



佛陀八大聖地之覺醒之旅

March 2026





行程特色

FEATURES

隨團導師



隨團導師 – 李欣頻

- ◆ 知名作家
- ◆ 著有37本書
- ◆ 北大新聞與傳播學院博士
- ◆ 曾任教北大「廣告策劃與創意」課程

金牌導遊 – 沙蓮花 PANKAJ SINGH SHAHI

印度尼赫魯大學語言學中文系漢語碩士學位。

專業學歷：

1. 在尼赫魯大學兩年學習西方與印度哲學
2. 在尼赫魯大學兩年學習語言學
3. 在尼赫魯大學兩年學習東南亞歷史與文化
4. 隨著1996年考核印度旅遊部導遊證考試，參加政府開辦的特別培訓班。



- 過去26年來為世界各地前來印度遊客與八大聖地朝聖者擔任翻譯。
- 目前擔任 - 印度藝術與文化遺產國家基金的終身會員。
- 2022年擢升自己導遊證到印度最高級全國導遊的 " 白金等級導遊證 "
- 2020年設立自己的博客用中文寫介紹印度文化，傳統的文章。
yindurenwenculture.wordpress.com
- 過去一年以來在做臺灣復興廣播電臺主持人茉莉的 - “ 幸福學堂 ” 節目漫談印度。



隨團占星師 – 維克蘭特夏爾馬Vikrant Sharma(黎明)

1. 印度尼赫魯大學(JNU)西方與印度哲學。
2. 印度尼赫魯大學(JNU)中文專業畢業。
3. 2010年獲得印度政府於授予國家旅遊獎。
4. 印度阿育吠陀和吠陀哲學高級研究員碩士學位。
5. 擁有吠陀占星術榮譽碩士學位。
6. 專研「身體、心靈和靈魂」開發之旅。



藍毗尼：佛陀誕生之地

藍毗尼Lumbini，位於尼泊爾的聖潔之境，是世尊悉達多太子誕生的人間淨土。兩千六百多年前，菩薩摩訶薩在此降生，為沉睡的眾生帶來了覺醒的曙光。此地不僅僅是一片地理上的區域，更是佛法緣起的聖地，充滿了無上的加持與寧靜的能量。

摩耶夫人祠、阿育王柱，以及眾多古老的寺院與遺跡，訴說著佛陀誕生時的瑞相與隨後的弘法歷程。每一塊磚石、每一棵菩提樹的後裔，都在低聲吟唱著佛陀慈悲的教誨，引導我們回溯最初的源頭，感受佛陀降世的甚深意義。藍毗尼是所有尋求真理者心中的燈塔，邀請著我們去親身體悟那份超越時空的靈性連結，在佛陀的誕生之地，重新喚醒內在的覺性與和平。





菩提伽耶：覺醒的殿堂

菩提伽耶Buddha-gayā，是世尊釋迦牟尼佛證得無上正等正覺的宇宙中心。正是在這裡，悉達多太子在菩提樹下，經歷了七日七夜的甚深禪定，最終洞悉了生命的苦因與解脫之道，從而成就佛果，成為照亮三界的明燈。

這裡是宇宙覺醒能量匯聚的焦點。摩訶菩提寺的莊嚴金塔、神聖的菩提樹後裔、以及金剛座，訴說著那超越時空的覺醒時刻，邀請著所有尋求真理的心靈。每一位踏上這片土地的訪客，都能感受到那份深沉的寧靜與啟迪，仿佛能穿越兩千五百年的歲月，與佛陀的覺醒之光相遇。提醒著我們，成佛之道，始於一顆清淨而覺醒的心。





瓦拉那西：恆河畔的靈性脈動

瓦拉那西，印度最古老且最神聖的城市之一，坐落在恆河西岸，被譽為「光的城市」。它不僅是印度教徒心中的聖地，更是無數尋求解脫者嚮往的心靈歸宿。恆河之水在此被賦予了洗滌罪業、引導靈魂走向解脫的神聖力量。

清晨，當第一縷陽光灑在恆河上，古老的石階上便擠滿了沐浴、祈禱的人群，他們將生命中最莊嚴的時刻獻給這條聖河，展現著對生命與死亡、輪迴與解脫的深邃理解。瓦拉那西不僅是一座城市，更是一種活著的靈性體驗，每一處古老的建築、每一聲祭司的吟唱、每一朵獻給恆河的鮮花，都散發著超越時空的能量，邀請著我們去感受那份古老而永恆的靈性脈動。





舍衛城：覺醒的聖地

舍衛城Srāvastī，古印度憍薩羅國的心臟，是佛陀八十年生命中，駐足最久、法音流布最廣的靈性沃土。兩大支柱——祇園精舍與東園鹿子母講堂，承載著世尊無數的慈悲教誨與甚深智慧，見證了眾生在佛法甘露滋潤下的頻繁覺醒。

這裡，空氣中至今仍瀰漫著佛陀的願力與無盡的慈悲，每一寸土地都仿佛訴說著往昔的法筵盛況。舍衛城不僅是地理上的古都，更是精神上的指引，引領著無數追尋真理的心靈，穿越時空的迷霧，趨向解脫的彼岸。它提醒著我們，佛陀的教法，如同一盞不滅的明燈，恆常照亮著迷途的眾生，指引著一條通往內在平靜與究竟涅槃的古老覺醒之路。





僧伽施：佛陀天降的聖跡

僧伽施Sankasia，是佛教四大殊勝地之一，以其佛陀從忉利天宮降返人間的傳說而聞名。據載，佛陀為報母恩，曾上升忉利天為其母說法三個月，隨後便在此地，由帝釋天與梵天伴隨，沿著三道天梯緩緩降臨人間。

這座古老的聖地，至今仍散發著超越凡俗的靈性光輝。阿育王曾在此地豎立石柱，紀念這一殊勝時刻，儘管如今石柱僅存遺址，但其所承載的信仰能量與莊嚴訊息卻絲毫未減。桑伽施不僅是佛陀孝道的展現，更是天上人間通道開啟的象徵，提醒著眾生佛法普度三界。它邀請著所有尋求真理者，在此地冥想佛陀的宏大悲願，感受那份從天而降的潔淨與加持。





王舍城：佛法盛開的聖城

王舍城Rajgir，是佛陀教化生涯中重要的靈性據點。這座被七山環抱的聖城，見證了佛陀頻繁的駐錫與無數次的說法，是許多經典的發源地。靈鷲山，作為佛陀宣講《法華經》、《般若經》等大乘經典的場所，至今仍散發著莊嚴而深邃的佛法能量，吸引著無數朝聖者。

竹林精舍，佛教史上第一座精舍，是頻婆娑羅王供養佛陀及僧團的清淨修持之地，其間的每一寸土地都仿佛浸潤著慈悲與智慧。王舍城不僅是地理上的古都，更是佛法傳承與演進的中心，它邀請著我們超越時空的界限，去感受那份古老而永恆的靈性連結，在佛陀曾經行腳的土地上，重新喚醒內在的覺性與平和。





吠舍離：法音繚繞的自由之地

吠舍離Vaiśālī，古印度跋耆國的都城，是佛陀一生中多次駐足並留下深遠法音的聖地。這裡曾是繁榮的共和國，以人民的自由與智慧而聞名。吠舍離見證了佛陀在此宣說《維摩詰經》的廣大深意，啟示眾生菩薩道的不二法門，也是佛陀允許女性出家，成立比丘尼僧團之地。

佛陀最後一次遊行，亦曾在此回望故鄉，預示著即將示現涅槃。這座古城不僅是歷史的見證者，更是法音繚繞、充滿自由氣息的靈性空間。吠舍離的每一寸土地都仿佛訴說著佛陀的智慧與包容，引領著我們領悟眾生平等的真諦，感受那份超越世俗分別的解脫之樂。它召喚著我們，在佛陀曾經弘法的沃土上，重新連結那份內在的自由與覺醒。





拘尸那羅：涅槃的寧靜

拘尸那羅Kushinagar，是佛陀釋迦牟尼示現涅槃的聖地，也是他了結此生塵緣、回歸究竟寂靜之處。這裡，世尊在娑羅雙樹間，安詳地進入了無餘涅槃，將他的肉身融入了宇宙的永恆，卻將無盡的智慧與慈悲永遠留在了人間。

大涅槃寺中臥佛的莊嚴法相，以及圍繞著它的古老遺跡，無聲地訴說著佛陀生命的最後篇章，提醒著眾生世間無常，但涅槃寂滅卻是究竟的歸宿。拘尸那羅不僅是佛陀生命旅程的終點，更是所有追尋解脫者心中最深的寧靜之地。它召喚著我們沉思生命的意義，領悟萬法皆空、涅槃為樂的真諦，並在佛陀圓寂的聖地，感受那份超越生死的永恆安寧。





阿格拉：ITC穆哥哈爾豪華酒店

ITC Mughal 坐落於泰姬瑪哈陵附近，是阿格拉（Agra）唯一的度假村式飯店，設計靈感源自莫臥兒王朝（Mughal Empire）的建築與生活。重現 16 世紀莫臥兒皇室的建築風格，特別是法泰赫布爾西格里（Fatehpur Sikri）的宏偉。

- 國家級獎項：它是全球首家獲得由印度政府頒發的「國家旅遊獎」（National Tourism Award）的飯店。

- 國際永續認證：榮獲全球公認的 LEED 白金級認證 (LEED Platinum Certification)，標誌著其在環保、能源效率和水資源管理方面的傑出貢獻，使其成為全球最「綠色」的奢華飯店之一。不僅提供皇室般的住宿體驗，更代表了印度在環保奢華領域的領先地位。



DAY 1 台北✈香港✈德里

今日搭機飛往印度的首都—德里DELHI，抵達後前往酒店休息。

🍳早餐：自理

🍲午餐：自理

🍽晚餐：機上簡餐

🛏住宿：Leela Ambience 5* 或 同級

DAY 2 德里✈拉克瑙 – 舍衛城



享用完早餐後，前往機場搭乘國內航班飛往**拉克瑙**，是印度北方邦的首府，位於岡河南岸，是座歷史悠久、文化底蘊深厚的城市。它素有「東方君士坦丁堡」或「謝拉茲」之稱，以其獨特的禮儀、精緻的美食、優雅的詩歌和古典音樂聞名，是印度重要的文化中心。這座城市融合了蒙兀兒和奧瓦德的建築風格，擁有許多美麗的歷史古蹟。

抵達後前往**舍衛城Sravasti**，是古印度憍薩羅國的都城。這座城市在佛教歷史上佔有極其重要的地位，因為佛陀曾在此居住並弘法24年，講授了許多經典，其中著名的祇園精舍就位於此地，吸引著來自世界各地的佛教徒和歷史愛好者前來朝聖和緬懷。

◆ **祇園精舍Jetavana Vihara**：由富商給孤獨長者為佛陀和僧團建造，因其園林屬於祇陀太子而得名。佛陀曾在此居住並弘法長達24年，講授了大量佛法，是許多重要佛教經典的誕生地。

◆ **舍衛城遺址**：這片遺址見證了佛教黃金時代的輝煌，遺址範圍廣闊，包括著名的祇園精舍、給孤獨長者故居等多處重要佛教建築遺跡，吸引著無數信徒和歷史愛好者前來探訪。漫步其中，彷彿能感受到佛陀當年講經說法的莊嚴氛圍。

◆ **阿難陀菩提樹Ananda Bodhi Tree**：位於祇園精舍遺址內。這棵菩提樹據傳是由佛陀的侍者阿難尊者親手種植，是從印度菩提伽耶佛陀成道的摩訶菩提樹分枝而來。它不僅是佛教的聖物，象徵著佛陀的智慧與教誨，也是全球佛教徒心中的重要朝聖地之一，承載著深厚的歷史與宗教意義。

◆ **央掘摩羅舍利塔Angulimala Stupa**：位於祇園精舍遺址內，是為紀念佛陀的弟子央掘摩羅而建。央掘摩羅原是一名殘暴的殺人魔，在佛陀的教化下幡然悔悟，最終證得阿羅漢果。這座舍利塔象徵著佛法轉化人心、惡人亦能成佛的教義，是佛教徒緬懷央掘摩羅，並感受佛陀慈悲與智慧的重要地點。

🍳早餐：酒店內

🍲午餐：酒店內

🍽晚餐：酒店內

🛏住宿：Hotel Shravasti Residency 3* 或 同級

DAY 3 舍衛城 – 藍毗尼



早餐後前往尼泊爾的**藍毗尼Lumbini**，位於尼泊爾南部，靠近印度邊境，是佛教徒心中的重要聖地。這裡被公認為佛陀釋迦牟尼的誕生地，因此吸引了無數來自世界各地的朝聖者。藍毗尼園區內有著名的摩耶夫人廟、阿育王石柱和聖池等歷史遺跡，於1997年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。這裡環境寧靜，多國在此興建佛教寺院，展現了多元的佛教文化。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：Tiger Palace and Resort 5* 或 同級

DAY 4 藍毗尼



◆**摩耶夫人廟Maya Devi Temple**：是紀念佛陀母親摩耶夫人的重要聖地。這座寺廟位於佛陀誕生地的確切位置上，廟內供奉著一尊據信是摩耶夫人生下悉達多太子(佛陀)時的石雕，描繪了她扶著娑羅樹的姿態。

◆**阿育王柱Ashoka Pillar**：公元前3世紀印度孔雀王朝阿育王為紀念佛陀誕生而豎立的石柱，是現存最古老的佛陀誕生地實證，柱身刻有婆羅米文銘文，明確記載了阿育王曾到此朝聖，並確認了藍毗尼是釋迦牟尼佛的誕生地。這根石柱是藍毗尼被列為世界遺產的重要依據之一。

◆**聖園Sacred Garden**：聖園環境清幽，被譽為佛教徒心中的最神聖之地。園區不僅保留了佛陀誕生時的原始環境，更集結了眾多重要的歷史遺跡，包含佛陀誕生前摩耶夫人沐浴的聖池。

◆**藍毗尼博物館Lumbini Museum**：館內收藏了大量來自藍毗尼及周邊地區的考古文物，包括公元前3世紀至公元15世紀的佛教雕塑、陶器、錢幣等，這些展品深入闡述了藍毗尼作為佛教聖地的發展歷程。

◆**菩提樹**：位於摩耶夫人廟旁。儘管它並非佛陀成道時的原始菩提樹(該樹位於菩提伽耶)，這棵樹象徵著佛陀的智慧與覺悟。許多朝聖者會在樹下禪修、祈禱或懸掛經幡，以表達對佛陀的崇敬。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：Tiger Palace and Resort 5* 或 同級

DAY 5 藍毗尼 – 拘尸那羅



早餐後前往印度的**拘尸那羅Kushinagar**，位於印度北方邦，是佛陀釋迦牟尼涅槃(圓寂)之地。城內最著名的景點是大涅槃寺，供奉著巨大的臥佛像，以及涅槃塔和蘭巴爾佛塔等，吸引著世界各地的佛教徒前來朝聖，緬懷佛陀的最後教誨。

◆ **大涅槃寺Mahaparinirvana Temple**：寺內最核心的供奉是一尊長達6.1米的巨型臥佛像，呈現了佛陀右側臥、即將涅槃的莊嚴姿態。這座寺廟是緬懷佛陀、感受其最後教誨的重要場所。

◆ **涅槃塔Nirvana Stupa**：這座古老的佛塔據信建於佛陀涅槃後不久，內部曾供奉佛陀的舍利。涅槃塔提醒著信眾佛陀入滅的歷史事件，是佛教徒緬懷佛陀、思考生命無常的重要場所。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：The Imperial Kushinagar 3* 或 同級

DAY 6 拘尸那羅 – 吠舍離



早餐後前往**吠舍離Vaisālī**，位於印度比哈爾邦，這裡不僅是佛陀三次到訪並宣布即將涅槃之地，也是舉行第二次佛教結集的會址。吠舍離曾是歷史上第一個共和國，擁有豐富的文化和政治遺產。城內著名的阿育王柱、佛塔和猴子獻蜜池等遺跡，吸引著無數佛教徒和歷史愛好者前來朝聖，感受佛陀的足跡和古老共和國的氣息。

◆ **舍利塔**：據傳此塔供奉著佛陀舍利八分之一。佛陀涅槃後，其舍利被分成八份，分送給不同的王國建塔供奉，吠舍離的離車族便獲得其中一份。這座舍利塔是早期佛教建築的典範，象徵著佛陀的常住法身，也是佛教徒緬懷佛陀、感受其教誨傳承的重要朝聖地。

◆ **第一位尼姑**：佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人(Mahapajapati Gotami)在此請求佛陀允許女性出家，並在佛陀的首肯下，與其他五百位釋迦族婦女一同受戒，成為佛教僧團中的第一批尼姑，為女性在佛教中的地位奠定了基礎。吠舍離因此成為佛教女性修行之路的起點，意義非凡。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：The Vaishali Residency 5* 或 同級

DAY 7 吠舍離 – 王舍城



早餐後前往**王舍城Rajgir**，位於印度比哈爾邦，是古印度摩揭陀國的都城。這座城市在佛教和耆那教歷史上都佔有極其重要的地位。佛陀在世時曾在此居住、講法多年，著名的靈鷲山、竹林精舍等聖地都在此地。此外，第一次佛教結集也在此舉行。

◆**靈鷲山Griddhakuta Hill**：這座山因其形似鷲鳥而得名，是佛陀在世時經常講經說法的重要場所，許多大乘經典如《法華經》、《般若經》等都傳說在此宣說。山頂有佛陀說法台的遺址和多個石窟，吸引著世界各地的佛教徒前來朝聖，緬懷佛陀的教誨並感受其莊嚴的法音。

◆**竹林精舍Veluvana Vihara**：是佛教史上第一座供佛陀及僧團居住的寺院。這片精舍原是摩揭陀國頻婆娑羅王獻給佛陀的竹園，佛陀在此居住多年，並在此講授許多重要佛法。竹林精舍見證了早期佛教僧團的發展，是佛教傳播的重要據點。

◆**古那爛陀大學遺址Ruins of Nalanda Mahavihara**：是古代佛教最高學府的所在地，曾是公元5世紀至12世紀享譽世界的佛教教育中心。這所大學吸引了來自亞洲各地的學者和學生，進行佛教、哲學、醫學、數學和天文學等領域的深入研究。儘管現已成廢墟，其宏大的規模和精密的規劃仍可見一斑，是印度文化和佛教歷史上輝煌成就的象徵，也是聯合國教科文組織認定的世界遺產。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：Indo Hokke Hotel 3* 或 同級

DAY 8 王舍城 – 菩提伽耶



早餐後前往**菩提伽耶Bodh Gaya**，位於印度比哈爾邦，是佛教最神聖的朝聖地之一。這裡正是佛陀釋迦牟尼證得無上正等正覺(成佛)的地方。核心地標是著名的摩訶菩提寺和寺旁的菩提樹，據傳佛陀就是在這棵菩提樹下悟道。每年吸引著全球數百萬佛教徒前來禮拜、禪修，感受佛陀成道的莊嚴氛圍。菩提伽耶於2002年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：Hyatt Place Bodh Gaya 4* 或 同級

DAY 9 菩提伽耶



◆ **摩訶菩提寺Mahabodhi Temple**：標誌著佛陀釋迦牟尼證得菩提(成佛)的確切地點。這座宏偉的寺廟建於佛陀悟道之處，其核心建築是一座高大的金字塔形佛塔，內部供奉佛像。寺廟旁有著名的菩提樹，據傳是佛陀悟道的菩提樹的直系後代。摩訶菩提寺於2002年被列為世界文化遺產，吸引著全球佛教徒前來朝聖、禪修，感受佛陀成道的莊嚴與智慧。

◆ **菩提樹Bodhi Tree**：是佛教徒心中最神聖的象徵，因為佛陀釋迦牟尼就是在這棵樹下證得無上正等正覺(成佛)。這棵樹位於摩訶菩提寺旁，是當年佛陀悟道那棵菩提樹的直系後代。無數來自世界各地的佛教徒來到樹下靜坐、禪修和祈禱，感受佛陀成道的莊嚴氛圍。它不僅是一棵樹，更是智慧、覺悟和解脫的永恆標誌。

◆ **蘇迦塔寺Sujata Temple與佛塔Sujata Kuti Stupa**：這座寺廟和佛塔是為紀念牧養女蘇迦塔(Sujata)而建。在佛陀六年苦行極度虛弱之時，正是蘇迦塔供養的乳糜粥幫助佛陀恢復了體力，使他得以繼續禪修並最終在菩提樹下證悟。因此，蘇迦塔寺和佛塔象徵著供養的重要性以及佛陀放棄極端苦行、走向中道的轉折點。

◆ **穆查林達湖Mucalinda Lake**：據載，佛陀在菩提樹下證悟後，曾在此湖畔禪坐七日。當時風雨大作，蛇王穆查林達(Mucalinda)從湖中現身，以其巨大的身軀盤繞佛陀七圈，並張開頭部為佛陀遮風避雨，保護他免受侵擾，直至風雨停歇。這個湖因此成為信徒感念蛇王護法、緬懷佛陀堅定修行的聖地。

◆ **杜格什瓦里山Dungeswari Hills**：又稱苦行林或前正覺山，是佛陀釋迦牟尼在證悟前進行六年極端苦行之地。山中有數個石窟，據傳佛陀曾在其中一個洞穴中進行了嚴酷的禁食和修行。這座山象徵著佛陀追求真理的堅毅精神，以及他最終放棄極端苦行、走向中道的轉折點。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：Hyatt Place Bodh Gaya 4* 或 同級

DAY 10 菩提伽耶 – 瓦拉納西



早餐後前往**瓦拉納西Vārāṇasī**，位於印度北方邦恆河沿岸，是印度教徒心中最神聖的城市，也是世界上最古老的持續有人居住的城市之一。這裡被視為濕婆神的居所，信徒們相信在恆河沐浴能洗淨罪孽，在瓦拉納西去世能獲得解脫。這座城市以其獨特的河壇(Ghats)、每日的恆河夜祭(Ganga Aarti)和密集的巷弄聞名，充滿著濃厚的宗教氛圍和生命氣息。美國作家馬克吐溫是這麼形容這座城市的：「它比歷史古老、比神話古老，比這一切相加的兩倍都還要更古老。」

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍽晚餐：酒店內

🛏住宿：BrijRama Palace 5* 或 同級

DAY 11 瓦拉納西



◆**恆河日出遊船**：清晨時分，當第一縷陽光灑向恆河，遊船緩緩駛過河面，您將見證瓦拉納西獨特的沐浴儀式和日常光景。信徒們在河壇(Ghats)邊祈禱、沐浴、冥想，岸邊的古老建築在晨光中顯得格外莊嚴。這不僅是一次風景遊覽，更是一場深入了解印度教信仰和當地生活方式的文化體驗。

◆**鹿野苑Sarnath**：這裡是佛陀釋迦牟尼成道後，第一次「初轉法輪」宣講佛法的地方，對五比丘宣說「四聖諦」和「八正道」，標誌著佛教僧團的正式成立。鹿野苑因此成為佛、法、僧三寶具足之地，對佛教的發展具有里程碑意義。

◆**迎佛塔Chaukhandi Stupa**：這座磚砌的巨大佛塔據信建於公元5世紀或更早，標誌著佛陀釋迦牟尼在悟道後，首次回到鹿野苑時，與他最早的五位弟子初次相遇的地方。佛塔上方建有一座蒙兀兒時期的八角形高塔，是後來為紀念胡馬雍皇帝到訪而增建。

◆**鹿野苑考古博物館Sarnath Archaeological Museum**：印度考古調查局在1910年建立的，是印度最古老的現場博物館之一。館內收藏了大量來自鹿野苑考古挖掘的珍貴文物，包括各種佛教雕塑、佛像、舍利盒，以及著名的阿育王獅子柱頭(印度國徽標誌)。這些文物不僅展示了鹿野苑在佛教歷史上的重要地位，也反映了孔雀王朝至笈多王朝時期印度藝術的輝煌成就。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍽晚餐：酒店內

🛏住宿：BrijRama Palace 5* 或 同級

DAY 12 瓦拉纳西 – 拉克瑙



早餐後，前往拉克瑙，隨著印度佛教復興運動的發展，勒克瑙也成為佛教文化傳播的一部分。例如，印度憲法之父阿姆倍伽爾博士曾在此建立佛教組織，推動佛教在印度的復興，吸引了大量賤民皈依佛教，使得勒克瑙也成為現代佛教發展的一個節點。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：Taj Mahal Lucknow 5* 或 同級

DAY 13 拉克瑙(僧伽施) – 阿格拉



僧伽施Sankassa，位於印度北方邦，以佛陀從忉利天(三十三天)下降人間的傳說而聞名。據佛教記載，佛陀在此為報母恩，上升忉利天為母親摩耶夫人說法三個月後，由帝釋天、梵天等護送，沿著三道寶階(黃金、白銀、水晶)降臨人間，故此地又稱「三道寶階降凡處」。這裡有阿育王柱遺跡和佛塔，是佛教徒緬懷佛陀神變、感受其孝道的聖地。

今天將專車前往**阿格拉Agra**，是蒙兀兒帝國的古都，以其宏偉的建築和豐富的歷史聞名。這座城市最著名的地標是泰姬瑪哈陵，這座被譽為世界七大奇蹟之一的陵墓，是蒙兀兒皇帝沙賈汗為紀念其愛妻而建的建築傑作。除了泰姬瑪哈陵，阿格拉還有阿格拉堡和法帖布爾西格里等聯合國教科文組織世界遺產，每年吸引無數遊客前來感受其輝煌的歷史和建築魅力。

今晚將入住**ITC Mughal**，最顯赫的榮譽是阿迦汗建築獎 (Aga Khan Award for Architecture)，是亞洲首間獲此殊榮的飯店。這項國際肯定了其致敬莫臥兒王朝的卓越設計。

此外，該度假村在永續經營方面表現突出，擁有頂級的 LEED 白金級、LEED 零碳及零水認證。它亦多次獲頒 World Travel Awards 的印度領先綠色飯店及北方邦領先度假村等國家級和區域性大獎。

🍳早餐：酒店內

🍽午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏住宿：ITC Mughal 5* 或 同級

DAY 14 阿格拉



◆ **泰姬瑪哈陵Taj Mahal**：是蒙兀兒皇帝沙賈汗為紀念其摯愛的皇后慕塔芝·瑪哈而建造的白色大理石陵墓，被譽為世界新七大奇蹟之一。這座宏偉的建築融合了波斯、印度和伊斯蘭建築風格，以其精美的雕刻、寶石鑲嵌和完美的對稱性而聞名。泰姬瑪哈陵不僅是蒙兀兒建築的巔峰之作，更是愛情的永恆象徵，每年吸引全球數百萬遊客前來觀賞。

◆ **阿格拉紅堡Agra Fort**：又稱阿格拉堡，是蒙兀兒帝國時期的一座宏偉堡壘，於1983年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。這座以紅色砂岩建造的巨型建築群，曾是蒙兀兒皇帝的居所和權力中心。堡壘內包含多座精美的宮殿、清真寺和花園，如莫迪清真寺、賈汗季宮等，其建築風格融合了伊斯蘭和印度特色。紅堡不僅見證了蒙兀兒帝國的輝煌，也是觀賞泰姬瑪哈陵絕佳地點之一。

🍳早餐：酒店內

🍲午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏️住宿：ITC Mughal 5* 或 同級

DAY 15 阿格拉 – 德里✈️香港



◆ **佛陀舍利子博物館National Museum**：其中最引人注目的是供奉佛陀真身舍利的部分。這些舍利據信是從印度北方邦畢波羅瓦(Piprahwa)出土的佛陀頭骨和肩骨舍利，非常珍貴。博物館收藏了大量佛教雕塑、文物和藝術品，橫跨印度各個歷史時期，展示了佛教在印度的發展歷程。

◆ **古達明納塔Qutb Minar**：是印度最高的宣禮塔，也是伊斯蘭藝術在印度的早期傑作。這座高達72.5米的紅砂岩與大理石尖塔，於1193年開始興建，歷經數朝完成，其表面刻有精美的阿拉伯語銘文和幾何圖案。它不僅是德里的地標性建築，更象徵著伊斯蘭教在印度的影響力。古達明納塔及其周邊的古建築群於1993年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

車程中還會經過**國會大廈Sansad Bhavan**是現代德里的象徵，圓形列柱成排呈現優雅的格調；**總統府Rashtrapati Bhawan**融合了印度傳統與英國維多利亞時期的建築式樣；**印度門India Gate**建於1921年仿凱旋門風格，為紀念第一次世界大戰陣亡的印度將士。晚餐後前往機場辦理登機手續。

🍳早餐：酒店內

🍲午餐：酒店內

🍷晚餐：酒店內

🛏️住宿：夜宿機上

DAY 16 香港✈台北

班機預計今天上午抵達桃園機場，為這趟旅程劃下完美的句點。

🍽️早餐：機上簡餐

🍽️午餐：自理

🍽️晚餐：自理

🛏️住宿：溫暖的家

本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主。行程中如遇不可抗拒之因素，本公司保有變更同等級飯店、航空公司、飛行班次及交通工具或旅行方式之權益因遇不可抗拒之因素而有變動，以當地接待旅行社安排為準。



參考航班

日期	航空公司及航班號	起飛城市/時間	抵達城市/時間	飛行時間
3月30日	國泰航空 CX495	台北桃園 13:20	香港 15:25	2h5m
3月30日	國泰航空 CX695	香港 17:40	德里 21:35	5h55m
3月31日	靛藍航空	德里	拉克瑙	1h10m
4月10日	靛藍航空	瓦拉那西	拉克瑙	1h
4月14日	國泰航空 CX694	德里 01:00	香港 09:05	5h35m
4月14日	國泰航空 CX494	香港 10:10	台北桃園 12:10	2h

※國際段機票須自理(淡膚色為國際段航班)

到達集合時間：3月30日 21:30前抵達德里國際機場(DEL)

離開航班時間：4月14日 01:00後離開德里國際機場(DEL)

費用說明

佛陀八大聖地之覺醒之旅

行程日期：2026年3月30日~4月14日，共16天

團費：每人272,000元

訂金：每人136,000元

○費用包含：

- 全程基本房型住宿(二人一室)
- 行程中所列之印度境內段經濟艙機票
- 行程上所列餐食
- 行程上所列景點門票及活動費用
- 每人每天一瓶水
- 旅遊責任保險(300萬意外險、20萬醫療險)
- 全程有冷氣的舒適專車
- 瓦拉納西人力車短線遊
- 恆河遊船
- 全程印度華語導遊
- 領隊、導遊、司機小費

✕費用不含：

- 國際段機票
- 新辦護照費用
- 印度簽證(請辦理多次進出印度簽證)
- 尼泊爾簽證(15Days-30US\$)
- 指定單人房(需加價104,000元)
- 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費、旅遊平安保險
- 床頭小費
- 自費占星服務150美元

費用說明

注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！

一、若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，酒店如有變更以同級為主。

二、因航空公司隨時會要求提早開票，如需新辦/換發護照，請儘早完成。

三、接送機以建議航班時間作安排。

四、取消退費說明：

(1)於出發前6個月取消行程者，需扣除手續費55%。

(2)於出發前3-5個月取消行程者，需扣除手續費75%。

(3)於出發前2個月取消行程者，恕不退費。

報名及行程諮詢：

發現者旅行社有限公司

電話：(02)2567-2616

傳真：(02)2563-1584

地址：台北市中山區南京東路二段 50 號 6 樓

E-mail：discoverer.b1@gmail.com

line官方帳號：[@tour100](#)