

# 秘境阿拉善盟 12 日遊－額濟納胡楊林、巴丹吉林沙漠、銀川



如果金秋和胡楊搭配在一起，我想你一定會想到額濟納旗。

每到秋季整片胡楊林將變成金黃，照亮整個額濟納。在大漠風光遇見如此奇觀，讓人感受生命頑強的力量。

來胡楊林回到千百年前的時光，讓我們帶你一起遇見最美的胡楊林

## ■精彩行程

### 第一天 台北／銀川

今天從台北搭機出發，前往中國大陸主要機場，抵達後辦理入境通關手續，隨即前往寧夏回族自治區省會銀川機場，抵達之後由當地的導遊歡迎遠方的朋友到來，隨後接往酒店安排住宿。

早餐：X      午餐：X      晚餐：機上

住宿：銀川西府井酒店 或同級



## 第二天 銀川—福音寺—延福寺—阿拉善博物館—阿拉善左旗【140 公里，行車 1.5 小時】

早餐後乘車前往阿拉善左旗，途中遠觀【三關口明長城】，此關口是寧夏與內蒙古阿拉善左旗的交界地，從銀川至巴彥浩特的公路上，在經過這個關口處時，即可看到斷垣殘壁的長城遺址。

抵達阿拉善左旗我們將遊覽古樸神秘、靈秀幽深 賀蘭山北寺—【福音寺】，寺是阿拉善王之子在皈依六世班禪後創建的，原名“准黑德”，建于清嘉慶九年(1804)。嘉慶十一年(1806)，阿拉善第五代王瑪哈巴拉以工程告竣上報於理藩院，嘉慶皇帝賜名“福音寺”，從此，便函以“福音寺”之名著稱於世；午餐後前往遊覽阿拉善歷代王爺的家廟—【延福寺】，延福寺系阿拉善八大寺之一，俗稱“王爺廟”，藏語名為“格吉林”。延福寺是阿拉善地區建成年代最早的寺院，曾經得到過六世達賴喇嘛倉央嘉措和迭斯爾德諾門汗等活佛高僧的大力支持，該寺活佛稱為甘珠爾巴格西活佛。之後遊覽【阿拉善博物館】，這裡陳列了有成就展、自然廳、岩畫廳、歷史廳、名族民俗廳，讓您有系統的瞭解阿拉善的風圖民情、歷史與傳奇。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：駝肚火鍋

住宿：阿拉善大酒店 或同級



## 第三天 阿拉善左旗—西部夢幻峽谷—敖倫布拉格【300 公里，行車 4 小時】

早餐後乘車前往阿左旗敖倫布拉格鎮，在此境內有陰山餘脈的【西部夢幻峽谷】，景點有：七彩神山、驚現“阿拉善”石谷、石駱駝等自然景觀，風光綺麗，各具特色。

整個景區山地、丘陵、戈壁交錯分佈，峽谷曲折蜿蜒、氣勢磅礴。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：萬泉大酒店(有電梯) 或同級





#### 第四天 敖倫布拉格－烏力吉－額濟納旗【共 450 公里，行車 5.5 小時】

早餐後我們乘車開赴額濟納旗。此路段是驚奇和詫異最多的一天，茫茫戈壁灘，望不到邊際的荒漠無人區，這種蒼涼的美麗讓我們讚歎大自然的無所不能，又會沉思於環境保護迫切性的憂慮。沿途觀賞浩瀚無垠的阿拉善沙海和茫茫戈壁，幸運的話，您還能親眼目睹難得一見的海市蜃樓！途經烏力吉邊防檢查站，下午抵達額濟納旗，突入眼簾絢麗景象還來不及適應，一抹落日西垂戈壁，餘輝灑落一片黃沙，真的會有些夢幻感。不遠處就是期待中的額旗了，這裡離中國與蒙古國的邊境線只有六十公里。在我們進入前，眼前會出現一片綠洲，離近了才會發現是一大片多彩的樹木，高大的樹幹支撐在藍天和黃沙之間。終於到胡楊林了，在八道橋和二道橋趕上黃昏夕照時拍攝胡楊林和紅柳林，觀賞黃昏日落時美麗。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：天賦時光商務酒店 或 金桃來酒店 或同級



#### 第五天 額濟納旗【全程 100 公里，行車 1.5 小時】(中午休息、黃昏出門)

今天早上前往遊覽【胡楊林景區】拍攝胡楊林風光，尤其從二道橋與四道橋的時候，進入胡楊林內自由拍照、攝影，您會發現二道橋的西邊，真的是攝影家拍攝的天堂，有河水、倒影、有藍天、白雲、有駱駝、有牧民，尤其到了深秋時節還會有黃的耀眼的胡楊林...，拍完西邊再回到二道橋頭，於過了橋之後往北走，會經過一段下坡路段後，也將會是您無法停下快門的路段，您可以拍攝一直到路的盡頭。榮獲“奧斯卡”提名獎影片《英雄》就是在此地拍攝，這種活著的化石樹－胡楊林，是世界上最古老的楊樹品種，生命力極為強壯，有“生而不死一千年，死而不倒一千年，倒而不朽一千年”的三千年生命之說，為堅強不屈蒙古族的精神象徵。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：天賦時光商務酒店 或 金桃來酒店 或同級



## 第六天 額濟納旗【全程 70 公里，行車 1 小時】(中午休息、黃昏出門)

今天早上前往遊覽【居延海】，古時候“居延海”俗稱「天鵝湖」。史籍中多稱「居延澤」是史前西北地方最大的內陸湖之一，當年這裡水草豐美牛羊成群，有居延古牧之稱，歷史上東西居沿海是水天相連的，後來因為河水減少，而形成兩個湖泊。東居延海與西居延海遙遙相對。相傳居延海是老子得道成仙，莊周化蝶之地，我們在此大約遊覽一個小時；午餐後乘車赴西夏、元代古城－【黑水古城】，遠在十餘里之外，即可看到聳立於城牆之上的白塔縹渺在微風之中，猶如仙境，神密莫測，這裡曾經是附近居民進行宗教活動的重要場所，已在沙漠中沉睡數百年，從古城的殘垣斷壁中仍可領略黑城昔日輝煌繁榮景象；前往期待已久的【怪樹林】，這裡位於達鎮西南約 28 公里，該區內百年前是一片原始森林，由於自然因素，大片枯死的胡楊樹東倒西歪，神態各異，其奇異的造型給人以死一般的沉默和童話世界中的仙境奇觀。在怪樹林旁邊有一座漢代的城池－【紅城子】(蒙語：烏蘭德日布井)，殘高 9 米，基厚 4 米，門向南，是西漢時期居延重要的軍事要塞之一。另有一座古城堡是【大同城遺址】，位於達來呼布鎮東南約 19 公里外，由內外兩道城牆組成。因多圈馬群套捉坐騎而又稱馬圈城。此城建於唐朝中期，也是隋唐大同城鎮和安北都護尉的治所所在地。(遊覽時間 3 小時，以上景點在一個區域)這裡是喜歡攝影的旅遊者最鍾愛的“尋寶”之地。怪樹林都是以淒涼著稱的，追求攝影效果的話，趕著拍些日落、夕陽的景色，沿途遠觀居延遺跡，額濟納古稱居延，額濟納境內西夏、漢代、元代時期為軍事重鎮，在境內留有大量舊址，英雄的土爾扈特民族 300 年前東歸至此，普寫了今天額濟納新的輝煌篇章。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：天賦時光商務酒店 或 金桃來酒店 或同級



## 第七天 額濟納旗－海森楚魯怪石城－阿拉善右旗(額肯呼都格鎮)【共 450 公里，行車 6 小時】

本日須要提早出發，早餐後經過東風航太城，由於目前還沒開放台灣人進入參觀，所以我們只能路過無法進入參觀。隨即前往【】，“海森楚魯”為蒙古語意為像過一樣的石頭。海森楚魯所在地人跡罕至，地貌原始，堪稱大漠絕域，您會發現在怪石林裡有各種不同形態的石頭、石林，想像什麼都像什麼，真的三分靠形象、七分就要靠想像了，當然這些就要發揮您的想像力了。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：大漠明珠酒店 或同級





## 第八天 阿拉善右旗—巴丹吉林沙漠【沙漠行車 100 公里，行車 3 小時】（三人一部吉普）

早餐後搭車前往我們這次行程的重頭戲之一的『巴丹吉林沙漠』，【巴丹吉林沙漠】是中國第三大沙漠，抵達巴丹吉林沙漠邊緣探險接待站後，換乘沙漠探險專用吉普車，深入到巴丹吉林沙漠的核心腹地，在經過約半小時的狂野撲沙衝浪後，抵達深入沙漠 15 公里處的天然綠洲『巴丹海子』；我們還將繼續搭乘吉普車狂野翻越沙丘，抵達『巴丹吉林古廟』、神泉『印德日圖泉』、還有世界最高沙山『必魯圖峰』（吉格德奇峰），寶日陶勒蓋鳴沙山。黃昏前抵達巴丹吉林沙漠最大海子『諾日圖海子』。本日在沙漠中狂野的衝鋒撲沙穿越，將達 110 公里左右。

早餐：酒店內早餐      午餐：沙漠中簡餐      晚餐：沙漠民居簡餐

住宿：巴丹湖賓館



## 第九天 巴丹吉林沙漠—諾爾圖湖—張掖

早上太陽出來之前，您可登臨沙山頂部陵線上拍攝沙海日出景像，這是您值回票價的最好安排。隨後我們將驅車前往沙漠聖湖—【諾爾圖湖】，丹吉林沙漠中面積最大的湖泊，還有銀德爾神泉，根據檢測此泉水富含豐富人體所需礦物質，歷史上阿拉善歷代王爺不遠百里將此水運回王府飲用，我們在經過 80 公里沙海衝浪之後，大約於 10:30 時左右返回至沙漠管理處的入口處。本日午餐為了時間的掌握，我們將以方便為原則，並且做臨時調配安排。爾後搭車前往張掖。【丹霞地貌】位於甘肅省河西走廊中段的張掖市，古為河西四郡之一張掖郡，取“斷匈奴之臂，張中國之掖(腋)”之意。丹霞地貌在方圓一百平方山地丘陵地帶，有造型奇特，色彩斑斕，氣勢磅礴的丹霞地貌。丹霞是指紅色砂礫岩經長期風化剝離和流水侵蝕，形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石。這裡的丹霞地貌發育於距今約 200 萬年前的侏羅紀至第三紀。

早餐：賓館內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：張掖天域酒店 或同級



## 第十天 張掖—中衛【530 公里】

早餐後乘車前往中衛，遊覽青銅峽金沙灣的「**中華黃河壇**」也稱為“中華黃河聖壇”，是黃河金岸的標誌性建築。位於寧夏回族自治區吳忠青銅峽市，為了禮敬黃河，感恩黃河，於 2010 年 5 月開工建設黃河壇，2011 年 4 月底建成，總設計師馮欽鐸堅守。黃河壇長 999 米，寬 200 米，建築面積是 6.5 萬平方米，背靠賀蘭山脈，隔河屹立牛首山，左傍萬里黃河臂彎，右依青銅峽峽口，站在黃河壇的位置向下望去，眼前的黃河及灘地正好成一個太極八卦圖。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜

住宿：中衛英特嘉酒店 或同級



## 第十一天 銀川

遊覽【**西夏王陵**】，參觀【**西夏博物館**】，西夏王陵被稱為西夏藝術的“東方金字塔”，位於賀蘭山東面，占地 40 平方公里。參觀另外兩座規模宏大的帝王陵一、二號陵。西夏國建立於 1038-1227 年間，歷時 190 年，共有 12 個皇帝。據記載，只有 9 座西夏王的陵墓和 140 座陪葬陵在現今的“西夏王陵”。長期風化侵蝕，現在只剩下黃土夯實的遺跡，透過這些殘餘的樓台、琉璃瓦和垣牆，可以想見當年殿宇繁華。之後參觀坐落於回族最具悠久歷史文化傳統的回鄉名鎮納家戶村的【**納家戶清真寺**】，與納家戶古老的回族社區清真寺交相輝映，成為我國唯一的以回族文化為主題的旅遊景區。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：中式合菜



住宿：銀川西府井酒店 或同級



## 第十二天 銀川／台北

早餐後前往機場搭機返回溫暖的家，圓滿結束此趟塞上江南阿拉善祕境神奇美麗額濟納 12 天驚艷之旅。

早餐：酒店內早餐      午餐：中式合菜      晚餐：X

住宿：溫暖的家

### ■2026 出發日期

• 10/9

### 費用：

NT\$                      元起/人

單人房價差：NT\$                      元/人。

10 人以上出團。

### 訂金：

每人 NT\$10,000 元。

### 團費包含：

1. 全程來回經濟艙機票、機場稅、機場建設費等。
2. 住宿(飯店如行程表或同級、二人一室)。
3. 行程中所列之交通、景點門票及活動安排。
4. 行程中所列之餐食。
5. 領隊、導遊、司機小費。

### 團費不含：

- 1.護照及台胞證新辦(換發)費用。
- 2.個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費。
- 3.旅館床頭及行李小費(每件每次人民幣 5-10 元)。
- 4.個人行李超重費。
- 5.此行程為自組團外站會合，不含旅約責任險、個人旅遊平安保險+不便險。

#### 報名方式：

請電洽:[\(02\)2567-2616](tel:022567-2616) 或 [加入 line @tour100](https://line.me/tv/tour100)

#### 付款方式：

轉帳 發現者旅行社有限公司

銀行：中國信託商業銀行城東分行 帳號: (822) 0715-4017-3345

★本公司行程均適用與下列六家銀行所合作的刷卡付款分三期免息方案！

1.玉山銀行、2.台北富邦商業銀行、3.元大商業銀行、4.華南商業銀行、5.中國信託商業銀行、6.台新銀行。