發現者 DISCOVERER 旅行社



LADAKH HEMIS

2027北北印-拉達克黑密斯節9日

2027.07.08-07.16



行程特色

- **拉達克黑密斯節：文化沉浸，親臨神舞**

  特別安排前往黑密斯寺，親身體驗名揚世界的黑美斯節慶祝活動。旅客能隨著傳統法鼓與神號的轟鳴，觀賞喇嘛精心演繹的節慶面具舞，以此慶祝蓮花生大士誕辰。

- **絕美高山與沙漠地貌：多元景觀，生態遊獵**

  行程涵蓋多樣壯麗景觀，包含翻越世界最高公路之一、海拔5,359公尺的卡東拉山口，以及造訪橫跨國際邊界、亞洲最長的鹹水湖班公錯。此外，更安排在杭達Hunder的寒冷沙漠騎乘雙峰駱駝，追尋絲路商賈的歷史足跡。

- **私房神祕秘境探訪：尋訪神聖高山湖與邊境文化**

  除了經典景點，行程更深入拉達克的私房秘境，如徒步尋訪隱藏在壯麗岩石盆地中的神聖高山湖泊——雅拉措Yarab Tso。

- **夏季黃金旅遊季節：氣候涼爽宜人，避開印度酷暑**

  7月正值拉達克的黃金旅遊季節，此時的高原氣候白天溫暖、早晚涼爽，平均氣溫約在15°C至25°C之間。相比此時印度平原地區的極端酷暑，拉達克是極佳的避暑與戶外探索聖地。

- **高山綠洲與沙漠奇景：體驗雙峰駱駝，探索高原綠洲**

  7月也是奴布拉谷的黃金旅遊時期，氣候溫暖舒爽，白天平均氣溫約在15°C至 28°C之間。相比拉達克其他高海拔區域，此處海拔較低、綠意盎然，還能體驗在冷沙漠中騎乘雙峰駱駝，是兼具戶外冒險與放鬆避暑的極佳景點。

- **夢幻高原藍色淚珠：蔚藍湖光山色，享受清涼絕景**

  7月正值班公錯最美的時節，白天平均氣溫約在10°C至 20°C之間，氣候涼爽宜人，湖水在陽光照射下呈現多層次的湛藍色彩。相比平原的炙熱，高海拔的班公錯早晚偏涼甚至微寒，是遠離塵囂、享受極致絕景與避暑的夢幻聖地。

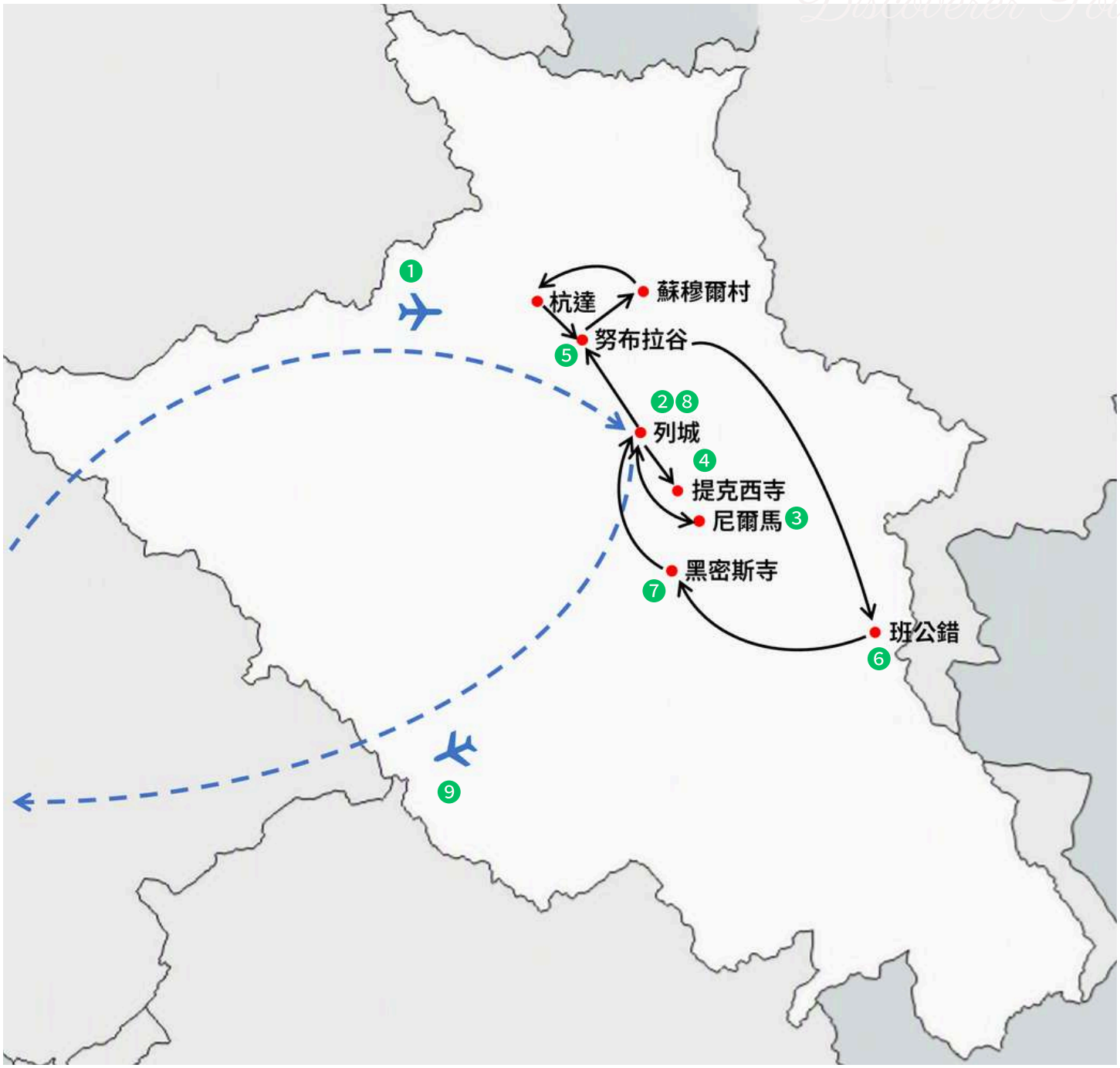
- **拉達克單區遊：深度緩慢享受，沉浸高原步調**

  捨棄跨區趕路的疲憊，才能真正融入這片神秘的高原淨土，放慢腳步不只利於適應海拔，更能仔細品味藏傳佛教寺院的寧靜、探索在地村落的純樸風情，在壯麗山川間享受不被時間追趕的避暑慢時光。

Discoverer Tour

地圖

MAP



參考航班

FLIGHTS

日期	航空公司及航班號	起飛城市/時間	抵達城市/時間	飛行時間
07/08 (四)	國泰航空 CX495	桃園 13:20	香港 15:20	2h
07/08 (四)	國泰航空 CX665	香港 18:00	德里 21:10	5h40m
07/09 (五)	靛藍航空 6E-6448	德里 09:20	列城 11:00	1h40m
07/15 (四)	靛藍航空 6E-5055	列城 13:10	德里 14:30	1h20m
07/15 (四)	國泰航空 CX698	德里 22:45	香港 06:40+1	5h25m
07/16 (五)	國泰航空 CX564	香港 08:10	桃園 10:00	1h50m



行程特色
FEATURES



拉達克LADAKH

拉達克Ladakh位於印度北部喜馬拉雅山脈的高海拔地區，素有「小西藏」與「月球地貌」之美譽。這裡平均海拔超過3000公尺，是一片被群山環繞的高原荒漠，擁有壯麗的班公錯藍色湖泊與巍峨的雪山奇景。

居民多信奉藏傳佛教，境內古老僧院林立，保留了極為純粹的傳統藏文化與與世無爭的純樸民風。其獨特的地理位置與神秘的宗教氛圍，吸引著無數尋找心靈平靜的旅人前往朝聖。





Discoverer Tour



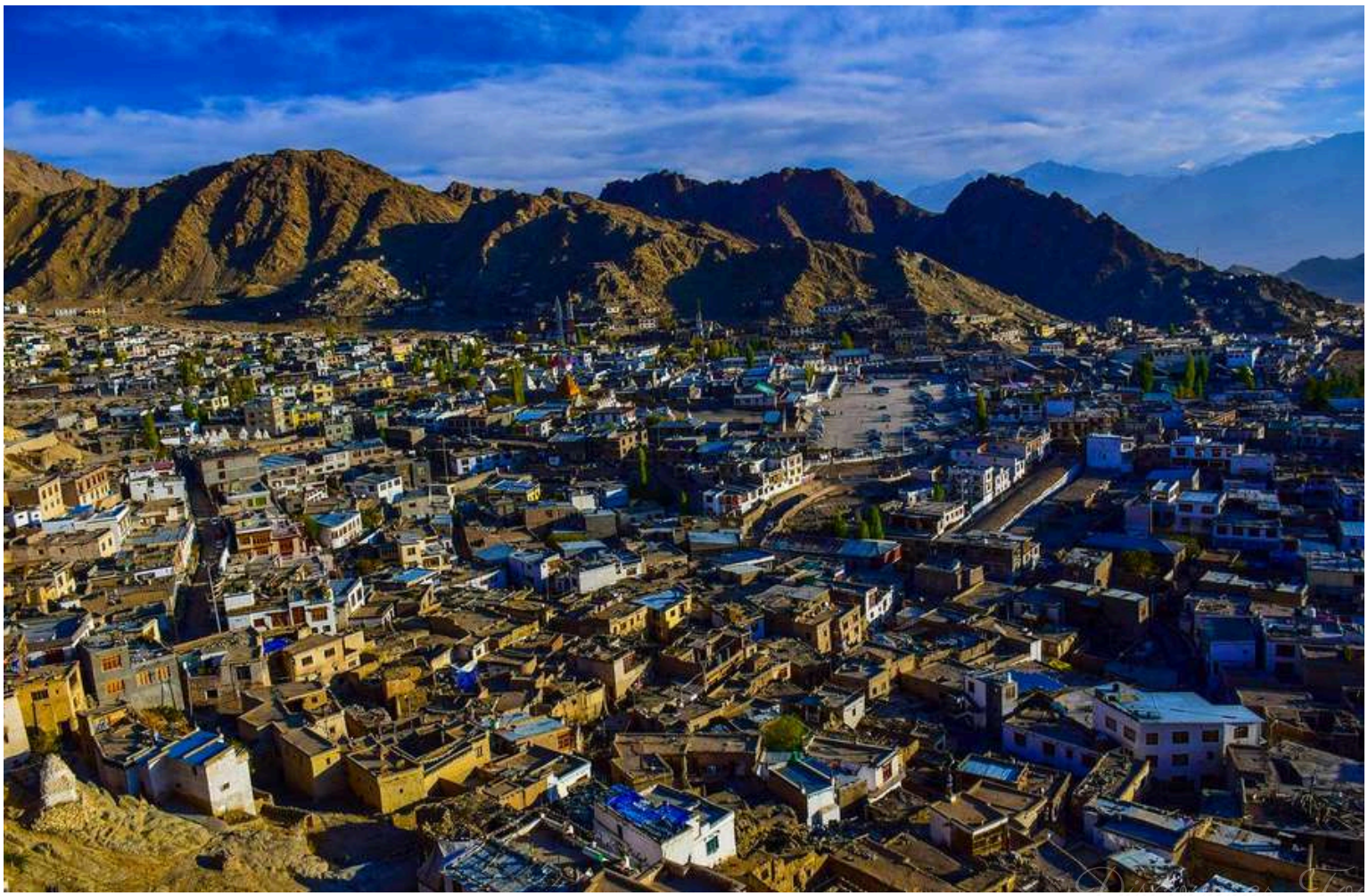
黑密斯節HEMIS FESTIVAL

黑密斯節Hemis Festival是拉達克規模最大、最著名的藏傳佛教年度盛事，每年藏曆五月(約西曆6、7月)在著名的黑密斯寺隆重舉行，主要是為了紀念藏傳佛教始祖蓮花生大士的誕辰。

節慶核心是色彩斑斕的「金剛舞」Cham Dance，僧侶會身穿華麗的絲綢法衣、配戴象徵神靈與護法的巨大面具，伴隨傳統法器嗩吶與擊鼓聲翩翩起舞，展現佛法降伏妖魔的宗教典故。這場慶典不僅是當地居民齊聚祈福的重要日子，更以其神祕且張力十足的視覺震撼。



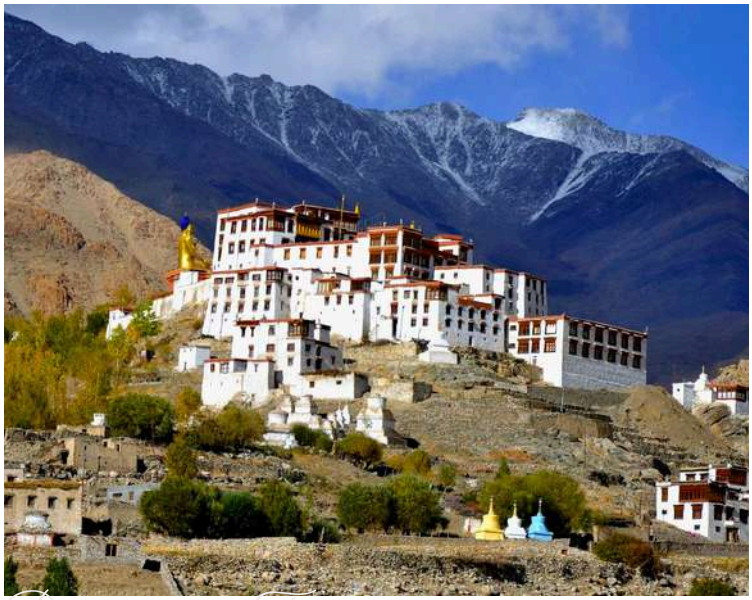




列城LEH

列城Leh是印度拉達克地區的首府與核心城鎮，海拔約3500公尺。這裡曾是古代絲綢之路的重要貿易樞紐，如今則是探索拉達克奇幻風光的門戶。

小鎮被壯麗的荒漠高山環繞，最著名的地標是依山而建、酷似布達拉宮的「列城王宮」。城內傳統藏式平房與熱鬧的市集錯落，現代咖啡廳與古老佛塔並存。這裡不僅是旅人適應高山症的必經停靠站，更散發著融合藏傳佛教與喜馬拉雅山區獨特的悠閒與神祕氛圍。







班公錯PANGONG TSO

班公錯Pangong Tso位於拉達克與西藏交界，海拔約4250公尺，是著名的喜馬拉雅高山內流鹹水湖。這座狹長的湖泊以「璀璨多變的藍色」聞名，湖水顏色會隨著日光與角度，神奇地幻化出青綠、湛藍與深紫等層次。

湖畔環繞著冷冽的土黃色荒漠與白雪皚皚的山巒，形成極具視覺衝擊的絕美對比，是經典電影《三個傻瓜》的取景地，班公錯因而聲名大噪，成為無數旅人心中一生必訪的寂靜聖地。





每日行程
ITINERARY

DAY 1 07/08(四) 桃園✈香港✈德里



今天搭機飛往印度首都**德里Delhi**，一座交織古老靈魂與現代繁華的傳奇之城。這裡既有見證蒙兀兒帝國輝煌的紅堡與胡馬雍陵等世界遺產，亦有象徵現代國家的宏偉印度門與繁華商圈。古老巷弄的喧囂與寬闊林蔭大道的沉靜在此碰撞，散發著獨特的混亂與迷人魅力。班機抵達後，安排專車接送前往酒店入住休息。

🍮早餐：X　　午餐：X　　晚餐：機上簡餐

🛁住宿：JW Marriott Hotel New Delhi Aerocity 5* 或 同等級

DAY 2 07/09(五)德里✈列城





清晨搭乘高山景觀航班飛越皚皚雪山，抵達海拔約3,500公尺的**列城Leh**。隨後前往列城當地市集觀光，今天會讓貴賓早點回到酒店休息，因海拔驟升，進行充分的休息，讓身體安全適應高原環境。

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：酒店內

🛁住宿：The Abduz 5* 或 同等級

DAY 3 07/10(六) 列城~尼爾馬





清晨，迎著微涼的晨光，在**尼爾馬Nyerma**翠綠盎然的農田間悠閒漫步。我們將跟隨在地腳步，揭開傳統農耕的智慧，辨識山野間隱藏的本土療癒草藥。隨後轉入一旁的古老尼姑庵，在靜謐的梵音與晨禱中，體會藏傳佛教最純粹、內斂的宗教生活與心靈平靜。

午後，驅車行經著名的**寂靜苑行宮Kalachakra Ground**，這裡曾是尊者達賴喇嘛舉辦大型法會與停留傳法的聖地。非法會期間不開放一般遊客申請入內，僅能遠眺其宏偉莊嚴的建築外觀，感受藏傳佛教文化的靈性氛圍。漫步走進列城的歷史核心。我們將穿梭於17世紀雄偉的九層列城王宮Leh Palace下方的**舊城區**，在錯綜複雜、如迷宮般的古老巷弄中尋幽訪勝。隨後融入熱鬧的邊境市集，這裡曾是絲路的重要驛站，空氣中瀰漫著歷史的氣息；您可以在此尋寶，從在地日常補給、粗獷的犛牛毛皮，到精緻的帕什米納山羊絨披肩Pashmina與神祕的綠松石首飾，感受拉達克獨有的奇珍異寶。



傍晚前往標誌性的**和平佛塔Shanti Stupa**。它傲然矗立於山巔，居高臨下俯瞰著列城壯闊的荒漠與亂石奇景。當夕陽西下，金黃色的餘暉灑滿大地，您將在此捕捉到令人屏息的壯麗日落絕景。

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：酒店內

🛁住宿：The Abduz 5* 或 同等級

DAY 4 07/11(日) 列城~提克西寺~努布拉谷





晨起後，便動身前往**提克西寺Thiksay Gompa**，這座氣勢磅礴的層疊建築酷似西藏布達拉宮，在清晨的寧靜氛圍中更顯莊嚴。我們將靜心聆聽莊嚴肅穆的藏傳佛教晨禱，感受直擊心靈的平靜。隨後漫步於古老殿堂，瞻仰那尊令人屏息的兩層樓高彌勒菩薩巨像。

正午時分，我們將踏上震撼心靈的公路之旅。驅車翻越海拔5,602公尺的傳奇之巔的**卡東拉山口Khardung La Pass**，在世界最高公路之一的頂點俯瞰群山。隨後於**卡東村Khardung**稍作停留，一邊將喀喇崑崙山脈的巍峨雪景盡收眼底，一邊優雅享用我們為您精心準備的餐盒。



傍晚時分，穿過**努布拉谷Nubra Valley**如夢似幻的寒冷沙丘，來到寧謐的**迪斯吉特村Diskit**，這裡是努布拉谷的政治中心，這裡有需多的政府機構也是連接通往列城的重要道路。14世紀建立的迪斯吉特佛寺屬藏傳佛教黃帽教派，32米高的彌勒佛像是努布拉谷的重要地標。

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：酒店內

🛁住宿：Stone Hedge 5* 或 同等級

DAY 5 07/12(一) 努布拉谷~蘇穆爾村~杭達



乘車前往**蘇穆爾村Sumur**，這裡坐落於什約克河與努布拉河的交匯處，綠洲農田與遠處荒漠雪山交織成如畫景色。我們將順著通往錫亞琴冰川的傳奇路線前行，沿途感受高山荒原的遼闊與蒼勁，並在抵達山腳後踏上輕健行之旅，尋訪隱匿於壯麗岩石盆地中的神聖高山湖泊—**雅拉措Yarab Tso**，這座被在地人奉為聖湖的秘境水質清澈湛藍、終年湛寂，湖面倒映著周圍高聳的裸露岩壁與藍天，岸邊隨風飄揚的彩虹五色經幡更為這片天地增添了濃厚的神聖氛圍，帶給您直擊心靈的平靜與靜謐震撼。





傍晚時分，我們將走入**杭達Hunder**獨特的寒冷沙漠。騎乘著珍稀的雙峰巴克特里亞駱駝Bactrian camel，緩緩穿梭於起伏的金色沙丘間。當夕陽灑落荒漠，彷彿帶領我們穿越時空，追尋當年絲綢之路上貿易商賈所留下的傳奇足跡。

🍛早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：酒店內

🛁住宿：Stone Hedge 5* 或 同等級

DAY 6 07/13(二) 努布拉谷~班公錯




享用過早餐後，我們貼心避開折返列城的重複路線，直接由努布拉谷出發。車行穿過崎嶇而壯麗的山路網絡，一路向著無垠深處馳騁，前往拉達克最神祕、最偏遠的曠野秘境—**羌塘高原Changthang**。

下午時分，抵達令人屏息的**班公錯Pangong Tso**—這座橫跨國際邊界、亞洲最長的傳奇鹹水湖。在高聳於蔚藍湖岸線之上，一邊俯瞰波光粼粼的夢幻湖景，一邊悠閒享用午餐。



傍晚時分，悠閒地在班公錯湖畔漫步。隨著夕陽角度與光線的魔幻變幻，眼前的湖水將由夢幻的綠松石色，逐漸暈染為深邃的水晶蔚藍，正是捕捉絕美大片的最佳時刻。漫步之餘，不妨放輕腳步，或許能邂逅正在湖邊探頭探腦的可愛旱獺(土撥鼠)或是奔馳的野馬，感受最純粹的荒野律動。

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：酒店內

🛁住宿：Misty Hill – Spangmik 或 同等級

DAY 7 07/14(三) 班公錯~列城—黑密斯節慶典盛宴





在班公錯湖畔靜謐的晨曦中悠然醒來。享用過早餐後，我們將啟程返回列城主谷地，乘車挑戰海拔5,360公尺的壯麗**長拉山口Chang La Pass**。沿途的高原風光如畫卷般展開，您可以定格牧民在清澈溪流旁放牧犛牛與帕什米納山羊(羊絨山羊)的經典塞外畫面。

回到谷地後，我們將直接前往**黑密斯寺Hemis Monastery**，親身體驗名揚世界的「黑密斯節」盛典。當古老的法鼓與神號爆發出震撼心靈的轟鳴，身穿華麗法衣的僧侶們將戴上神魔面具，在庭院中翩翩起舞，演繹神聖的「金剛舞Cham Dance」，一同在視覺與聽覺的極致震撼中，虔誠慶祝蓮花生大師的誕辰。



傍晚時分，入住您在拉達克的最後一晚，隨後的時光我們將完全留白，讓漫步曠野的靈魂在此沉澱。您可以悠閒地放鬆身心、整理滿載回憶的行裝，在這片寧靜的星空下好好休養生息，為這段傳奇旅程畫下完美且優雅的句點。

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：酒店內

🛁住宿：The Abduz 5* 或 同等級

DAY 8 07/15(四) 列城✈德里—印度門、總統府✈香港



清晨前往庫索克・巴庫拉・仁波切機場，搭乘航班飛往德里，抵達後，至市區餐廳享用午餐，隨後展開德里半日的市區觀光，參觀印度門India Gate、總統府Rashtrapati Bhavan等景點。於市區餐廳享用晚餐，隨後將有專人協助安排接送至機場，飛往香港轉機，帶著滿滿的祝福，返回溫暖的家。

🍮早餐：酒店內　　午餐：當地特色料理　　晚餐：當地特色料理

🛁住宿：夜宿機上

DAY 9 07/16(五) 香港✈桃園

班機預計今日上午抵達桃園國際機場，結束這趟美好的北北印拉達克黑密斯節之旅。

🍮早餐：機上簡餐　　午餐：X　　晚餐：X

🛁住宿：溫暖的家

★行程中如遇不可抗力之因素(如天候、罷工、交通延誤等)，本公司為維護旅遊品質與安全，保有調整同等級飯店、航空公司、班次及行程內容之權利。相關變動將以當地接待旅行社之專業安排為準，感謝您的體諒與配合。

費用說明/注意事項

FARE/NOTICE

北北印拉達克黑密斯節之旅9日

出發日期與團費：

🔶2027/07/08~07/16

團費：118,800元/人

訂金：40,000元/人

★尾款適用本公司與下列五間銀行合作，刷卡消費可分三期~玉山銀行、台北富邦商業銀行、華南商業銀行、中國信託商業銀行、台新銀行★

費用包含：

- 國際段機票經濟艙來回機票
- 全程基本房型住宿(二人一室)
- 行程中所列之印度境內段經濟艙機票(共二段)
- 行程中所列之交通、餐食、景點門票及活動安排(包含駱駝騎乘遊獵)
- 每人每天2瓶瓶裝水
- 全程印度華語導遊
- 領隊、導遊、司機小費
- 印度電子觀光簽證(30天多次)
- 團體旅遊履約責任保險(300萬意外險、20萬醫療險)
  ※旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高保額為200萬意外險、20萬醫療險

費用不含：

- 新辦護照(如需代辦請與工作人員聯繫)
- 指定單人房(需加價24,500/人)
- 床頭、行李小費
- 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費、個人行李超重費
- 個人旅遊平安保險+不便險

報名方式：

發現者旅行社官網線上報名 / 電洽(02)2567-2616 / 加入發現者官方line： @tour100

報名注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！

- 本行程最低成團人數為10人(含)。
- 請確認護照到期日期需離出發日至少半年以上。
- 若身體有特別需注意的狀況(如行動不便、過敏、高血壓、心臟病等慢性疾病)，請在寫報名表時註明。
- 年滿70歲(含)以上或行動不便之貴賓，為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，若無親友陪同者，恕無法接受您的報名，還請見諒！
- 持中華民國護照入境印度需辦理簽證。若是持其他國家護照入境，請事先確認是否需要辦理簽證及相關規定。
- 飯店內不一定有提供煮水壺，建議攜帶個人旅行用煮水壺及保溫瓶。
- 飯店大多是二床房型(TWN)，但偶爾會遇到部分酒店無法提供足夠二床房型僅能提供一大床房型(DBL)，領隊會協助需求二床棉被供團員使用。
- 若您為單人或單數報名者，我們會盡可能幫您尋覓同性旅客配房，如最後仍無法配到同房旅客，須另支付單人房差。
- 全球酒店提倡環保，酒店內不一定有提供牙膏、牙刷、拖鞋、刮鬍刀、個人衛生用品…等備品，請自行準備。
- 若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，飯店如有變更以同級為主。

取消退費說明：

- 報名後因故取消，依「國外旅遊定型化契約書」之規定辦理。
- 旅客若於出發前 41天以前通知取消參加行程，將收取旅遊費用5%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 31至40天通知取消參加行程，將收取旅遊費用10%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 21至30天通知取消參加行程，將收取旅遊費用20%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 2至20天通知取消參加行程，將收取旅遊費用30%之賠償費用；
- 旅客若於出發前 1天通知取消參加行程，將收取旅遊費用50%之賠償費用；
- 旅客若於出發當天通知取消參加行程，將收取旅遊費用100%之賠償費用；
- 如航空公司之票價規則有規定「本機票一經開票後，將無法辦理退票(無退票價值)」，開票後取消，將須收取全額機票費用。
- 報名付訂後將開始為團員處理出團相關事項，若取消行程，將依「國外旅遊定型化契約書」之規定辦理，若有已支付且無法退款之費用產生(如代辦護照...等)，將會扣除相關費用後退回剩餘金額。