



香格里拉怒江秘境十日

2026.08.01~12.31



行程特色

- **四人成行不受出發時間限制：**
- **深入雲南三大經典區域：**
一次串聯麗江、香格里拉、怒江大峽谷、涵蓋滇西北最精華的景觀。
- **橫跨三大世界級江河流域：**
涵蓋金沙江、瀾滄江及怒江三大流域。
- **自然景觀層次豐富：**
從高山雪峰、峽谷、森林、高原湖泊、草原、濕地，到天然岩洞與丹霞地貌，每天景觀皆不同。
- **體驗多元民族文化：**
涵蓋藏族、傈僳族等民族聚落，並安排藏族與傈僳族風味餐，兼具宗教與生活文化。
- **攝影題材豐富：**
安排梅里雪山晚霞、日照金山等多處最佳觀景點，適合日出、日落、雲海與星空攝影。
- **走訪千年歷史古道與古村：**
包括茶馬古道、諾鄧古村、鹽馬古道、知子羅舊城遺址等，從鹽業、馬幫、古城發展到近代歷史，都能串連成完整的人文故事。
- **貼心安排降低旅遊負擔：**
景區內電扶梯、環保車、電瓶車等交通接駁，減少步行體力消耗，提高旅遊舒適度。
- **挑戰經典自駕公路：**
行經德貢公路、美麗公路等雲南知名景觀道路，翻越孔雀山、白馬雪山垭口，兼具壯闊景色與高山公路體驗。
- **兼具自然、生態、文化與美食**
除了欣賞世界級景觀外，也安排藏族風味、尼西土鍋、菌火鍋、傈僳族風味、怒江咖啡等特色飲食，使旅程不只是看風景，更能深入體驗地方文化。
- **入住精選高規格五星級酒店**



世界文化遺產 The World Heritage

UNESCO



世界罕見的自然奇觀-三江並流

雲南「三江並流」是世界上極為罕見的自然奇觀，指金沙江（長江上游）、瀾滄江（湄公河上游）與怒江（薩爾溫江）三條亞洲大河，在滇西北橫斷山脈間由北向南並肩奔流，最近處僅相距約六十多公里，卻始終未曾交會，形成壯麗的高山峽谷景觀。區內雪山、冰川、森林、高山湖泊與豐富的動植物生態共存，是全球生物多樣性最豐富的地區之一。2003年，「三江並流保護區」被列入聯合國教科文組織世界自然遺產。



地圖

MAP

Discoverer Tour



Discoverer Tour

參考航班

FLIGHTS

日期	航空公司及航班號	起飛時間/城市	抵達時間/城市	飛行時間
星期二、四、六	中華航空 CI521	台北桃園 14:10	廣州 16:15	2h05m
	中國南方航空 CZ2111	廣州 18:20	麗江 21:15	2h55m
星期一、四、六	中國南方航空 CZ6596	大理 12:00	廣州 14:15	2h15m
	中華航空 CI522	廣州 17:10	台北桃園 19:40	2h30m

- 列表僅為參考航班(可委託旅行社代購)。
- 建議每星期二、四、六出發，才能配合上述航班 (最終正確航班，以說明會資料為準。)



DAY 1 桃園✈中轉地✈麗江

今日經由中轉地，抵達麗江之後，專車接泊前往飯店辦理入住休息。

🍳早餐：自理

🍲午餐：自理

🍷晚餐：自理

🏠住宿：麗江雅高鉑爾曼度假酒店 或同級

DAY 2 麗江 - 香格里拉 (約186公里、約3小時)



今日早餐後，驅車前往麗江北方的**長江第一灣觀景台**，這裡是長江上游金沙江上，接近180度的大轉彎，從高處俯瞰翠綠山谷和巨大的弧形河道。之後前往觀賞世界最深的河流峽谷之一**虎跳峽**，金沙江在此，被兩座雪山夾在中間，硬生生切出一條深達約3,790公尺的峽谷，因此造就了極其壯觀的景觀。到達香格里拉之後，參觀有小布拉宮的**松贊林寺**，它不僅是雲南規模最大的藏傳佛教寺院，也是滇西北藏族文化、宗教與藝術的重要中心，也是這片土地的靈魂所在。之後漫步於昔日茶馬古道的重要樞紐**獨克宗古城**，這是保存最完整、規模最大的藏族古城之一，「獨克宗」是藏語「月光之城」的意思。之後前往古城的制高點，龜山**大佛寺**。每當夕陽映照金色屋頂，古城燈火陸續亮起時，站在這裡更能感受到「月光之城」的魅力。寺中有一座世界最大的**轉經筒**，筒內收藏了大量經文與咒語，依藏傳佛教傳統，每完整轉動一圈，被視為相當於誦念了筒內所有經文一次，因此具有累積福德的象徵意義。

貼心安排

※虎跳峽往返扶梯、松贊林寺搭乘景區環保車、獨克宗古城往返電瓶車

🍳早餐：酒店內

🍲午餐：當地風味餐

🍷晚餐：酒店內

🏠住宿：香格里拉 雲汀曼熙酒店 或同等級

DAY 3 香格里拉 - 巴拉格宗 (約82公里、約1.5小時)



今早前往香格里拉，最具代表性的自然景區，也是讓人感受到香格里拉，理想國度的真實樣貌的**普達措國家公園**。園區以高山湖泊、原始森林、濕地、草甸及豐富的野生動植物聞名，其中**屬都湖**被譽為「離天堂最近的湖泊」。



乘船行駛在湖中，近距離欣賞湖光山色與森林倒影，您與原始森林與高山草甸，共同構成一幅純淨的自然畫卷。之後前往這裡規模最大的天然草原**納帕海大草原**，欣賞由湖泊、草原、雪山與牧群，共同構成最經典的高原風景。今晚入住巴拉格宗。

🍳 早餐：酒店內

🍽️ 午餐：藏族風味

🍷 晚餐：藏族風味

🛏️ 住宿：生態大酒店 或 同等級

DAY 4 巴拉格宗



今早在集峽谷、雪山、森林與藏族文化於一身的秘境醒來之後，前往遠眺**香巴拉佛塔**，它是一座天然形成、外形極像佛塔的雪山金字塔形山峰，它是世界上唯一一座被明確記錄在藏文經卷《大藏經》中的天然佛塔。在佛塔山峰的旁邊，還有另外兩座山峰，外形一座像「正在盤坐誦經的喇嘛」，另一座像「翻開的經書」。這三座山峰在峽谷深處交相輝映。



千年巴拉古村擁有逾千年歷史，居民至今保留傳統藏族建築、服飾與生活方式，被譽為香格里拉最後的秘境。村子東側，有一塊巨大陡峭崖壁，稱之為**回音壁**，當遊客對著崖壁大聲呼喊或唱歌時，峽谷會清晰地回盪出響亮的重疊回聲。之後前往**玻璃棧道**，這裡視野極佳。天氣晴朗時，站在這裡可以360度，無死角俯瞰整個巴拉格宗大峽谷的壯麗全貌。**千年菩提樹**又稱「鳳凰菩提樹」，因為遠看時，非常像酥油燈燃燒時的火焰，而且其枝葉舒展的姿態，宛如一隻展翅欲飛的鳳凰，因此得名。根據考證，這是一株3,000多年的寒帶菩提樹。

貼心安排

※巴松格宗使用環保車

☀早餐：酒店內

🍽午餐：藏族風味

🍲晚餐：尼西土鍋風味

🏠住宿：生態大酒店 或 同等級

Day-5 巴拉格宗 - 德欽 (約129公里、約2.5小時)



今天驅車前往昔日的茶馬古道重鎮-奔子欄，欣賞**金沙江大拐彎**壯闊的美景…奔騰的江水在川滇交界的群山間，繞著錐形山峰劃出了一個極其完美的「U」字形大弧度，宛如大自然在天地間繪製的一幅磅礴太極圖。隨後翻越橫斷山脈，挑戰海拔高達4,292公尺的**白馬雪山垭口**，這裡群山環抱、經幡隨風飛舞，是滇藏線上視野極為震撼的雲端隘口，讓人能近距離感受高原雪山的冷冽與神聖。



之後抵達著名的**霧濃頂觀景台**，這裡視野極佳，是遠眺梅里群峰與十三迎賓塔的絕佳視角。天氣晴朗時，站在這裡可以 360 度，無死角俯瞰卡瓦格博峰的雄偉英姿。今天的最後視天氣情況，進行一場視覺盛宴-**梅里雪山晚霞**，夕陽殘紅如烈火般燃燒，將終年積雪的聖潔山巔染上一層瑰麗的耀眼金紅，這抹日落群山的絕美餘暉，被譽為藏區最讓人動容的金色傳奇。今晚夜宿德欽。



早餐：酒店內

午餐：藏族風味

晚餐：藏族風味



住宿：德欽高山別莊 或 同等級

Day-6 德欽 - 丙中洛 (約129公里、約2.5小時)



清晨驅車踏上被譽為最美自駕線的**德貢公路**，一路上橫跨瀾滄江與怒江流域，翻越終年積雪的「孔雀山」。這裡群山環抱、雲霧繚繞，當站在海拔近四千公尺的隘口時，視野極為震撼，讓人能近距離感受高原雪山的冷冽與神聖。之後步行在歷史上的**茶馬古道**，沿途仍能依稀看見昔日馬幫在懸崖峭壁間，開鑿出的歷史蹄印，進入傳說中人神共居的世外桃源**霧裡村**。



古樸的木房錯落有致地點綴在綠茵的台地上，被譽為怒江大峽谷中最美麗的藏族原始村落。之後繼續沿著公路北上，抵達令人心潮澎湃的**丙察察滇藏界碑**。隨後造訪滇西邊境的最後一個藏族村落**秋那桶村**，這裡擁有逾百年歷史，居民至今保留著傳統の木石建築與恬靜的田園生活方式。回程前往丙中洛的**普化寺**，它是怒江大峽谷中唯一的藏傳佛教寺廟。今晚夜宿丙中洛



早餐：酒店內

午餐：滇菜風味

晚餐：滇菜風味



住宿：重丁花園酒店 或 同等級

Day-7 丙中洛 - 老姆登 (約170公里、約4小時)



今早參觀高聳入雲的**石門關**，兩座高達數百公尺的巨型大理岩壁，如一扇巨門拔地而起，之後在**怒江第一灣**觀景點，品嚐怒江咖啡和水果，欣賞怒江在此劃出了一個近乎 180 度的半圓形大弧度，宛如一塊鑲嵌在峽谷深處的巨型翡翠。隨後沿著美麗公路一路南下，之後來到彷彿時光凝固的**知子羅舊城遺址**，這座曾經的怒江州府因歷史原因被定格在 1980 年代，走在空蕩的街道與斑駁的紅磚老建築間，



老式的標語與沉寂的電影院無聲地訴說著往昔的繁華與滄桑。之後繼續前往老姆登，途經遠眺大自然的鬼斧神工**石月亮**，那是一個在海拔三千多公尺的岩壁上、天然穿透而成的巨大高山大理岩溶洞。到達老姆登之後，遠眺**皇冠山**，又名陳納德峰，是二戰時期高黎貢山「駝峰航線」的著名地標。之後參觀**傑傑族基督教堂**，古樸的教堂與周邊的原始森林、翻滾的峽谷雲海交相輝映。今晚夜宿老姆登。
※今日由於車程與現實條件限制，已安排當地最好的住宿，敬請見諒。

🍳 早餐：酒店內

🍽️ 午餐：滇菜風味

🍲 晚餐：雞肉手抓飯風味

🏠 住宿：假老外客棧 或 同等級

Day-8 老姆登 - 保山 (約230公里、約5小時)



今日沿著怒江美麗公路繼續南下，造訪的是充滿神秘色彩的**飛來石**。一塊高達數十公尺、重達數百噸的巨型怪石，彷彿自天外飛來般，奇蹟似地佇立在學校平地之中。車行不久，便來到怒江峽谷最險要的老虎跳，我們將在這裡休息，一邊品嚐咖啡，一邊欣賞怒江兩岸的險峻氣勢，所成的滔滔怒江水在此如憤怒的巨龍般瘋狂咆哮、噴湧而出…隨後抵達歷史悠久的江畔勝地**登埂澡堂會**，這是傈僳族傳承百年的浪漫傳統。每年春節過後，兩岸的少數民族居民便會齊聚這處天然溫泉。



到達歷史文化名城保山之後，前往國家級濕地**青華海公園**天氣晴朗時，碧波蕩漾的湖面，與遠處起伏的高黎貢山脈交相輝映，站在湖畔可以 360 度，無死角俯瞰水天一色、萬鳥翱翔的壯麗全貌。巍然屹立在湖心的**永昌閣**更是吸睛。這座仿古宮殿式建築飛簷翹角、氣勢宏偉，斑駁的雕樑畫棟與周邊倒映在湖水中的現代城市剪影交相輝。晚夜宿保山。

早餐：酒店內

午餐：傈僳族風味

晚餐：滇菜風味

住宿：清華海花園酒店 或 同等級

Day-9 保山 - 大理 (約304公里、約5小時)



今早享用早餐後，驅車約3小時，前往隱匿於大山深處、宛如時光標本的**諾鄧古村**。首先來到村落靈魂所在的**諾鄧鹽井**，這口開鑿於漢代的古老鹽井，歷經兩千年仍汨汨流出清泉般的鹵水，正是它孕育了名震四方的諾鄧火腿與這座古村的千年輝煌。井邊不遠處的**龍王廟**，是世代鹽匠對大自然恩賜的敬畏與祈願所建。之後踏上那條印滿深深馬蹄印的**鹽馬古道**。



沿途錯落有致地，依山而建了許多**明清古民居**，被譽為中國最具代表性的滇西民居活化石。順著古道一路攀登至古村的最高點，雄偉的**玉皇閣**建築群便震撼映入眼簾。這座始建於明代的古建築高聳入雲、掩映在參天古柏之中。天氣晴朗時，站在大殿前的平台上，可以 360 度，無死角俯瞰整座山谷中古民居層疊錯落的壯麗全貌。村中的**樞星門坊**是目前滇西地區現存最大、也是最古老的木牌坊。整座牌坊採取四柱三楹的宏偉格局，完全由木料以古老的榫卯工藝組裝構建而成。之後車行約2小時，到達大理辦理入住休息。

☀早餐：酒店內

🍽午餐：滇菜風味

🍷晚餐：菌火鍋風味

🏠住宿：希爾頓花園酒店 或 同等級

Day-10 大理✈中轉地✈桃園



今日於飯店內享用早餐之後，前往參觀**大理古城**。古城採棋盤式街道規劃，城內街巷縱橫，保存著城樓、城牆、牌坊及眾多白族傳統民居，是雲南歷史文化保存最完整的古城之一。結束之後前往機場，經過中轉地回至溫暖的家。

🍳 早餐：酒店內

午餐：X

晚餐：X

🏠 住宿：溫暖的家



費用說明/注意事項

香格里拉怒江秘境

出發日期與團費：

◆為配合接泊航班，建議星期二、四、六由桃園機場出發

◆參考航班：

CI521 14:10/16:15 + CZ2111 18:20/21:15

CZ6596 12:00/14:15 + CI522 17:10/19:40

◆團費：四人出發NT\$56,500元/人 (使用7~9人座車)

六人出發NT\$52,000元/人 (使用14人座車)

八人出發NT\$48,500元/人 (使用14人座車)

訂金：NT\$20,000元/人

★尾款適用本公司與下列五間銀行合作，刷卡消費可分三期~玉山銀行、台北富邦商業銀行、華南商業銀行、中國信託商業銀行、台新銀行★

費用包含：

- 行程中所列之交通、餐食、景點門票及活動安排
- 全程住宿(兩人一間標準房)，單人住宿則需另外加價NT\$12,000/人
- 每人每天2瓶瓶裝水
- 團體旅遊履約責任保險(300萬意外險、20萬醫療險)

*旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高保額為200萬意外險、20萬醫療險

費用不含：

- 新辦護照、台胞卡費用(如需代辦請與工作人員聯繫)
- 往返國際及國內段機票、稅金 (如需代辦請與工作人員聯繫)
- 司機小費(40人民幣×10天=400人民幣/人)
- 床頭小費、行李小費(建議每人每次約5人民幣/件)
- 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費、個人行李超重費
- 個人旅遊平安保險+不便險
- 因交通延阻，罷工，大風，大霧，航班取消或更改時間等人力不可抗拒的原因所引致的額外費用

報名方式：

發現者旅行社官網線上報名 / 電洽(02)2567-2616 / 加入發現者官方line：@tour100



費用說明/注意事項

FARE/NOTICE

報名注意事項：請務必詳閱與深入瞭解以下內容！

本行程最低成團人數為4人(含)。

請確認護照到期日期需離出發日至少半年以上。

若身體有特別需注意的狀況(如行動不便、過敏、高血壓、心臟病等慢性疾病)，請在寫報名表時註明。

年滿70歲(含)以上或行動不便之貴賓，為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，若無親友陪同者，恕無法接受您的報名，還請見諒！

持中華民國護照入境中國大陸(含轉機)需持有效台胞證若是持其他國家護照入境，請事先確認是否需要辦理簽證及相關規定。

飯店內不一定有提供煮水壺，建議攜帶個人旅行用煮水壺及保溫瓶。

飯店大多是二床房型(TWN)，但偶爾會遇到部分酒店無法提供足夠二床房型僅能提供一大床房型(DBL)，領隊會協助需求二床棉被供團員使用。

若您為單人或單數報名者，我們會盡可能幫您尋覓同性旅客配房，如最後仍無法配到同房旅客，須另支付單人房差。

全球酒店提倡環保，酒店內不一定有提供牙膏、牙刷、拖鞋、刮鬍刀、個人衛生用品…等備品，請自行準備。

若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，飯店如有變更以同級為主。



參加團體，取消/退訂規則：

Discoverer Tour

◆報名後因故不能參加活動時，請務必來電告知。

◆根據『國外旅遊定型化契約書』，若於：

- 一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。
- 二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。
- 三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。
- 四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。
- 五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。
- 六、甲方於旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

※有關行程取消之退費作業，除參照『國外旅遊定型化契約書』之規定外，本公司將按實際支出之款項比例辦理退費；此外，由於參團需預先購買之機票(已開票所產生之機票費用)等代購項目，相關已產生之實支實付規費將從總額中扣除，本公司將於核算上述費用後，將餘額退還予旅客，敬請見諒。

注意事項：

※建議加保個人旅遊平安險(附加海外急難救助險—含海外突發疾病醫療)及旅遊不便險。

※航空公司一經開立機票，即無法更改名單，依航空公司規定，旅客須需付全額票款；旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司會視取消原由決定是否退款(部分機票是不可退款，沒有退票價值)。

