往後的這幾天，我們是藏北地區趕路的人。

只是藏北的物資與生活條件比藏南地區的條件差，如果體驗也是一種生活方式的話，那您這幾天應該會很豐收，如果感受也是成長的另一法門的話，相信在這幾天的行程中，將會在您人生的歲月裏，留下燦爛的一頁。

晚上我們將抵達改則住宿。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜

住宿：改則維也納酒店 或 同級

Day 12 改則 - 文部南村

早餐後，今天我們將繼續往東行駛，由於這裡都是阿里地區的核心地帶，所以與野生動物群不期而遇的場面，都會是我們一連串的驚呼，尤其湛藍的湖泊與遠處雪山，加上西藏特有的藍天白雲，都會是我們停下腳步，駐足觀賞、拍攝這些美景的畫面，尤其今天我們將經過幾個湖泊區域。

由於這裡保留著比較原始的風貌，沒有受到外界的汙染，一路引領我們走進藏羚羊、野驢、野髦牛的家鄉，在往後的這幾天，我們是藏北地區趕路的人，這些野生動物， 將是伴隨我們最忠實的朋友，我們來數數看，您認識多少種類的保育類動物。而今天的重點絕對是您行走藏北辛苦路段中最值得的地區，我們將經過第一個湖泊 - **洞措**，這座讓您一見傾心、捨不得離開的湖泊，清澈湛藍的湖水與遼闊景致，美得令人驚嘆！接著還有另一處美麗湖泊 - **當瓊措**，同樣讓人流連忘返。一路上更不能錯過壯麗的【當惹雍措】，三座湖泊各有不同風情，沿途美景絕對讓您忍不住一次又一次按下快門，留下最難忘的西藏記憶。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜

住宿：那倉卓姆莊園 或同級

Day 13 文部南村 - 班戈

於早餐之後繼續往東方向前進，但一路的美景將可讓您歡喜連連，中午左右我們將經過色林措，也是藏北最大的湖泊，同樣我們將經過廣大無邊的藏北高原無人區，在這人煙罕至的藏北高原裡，交錯著許許多多大大小小的湖泊，有些顏色是碧綠的讓人歡喜，有些是十分湛藍的令人沉思，有些是赭紅的給您希望，還有五顏六色的七彩湖，我們敢說這是在其他的地方，絕對看不到的，當然這些景象的產生，也要看湖泊當時水的深度，配合當時日光的強度、照射的角度，與空氣中水氣的密度，相信有緣的你一定不想錯過這種景象的。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜

住宿：聯億酒店 或同級

Day 14 班戈 - 納木措 - 當雄 - 拉薩

今天我們從班戈出發，前往西藏三大聖湖為首的【納木措】，【納木措】是世界上海拔最高的湖泊之一，也是中國第三大鹹水湖，湖面海拔 4,718 米。納木措藏語譯為「天湖」，蒙古語稱為騰格里海，是藏族心目中的聖湖之首，據說在羊年轉此湖，可以得到很大的功德。湖心有五座島嶼，其中最有名的是扎西半島，是轉湖香客必到之地，您可在此沉思、冥想，相信您會參透更多的事務，也會是此次行程最大的收穫。

隨後返回久違的拉薩。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：火鍋宴
住宿：森戈康穹大酒店 或 同級		

Day 15 拉薩+++青藏鐵路

今天我們將搭乘拉薩到西寧的青藏鐵路火車，全程將花費約 22 小時，午、晚、早餐都在火車上使用，會比較麻煩希望您有心理準備！沿途我們將看到中國第四大草原羌塘草原，還有經過世界海拔最高的鐵路啞口 - 唐古拉山啞口(5,072 公尺)、世界海拔最高的唐古拉山火車站(海拔 5,068 公尺)，青藏鐵路也是世界上穿越凍土里程最長的高原鐵路，我們將穿越多年連續凍土達 550 公里。當然，沿途還會穿過世界上最長的高原凍土隧道，全長 1,686 公尺的昆崙山隧道。還有世界海拔最高的隧道，風火山隧道海拔標高 4,905 公尺，最重要的這條隧道全部位於永久性凍土層內，是目前世界上海拔最高的高原永久性凍土隧道。
沿途您還可看到著名的可可西里無人區，在這廣闊的無人區裡，有許多的野生動物群，尤其是藏羚羊更是珍貴，還有野氂牛、野驢、白屁股羊等野生動物！我們晚上將夜宿火車上。

以下是我們幫您整理青藏鐵路的資料：
◎最長高原鐵路：1,956 公里 (西寧到拉薩)，其中格爾木到拉薩為 1,142 公里。
◎穿越凍土最長：共有 550 公里。
◎海拔最高鐵路車站： 5,068 公尺 的唐古拉山車站。
◎海拔最高凍土隧道：位於風火山附近的風火山隧道，海拔 4,905 公尺 。
◎最長高原凍土隧道：位於海拔 4,767 公尺 崑崙山的崑崙山隧道，全長 1,686 公尺 。
◎海拔最高鐵軌工廠：位於安多的安多基地，海拔 4,704 公尺 。
◎最長高原凍土鐵路橋：共有 11.7 公里 的清水河特大橋。

早餐：酒店內用	午餐：火車上	晚餐：火車上
住宿：夜臥火車		

Day 16 青藏鐵路+++西寧【塔爾寺】/ 重慶(成都)

早上時分我們的火車將經過青海湖的北面，“青海湖”距離西寧市約一百七十公里處，在山間標高約三千公尺左右的高原上，蒙古語是“青色的海”的意思。湖邊周長三百六十公里，是中國最大的鹹水湖。並經過著名的金銀灘大草原，我們將於早上抵達西寧火車站。隨後前往黃教勝地 - 塔爾寺參觀，塔爾寺為藏傳佛教六大寺廟之一，也是格魯教派 - 黃教創始人宗喀巴出家的地方，相當莊嚴、殊聖。在此我們可以看到藏傳佛教的經典建築，並觀賞漂亮的蘇油花雕塑。 安排西寧著名的回族風味餐聽！不只要讓您吃到飽！絕對要讓您口齒留香、回味到老！		
早餐：火車上	午餐：回族風味餐	晚餐：中式合菜
住宿：重慶翰文大酒店 或 成都岷江大飯店 或同級		
Day 17 重慶（成都）/ 台北		
今日搭機返回台灣，結束一趟完美艱辛的阿里行程。		
早餐：酒店內用	午餐：X	晚餐：X
住宿：溫暖的家		

費用說明

訂金：每人 NT$30,000 元。

指定單人房加價：請與工作人員洽詢。

團費包含：

1.全程來回經濟艙機票、機場稅、機場建設費等。

2.住宿(飯店如行程表或同級、二人一室)。

3.行程中所列之交通、餐食、景點門票及活動安排。

4.團體旅遊履約責任保險(300 萬意外險、20 萬醫療險)

※旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高保額為 200 萬意外險、20 萬醫療險

團費**不含**：

1.護照及台胞證新辦(換發)費用。

2.個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費。

3.旅館床頭及行李小費。

發現者旅行社

4.個人行李超重費。
5.個人旅遊平安保險+不便險。
6.小費(導遊、司機小費每天 NT$400/人)...等。

協助辦理：代為申請入藏各項通行證件(入藏批函與邊防通行證)。

注意事項：
由於 2026 年為鐵馬年，也是藏傳佛教轉山(岡仁波齊神山)最重要的一年，屆時沿途的吃住將會是很大的挑戰，或許有可能無法確保行程中所安排的住宿飯店，請務必有心理準備，如果無法有此體認者，敬請不要參加。

付款方式：
轉帳 發現者旅行社有限公司
銀行：中國信託商業銀行城東分行 帳號: (822) 0715-4017-3345
★本公司行程均適用與下列六家銀行所合作的刷卡付款分三期免息方案！
1.玉山銀行、2.台北富邦商業銀行、3.元大商業銀行、4.華南商業銀行、5.中國信託商業銀行、6.台新銀行。
※為配合政府兩岸觀光政策，本頁面所示之行程與價格僅供參考。
※本專案為十人成行，亦可加價改為二人/四人成行，加價費用請洽工作人員。

注意事項

參加西藏行程請注意：
一、由於進入西藏旅遊需申辦入藏各項證件，作業時間約需一個月(入藏批函→外事辦→軍區作戰處→邊防通行證)，所以請提早於出發日一個半月前報名，(阿里及轉山行程約兩個月)，並提供申請需辦證件資料給發現者承辦人員，謝謝。
二、年滿 70 歲(含)以上或行動不便之貴賓，為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，若無親友陪同者，恕無法接受您的報名，還請見諒！
三、飯店房型均為兩人一室(不含特殊地區，如：絨布寺招待所、青藏鐵路臥鋪...等)，若無同行者一同報名參加，本公司得協助安排與當團其他同性別團員或領隊進行分房。若個人需指定單人房入住，請於報名時主動告知承辦人員，並補足單人房價差。謝謝！
四、單人房加價是指「單人指定入住一間單人房之房價差，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。」

發現者旅行社

五、由於各國飯店在預訂房間時皆有一定的規則及限制，本司盡力追求最好的住宿體驗，並向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定可以配合，若遇飯店的團體房無法指定連通房、或同行親友無法指定住在同樓層或鄰近房間之情事，敬請見諒。
六、飯店如因建築方式造成房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本司所能掌控，亦無差別待遇，望周知。
七、預訂機票請提供護照影本或正確英文名字，若未提供英文名字預訂機票，之後預定價格有所變動，乃因機票價格具有時效性，所有票價均隨時浮動，且航空公司規定時有更改，請知悉。
八、在洽詢機位時僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，且如為團體機位，無法保證親友將能坐在一起或皆有走道位，仍將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請見諒。
★因大陸飛機、火車時刻常誤點或取消，確定安排由當地旅行社做最後確定。
★若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，飯店如有變更以同級為主。

參加西藏團所需證件資料：
一、護照正本或清晰影本(或掃描檔)，有效期需滿六個月以上。
二、台胞卡正本或清晰掃描檔(台胞證有相片頁需全頁包含上方圓型官章)，有效期需滿六個月以上；持外國護照者須提供“大陸觀光簽證”。
三、年滿 65 歲以上遊客(含 65 歲) - 辦理入藏批函需檢附三個月內中文健康檢查證明書：1.血壓、2.血糖、3.心跳 分/次、4.需要有醫生章及醫院章，診斷證明書請使用 A4 紙大小。
標準血壓：高血壓 90-140 / 低血壓 60-90 標準血糖：< 125
★未在標準數值之內，不符合進入高原條件。
★護照及台胞卡自帶機場者，須簽立證照自帶機場切結書。

備註：
我們有責任告知您以下的事項！我們也將會把此備註說明內容，列為與您簽訂旅遊合約書的一部分！敬請詳細閱讀！
一、出國旅遊有絕對無法預測的各種風險因素，本行程如遇不可抗拒之因素而有變動，以當地接待旅行社安排為準。
二、此行程進入高海拔地區，發生高原反應機率相對提高，請您配合預防高原反應的規定(不可洗澡、洗頭、確實保暖...)，善盡管理好自己的健康狀況。
三、由於能源危機帶給航空油價的高漲，世界各國的航空公司均在減班之中，大陸的航空公司也在節能之列，對搭機人數無法達到經濟效益的航班，該航班即有可能被取消喔！因此我們將依當時實際的航班情況安排進出點，敬請見諒！

四、由於大陸是一個人治大於法治的國家，航空機票與入藏批函的取得，行程參觀、車輛與酒店的安排...有相對的不確定性，相信您對此政治生態已有相當的了解(無此認同者建議不要參加)，如果團體有發生無法取得預期的機位或入藏批函，或必須修改行程、變更車輛與酒店安排的時候，我們冀望您給我們絕對的諒解與支持，就是希望您的諒解讓我們有更大的空間，來爭取後續最佳的處置方案。

五、如果您要訂高港接駁班機的話，除了依航空公司規定並加收費用外，本公司純屬服務性質，將盡最大努力協助訂位，但並無法保證一定會有機位，希望您能體諒！

附註：

在此歡迎您的加入，但若您有以下的症狀，請務必自行取消報名：

01.患有心臟、血管、肺部疾病病史與徵兆者。

02.目前已經懷孕者。

03.糖尿病病患施打胰島素，與疑似糖尿病徵兆者。

04.腦部、眼睛曾經開過刀者。

05.不相信大陸醫院醫療設備、醫師技術，或於行程中患有發生高原反應症狀或其他疾病時，不願意接受當地醫師醫療醫護或相關醫療建議者。

06.台灣醫生建議不宜前往高原地區旅遊者。

參加西藏團體，取消/退訂規則

◆報名後因故不能參加活動時，請務必來電告知。

◆若於：

一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。

二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。

三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。

四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。

五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。

六、甲方於旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

※除上述國外旅遊契約書所載明取消規則扣除款之外，由於西藏參團需另外申辦入藏批函(代辦手續費)、青藏鐵路火車票(出發前已訂購)、機票款(已開票所產生之機票費用)...等，所有衍生之費用將從餘額扣除後再行退費。

注意事項：

雅視者旅行社

※絕對禁止攜帶有關涉及台灣獨立、西藏獨立或個人宗教思想、靈修或法輪功(法輪大法)或有達賴喇嘛十四世的演講刊物、資料、相片、書籍、旗幟、標章、光碟等物品。
※因機場海關檢查嚴格，特別是『藏刀』已名列為違禁品，請千萬不要購買、攜帶。
※建議加保個人旅遊平安險(附加海外急難救助險 - 含海外突發疾病醫療)。

報名方式

發現者旅行社

請電洽(02)2567-2616 或加入@tour100
地址：台北市中山區南京東路二段 50 號 6 樓
Email：discoverer104@gmail.com
交觀甲字第 6862 號
代表人：李茂榮

發現者旅行社