

藏東林芝、然烏湖、冰川(青藏鐵路) 16日 (自組團參考行程)





景點介紹



然烏湖

絕美冰川湖，平靜如鏡倒映雪山森林，被譽為西天瑤池、靈魂棲息地。



來古冰川

世界級冰川群，萬年「藍冰」如寶石散落湖中，是藏東最純淨的奇蹟。



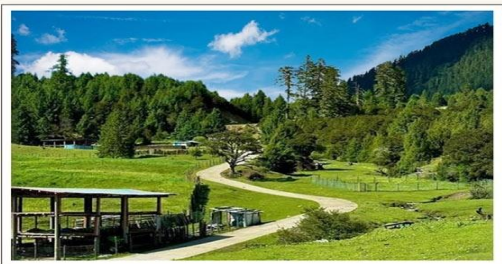
米堆冰川

中國最美六大冰川之一，擁有落差 800 公尺的巨型冰瀑。



魯朗貢措湖景區

魯朗貢措湖就像藏北的一顆藍寶石，雪山環抱、湖水清澈，傳說還是仙女的眼淚呢。清晨光線絕美，隨手一拍都是大片。



魯朗牧場

魯朗牧場就像藏地的“綠野仙蹤”，海拔3500米，高山草甸、花海和原始森林相擁，犏牛悠然漫步，是放鬆身心、親近自然的絕佳秘境。



色季拉山口

著名的景觀垭口，是觀賞世界第十五高峰「南迦巴瓦峰」的最佳地點。



巴松措

湖水碧綠如玉，雪山森林環繞，千年古寺靜立湖心，四季景色變幻，美得像走進了畫裡。



雍布拉康

西藏歷史上的第一座宮殿，據傳為第一代藏王聶赤贊普所建。



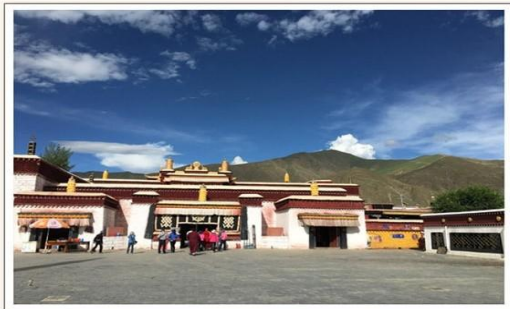
巴松措

湖水碧綠如玉，雪山森林環繞，千年古寺靜立湖心，四季景色變幻，美得像走進了畫裡。



雍布拉克康

西藏歷史上的第一座宮殿，據傳為第一代藏王聶赤贊普所建。



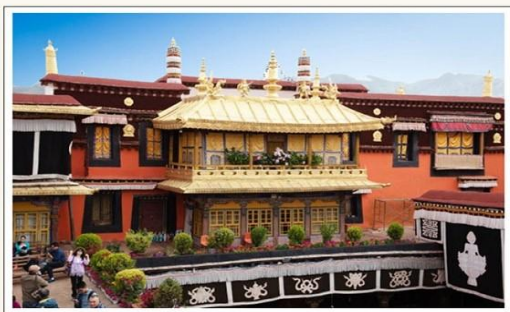
昌珠寺

西藏第一座佛堂，相傳由松贊干布與文成公主親手創建。



布達拉宮

坐落在中國西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山上，是一座規模宏大的宮堡式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建。於17世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心。



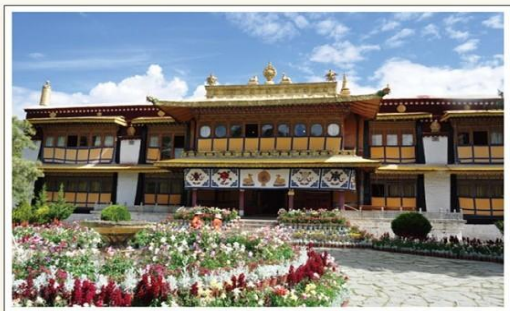
大昭寺

建於西元647年，為藏王松贊干布娶尼泊爾的尺尊公主，為她修建的宮殿。大昭寺所在的位置很是親民以此為中心，使得大昭寺在藏民的地位崇高。另因這裡供奉釋迦牟尼佛12歲等身佛像，使各地信徒前來朝拜。



八廓街

環繞大昭寺的古老街道，充滿濃郁的藏族風情。這裡店鋪林立，販售各式各樣的民族工藝品和特色商品。充滿生活氣息和信仰的力量，是體驗拉薩市井文化和宗教氛圍的最佳去處。



羅布林卡

意為「寶貝園林」，是拉薩的頤和園。這座美麗的夏宮，園內綠樹成蔭花草繁茂，亭台樓閣點綴其間。它是歷代達賴喇嘛處理政務和夏季居住之地，充滿了濃郁的藏式園林藝術和宗教文化氛圍。



藥王山摩崖石刻

位於布達拉宮對面，是西藏著名的石刻藝術寶庫。山體上雕刻著眾多精美的佛像、經文和六字真言，色彩鮮豔，栩栩如生。這些石刻歷史悠久凝聚了藏族人民的智慧和信仰，是研究藏傳佛教藝術的重要遺存。



色拉寺

是拉薩三大寺之一，以其熱烈的辯經聞名。每天下午，喇嘛們在此激烈地辯論佛法，手勢和語氣充滿力量。寺內建築宏偉，壁畫精美，供奉著眾多佛像。這裡是體驗藏傳佛教文化和濃厚學術氛圍的重要場所。



納木措

蒙古語名稱為“騰格里海”，都是“天湖”之意。納木措是西藏的“三大聖湖”之一。納木措是古象雄佛法雍仲本教的第一神湖，為著名的佛教聖地之一。納木措是西藏最更是朝聖者心目中的聖地。



羊卓雍措

藏語意為「天鵝之湖」。在藏語「羊卓」意為「上部牧場」，「雍」意為「碧玉」，「措」意為「湖」。簡稱為「羊湖」。307省道羊湖景區旁，與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖。



白居寺

是藏傳佛教最早的寺廟之一，被譽為藏傳佛教的搖籃。此處保存著許多重要的佛教文物和珍貴的歷史遺跡，在這個美麗的寺廟中，你可以感受到藏傳佛教的搖籃，並體會到它千年的文化和精神魅力。



絨布寺

位於定日縣駐地以南的珠穆朗瑪峰下，絨布溝東西側的「卓瑪」（度母）山頂。該寺距離定日縣駐地90公里，該寺海拔約5100米，是世界上海拔第二高的寺廟。



札什倫布寺

位於西藏日喀則市，以壯麗的建築群和深厚的歷史文化聞名於世。作為班禪額爾德尼的主寺，札什倫布寺在歷史上的意義不僅局限於宗教層面，還是藏族文化的代表之一。



青海湖

中國最大的鹹水湖，就像一顆鑲嵌在青藏高原上的藍寶石。它海拔高、湖水微鹹，四周被高山草原環抱，景色壯麗遼闊。這裡不僅是候鳥天堂和生態關鍵區，更以“天空之鏡”般的純淨藍吸引著無數遊客。



塔爾寺

【黃教勝地—塔爾寺】為藏傳佛教六大寺廟之一，也是格魯教派—黃教創始人宗喀巴出身的地方，相當莊嚴、殊聖。

每日行程

Day1 台北 / 中轉 / 成都(雙流機場)		
今天我們帶著期待的心情出發！建議您提前抵達桃園機場辦理行李托運與關檢。中間經轉機，為了讓大家在明早飛往昌都前能有最充足的睡眠，下機後我們將直接入住機場精品飯店，養精蓄銳來迎接明天的西藏之境。		
早餐：X	午餐：X	晚餐：X
住宿：重慶機場諾富特酒店 或 雙流空港悅享酒店 或同級		
Day2 成都 / 昌都邦達機場—然烏湖 (來古冰川)		
抵達昌都後，我們將駛入被譽為「中國最美景觀大道」的 318 國道，沿途橫跨平原與高原交錯的奇幻階梯，展開一段壯闊的藏東旅程。途中挑戰著名的「怒江 72 道彎」，在近兩千公尺的高度落差中，見證蜿蜒山勢與公路工程交織而成的造路奇蹟；隨後穿越「怒江天險」，在絕壁夾峙與奔騰江水之間，深刻感受大地的震撼力量。翻越層層天險後，視野豁然開朗，如寶石般鑲嵌於群山之間的然烏湖，與靜謐壯麗的來古冰川，正靜候我們的到來。		
前往素有「西天瑤池」美譽的【然烏湖】，湖泊位於八宿縣西南角，為山體滑坡與泥石流阻斷河道所形成的堰塞湖，全長二十多公里，湖面隨季節變化展現不同風貌。然烏湖分為上、中、下三湖，湖湖相連，沿岸散布藏族村落與農田，灌木叢、雪峰、白雲與藍天倒映湖中，宛如高原上的夢幻仙境。續往【來古冰川】，這裡是藏東地區最壯觀且最易親近的冰川群之一，潔白厚實的冰舌自巍峨雪峰間傾瀉而下，與湛藍湖水及遼闊草甸相互輝映，展現震撼人心的冰雪奇景，讓人近距離感受高原大自然的磅礴與純淨。		
早餐：酒店內	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：然烏銘景酒店 或同級		
Day3 然烏湖—波密—魯朗林海		

今日我們將深入冰川腹地，搭乘電瓶車並安排騎馬穿梭於林間，前往探索壯麗的【米堆冰川】，親身感受萬年冰雪與亞熱帶林海交相輝映所帶來的視覺震撼。潔白冰川自雪峰間傾瀉而下，與蒼翠森林形成強烈對比，展現獨一無二的自然奇景。

隨後搭車前往素有「東方瑞士」美譽的魯朗，沿途於通麥天險大橋稍作停留，感受峽谷絕壁與奔騰江水交織而成的壯闊景觀。抵達魯朗後，漫步於遼闊的高原草甸與層層林海之間，在雪山環抱的純淨天地中，細細品味藏東最柔美動人的風景。

早餐：酒店內用

午餐：中式合菜

晚餐：中式合菜

住宿：魯朗喜路酒店 或同級

Day4 魯朗—林芝

上午我們將前往【魯朗貢措湖景區】與【魯朗牧場】參觀。

魯朗貢措湖景區：位於西藏林芝的魯朗國際旅遊小鎮內，以其清澈的聖湖、雪山倒影、魯朗林海與田園風光聞名，是「東方瑞士」的代表，融合了高山草甸、茂密森林、溪流、木屋籬笆與田園風光，如詩如畫。

核心景點包括人工湖貢措湖（又稱扎塘魯措），貢措湖水清澈，完美倒映著周圍的南迦巴瓦峰及藍天，形成壯麗的雪山湖泊景觀。

漫步在景區內草地小路尚可環視雪山、草甸、牛羊成群及獨具特色的藏式建築村落點綴其間，絕對是放空、漫遊、攝影、徒步和體驗高原風光的絕佳去處，天氣好的時候或許可以眺望南迦巴瓦峰的雄姿。

午餐後自魯朗林海啟程，沿著風景如畫的山谷公路前往林芝，今日將穿梭於林芝最壯麗的群山之間。漫步在魯朗山丘翠綠遼闊的高原草甸上，與悠閒覓食的牛羊為伴，沿途可見保存完好的原始村落與特色建築，散落於林海與雪峰之間，處處都是絕佳的攝影題材。

隨後翻越連結林芝與波密的重要門戶——【色季拉山口】，於垭口駐足遠眺。天氣晴朗、運氣相隨時，將有機會一睹被譽為「中國最美雪山」的南迦巴瓦峰，巍峨雪峰在雲霧間若隱若現，令人屏息。沿途景觀由遼闊草甸與層層林海，逐漸轉換為河谷田園與藏族村落，山勢愈發柔和、綠意盎然。隨著海拔逐步下降，氣候也愈發溫潤舒適，最終抵達素有「西藏江南」美譽的林芝，為藏東旅程帶來一段輕鬆而宜人的收尾。

早餐：酒店內用

午餐：中式合菜

晚餐：菌菇餐

住宿：林芝明珠酒店 或同級

Day5 林芝—拉薩 (巴松措)

自林芝啟程，前往藏東著名的高原聖湖【巴松措】。湖水澄澈碧藍，四周雪峰與原始森林環繞，湖中小島靜靜佇立，倒映天地之美，展現寧靜而神聖的高原風光。漫步湖畔，感受湖光山色交織而成的純淨景致，為行程揭開溫潤柔美的一頁。

隨後沿著尼洋河谷一路向西，河水清澈、山勢舒展，沿途田園風光與藏族村落交錯，映現出高原生活的恬靜日常。隨著景色逐漸轉換，車程中盡覽西藏自然與人文交融的風貌，傍晚時分抵達聖城【拉薩】，為接下來的精彩行程揭開序幕。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜

晚餐：中式合菜

住宿：森戈康穹大酒店 或 同級

Day6 拉薩(布達拉宮、大昭寺、八廓街)

本日安排參訪世界上海拔最高，集宮殿、城堡與寺院於一體的宏偉建築群——【布達拉宮】。整座建築依紅山而建，氣勢磅礴，分為象徵宗教核心的紅宮與曾作為政治與生活空間的白宮。行程中特別安排於布達拉宮前廣場、藥王山觀景點及水池倒影 等經典角度停留，帶您捕捉布達拉宮最具代表性的壯麗畫面。

午後前往始建於七世紀的【大昭寺】，此地為西藏佛教的精神中心，也是藏傳佛教信徒心中的至高聖地。每日可見來自各地的虔誠信眾前來朝拜，轉經、叩首，場面莊嚴而感人。參訪大昭寺後，步出寺門便是與其僅一牆之隔的【八廓街】。這裡不僅是拉薩最古老的街道之一，也是朝聖者的轉經之路與熱鬧的市集空間，沿街可挑選各式西藏手工藝品、佛教飾物與法器，尤其以唐卡與天珠最為聞名，讓您在濃厚宗教氛圍中，為旅程留下獨具意義的紀念。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜

晚餐：藏式風味餐

住宿：森戈康穹大酒店 或同級

Day7 拉薩 (羅布林卡、藥王山摩崖石刻、色拉寺)

【羅布林卡】

羅布林卡意為「寶貝公園」，園內林木蓊鬱、宮殿典雅別致，是西藏人最喜愛的休閒與野餐場所之一，同時也是歷代達賴喇嘛的避暑行宮。主殿內牆四周的壁畫，細膩描繪西藏悠久的歷史與文化脈絡，極具藝術與歷史價值。

【藥王山摩崖石刻】

位於藥王山西側的摩崖石刻，岩壁上密密刻滿成千上萬尊大小佛像，氣勢震撼。崖前堆疊著無數朝聖者留下的瑪尼堆，經石層層相疊，信仰之力凝聚成一幅動人的宗教景觀，堪稱西藏一大奇觀。

【色拉寺】

色拉寺內珍藏多項明朝皇帝御賜的佛教珍品，包括《大般若經》、《大藏經》以及十六尊者塑像等，文化價值非凡。其中最負盛名的，莫過於寺內每日進行的辯經活動，是全西藏最著名、最具代表性的辯經寺院。

早餐：酒店內用

午餐：中式合菜

晚餐：中式合菜

住宿：森戈康穹大酒店 或同級

Day8 拉薩 - 納木措 - 當雄 - 拉薩

西藏第一聖湖【納木措】，為世界上海拔最高的湖泊之一，也是中國第二大鹹水湖，湖面海拔約 4,718 公尺。「納木措」藏語意為「天湖」，名列西藏三大聖湖之一，在藏人心中具有至高無上的神聖地位。相傳於羊年繞行納木措一周，可累積極大的功德，因此每年吸引無數朝聖者前來轉湖祈福。

納木措湖心散布著五座島嶼，其中與扎西半島相連的扎西寺更是轉湖香客必到之地。站在湛藍湖畔，天地遼闊，您可在此靜心沉思、冥想，感受內在的平靜與啟發，相信這段體驗將成為此次旅程中最深刻、最有收穫的時刻。

在扎西半島稍作停留後，隨後返回拉薩。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜

晚餐：中式合菜

住宿：森戈康穹大酒店 或同級

Day9 拉薩—山南—貢嘎（桑耶寺、雍布拉康、昌珠寺）

自拉薩出發，前往素有「藏民族文明發源地」之稱的山南地區。沿途可欣賞雅礮河谷的高原風光與田園景致，感受西藏歷史最初的脈動。首先參觀【桑耶寺】，此為西藏第一座佛教寺院，依佛教宇宙觀建造，融合藏、漢、印度建築風格，象徵佛法在雪域高原的正式傳播與奠基。

續前往【雍布拉康】，西藏最早的宮殿，矗立於山巔之上，俯瞰雅礮河谷，是西藏王權與文化起源的重要象徵。隨後參觀【昌珠寺】，寺內珍藏舉世聞名的珍珠唐卡，展現藏傳佛教藝術的高度成就。行程最後前往貢嘎地區，於壯闊高原景致中回味西藏深厚的宗教、歷史與文化底蘊。

早餐：酒店內用

午餐：中式合菜

晚餐：中式合菜

住宿：貢嘎蘭歐國際酒店 或同級

Day10 貢嘎—江孜—日喀則（夏珠林寺、羊卓雍措、白居寺）

早餐後搭車前往位於曲水地區的【夏珠林寺】，寺院坐落於雅魯藏布江畔，環境清幽，歷史悠久，是當地重要的藏傳佛教寺院之一。站在寺院周邊，可遠眺江水與群山交織而成的高原景致，感受信仰與自然和諧共存的氛圍。

續行經曲水大橋，沿著雅魯藏布江一路前行，欣賞江水蜿蜒、河谷遼闊的壯麗景觀。隨後翻越海拔 4,768 公尺的岡巴拉山口，於山口遠眺西藏三大聖湖之一的【羊卓雍措】。湖水宛如藍寶石般鑲嵌於群山之間，色澤隨光影變化，美得令人屏息。行程亦將沿著羊卓雍措湖畔前行，續往江孜與日喀則方向。

午餐後抵達【卡若拉冰川】，此處為世界上距離公路最近的冰川之一，潔白的冰壁近在眼前，氣勢磅礴；同時亦能親眼見證冰川因全球暖化而逐年退縮的現況，令人對大自然的力量與脆弱深感省思。

下午抵達江孜縣城，參訪藏傳佛教顯密雙修的重要道場——【白居寺】及著名的【白居寺塔】（萬佛塔）。白居寺已有五百多年歷史，其最大特色為三個不同教派共存於同一寺院之中，極為罕見。白居寺塔融合尼泊爾、藏族與漢族建築風格，塔內供奉十萬尊佛像，被譽為佛教藝術的寶庫。行程中亦將於寺院附近遠眺宗山砲台（不登頂），感受江孜古城深厚的歷史氛圍。

隨後續行前往西藏第二大城市——日喀則。

早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：舍里別院 或同級		
Day11 日喀則—協格爾—絨布寺(珠峰風景區)		
這裡，是挑戰人類極限的所在，也是讓世界屏息讚嘆的高度——真正的地球第三極。抵達後前往珠峰絨布寺風景區，【絨布寺】靜靜矗立在海拔約 5,100 公尺的珠穆朗瑪峰腳下，是旅人此生能最接近世界之巔的地方。晴空萬里時，雪峰近在眼前，請把握每一次快門，因為這一刻，將成為您此趟旅程最無可取代的價值與感動。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：簡餐
住宿：絨布旅館(標準房、房間地熱地板、24 小時氧氣管、室內廁所) 或 珠峰帳篷		
Day12 絨布寺 - 日喀則		
清晨時分，迎著微光起身拍攝日出，以絨布寺為前景，珠穆朗瑪峰在晨曦中緩緩甦醒，畫面格外震撼。雪峰的姿態隨著雲霧與光影不停變化，稍縱即逝，請緊握相機，把握當下，留下此生難忘的瞬間。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：中式合菜
住宿：舍里別院 或同級		
Day13 日喀則 - 拉薩		
走進【扎什倫布寺】，彷彿踏入佛法智慧的核心。這裡被譽為佛都的中心，寺中設有佛教綜合大學，僧人們以詢問與辯證的方式研修佛法，拍手、對答之間充滿思辨張力。這項源自古老佛教的教學形式，至今唯有藏傳佛教仍完整保留，讓人得以親眼見證千年不斷的智慧傳承。		
早餐：酒店內用	午餐：中式合菜	晚餐：火鍋宴
住宿：森戈康穹大酒店 或同級		
Day14 拉薩+++ 青藏鐵路		

今天我們將搭乘拉薩到西寧的青藏鐵路火車，全程將花費約 22 小時，午、晚、早餐都在火車上使用，會比較麻煩希望您有心理準備！沿途我們將看到中國第四大草原羌塘草原，還有經過世界海拔最高的鐵路啞口 - 唐古拉山啞口(5,072 公尺)、世界海拔最高的唐古拉山火車站(海拔 5,068 公尺)，青藏鐵路也是世界上穿越凍土里程最長的高原鐵路，我們將穿越多年連續凍土達 550 公里。當然，沿途還會穿過世界上最長的高原凍土隧道，全長 1,686 公尺的崑崙山隧道。還有世界海拔最高的隧道，風火山隧道海拔標高 4,905 公尺，最重要的這條隧道全部位於永久性凍土層內，是目前世界上海拔最高的高原永久性凍土隧道。沿途您還可看到著名的可可西里無人區，在這廣闊的無人區裡，有許多的野生動物群，尤其是藏羚羊更是珍貴，還有野驢、野驢、白屁股羊等野生動物！我們晚上將夜宿火車上。

以下是我們幫您整理青藏鐵路的資料：

- ◎最長高原鐵路：1,956 公里 (西寧到拉薩)，其中格爾木到拉薩為 1,142 公里。
- ◎穿越凍土最長：共有 550 公里。
- ◎海拔最高鐵路車站：5,068 公尺 的唐古拉山車站。
- ◎海拔最高凍土隧道：位於風火山附近的風火山隧道，海拔 4,905 公尺。
- ◎最長高原凍土隧道：位於海拔 4,767 公尺 崑崙山的崑崙山隧道，全長 1,686 公尺。
- ◎海拔最高鐵軌工廠：位於安多的安多基地，海拔 4,704 公尺。
- ◎最長高原凍土鐵路橋：共有 11.7 公里 的清水河特大橋。

早餐：酒店內用

午餐：火車上

晚餐：火車上

住宿：夜臥火車

Day15 青藏鐵路+++西寧【塔爾寺】 / 重慶(成都)

清晨時分，列車將行經青海湖北岸。「青海湖」位於西寧市約一百七十公里外，座落於海拔約三千公尺的高原盆地之中，其名稱源自蒙古語，意為「青色的海」。湖岸線周長約三百六十公里，是中國最大的鹹水湖。沿途亦可欣賞著名的金銀灘大草原，遼闊草原與湖光山色相映成趣。隨後，列車於早上抵達西寧火車站。

【黃教勝地 - 塔爾寺】

塔爾寺為藏傳佛教六大寺院之一，也是格魯派(黃教)創始人宗喀巴大師出家的聖地，寺院氛圍莊嚴殊勝。於此可欣賞典型的藏傳佛教建築藝術，並觀賞極具特色且精緻華美的「酥油花」雕塑，深刻體驗藏傳佛教深厚的宗教與文化內涵。

早餐：火車上

午餐：回族風味餐

晚餐：中式合菜

住宿：重慶翰文大酒店 或 成都岷江大飯店 或同級		
Day16 重慶(成都) / 台北		
結束十幾天的旅程，今日返回台灣溫暖的家。		
早餐：酒店內	午餐：X	晚餐：X
住宿：溫暖的家		

費用說明

訂金：每人 NT\$30,000 元。

單人房價差：請與工作人員洽詢。

團費包含：

1. 全程來回經濟艙機票、機場稅、機場建設費等。
2. 住宿(飯店如行程表或同級、二人一室)。
3. 行程中所列之交通、餐食、景點門票及活動安排。
4. 團體旅遊履約責任保險(300 萬意外險、20 萬醫療險)

※旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高保額為 200 萬意外險、20 萬醫療險

團費不含：

1. 護照及台胞證新辦(換發)費用。
2. 個人通訊費、個人購物飲食消費、洗衣費。
3. 旅館床頭及行李小費。
4. 個人行李超重費。
5. 個人旅遊平安保險+不便險。
6. 小費(導遊、司機小費每天 NT\$400/人)...等。

協助辦理：代為申請入藏各項通行證件(入藏批函與邊防通行證)。

晚上建議自費項目：文成公主大型歌舞秀。

付款方式：

轉帳 發現者旅行社有限公司

銀行：中國信託商業銀行城東分行 帳號: (822) 0715-4017-3345

★本公司行程均適用與下列六家銀行所合作的刷卡付款分三期免息方案！

1.玉山銀行、2.台北富邦商業銀行、3.元大商業銀行、4.華南商業銀行、5.中國信託商業銀行、6.台新銀行。

※為配合政府兩岸觀光政策，本頁面所示之行程與價格僅供參考。

※本專案為十人成行，亦可加價改為二人/四人成行，加價費用請洽工作人員。

注意事項

參加西藏行程請注意：

一、由於進入西藏旅遊需申辦入藏各項證件，作業時間約需一個月(入藏批函→外事辦→軍區作戰處→邊防通行證)，所以請提早於出發日一個半月前報名，(阿里及轉山行程約兩個月)，並提供申請需辦證件資料給發現者承辦人員，謝謝。

二、年滿 70 歲(含)以上或行動不便之貴賓，為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，若無親友陪同者，恕無法接受您的報名，還請見諒！

三、飯店房型均為兩人一室(不含特殊地區，如：絨布寺招待所、青藏鐵路臥舖...等)，若無同行者一同報名參加，本公司得協助安排與當團其他同性別團員或領隊進行分房。若個人需指定單人房入住，請於報名時主動告知承辦人員，並補足單人房價差。謝謝！

四、單人房加價是指「單人指定入住一間單人房之房價差，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。」

五、由於各國飯店在預訂房間時皆有一定的規則及限制，本司盡力追求最好的住宿體驗，並向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定可以配合，若遇飯店的團體房無法指定連通房、或同行親友無法指定住在同樓層或鄰近房間之情事，敬請見諒。

六、飯店如因建築方式造成房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本司所能掌控，亦無差別待遇，望周知。

七、預訂機票請提供護照影本或正確英文名字，若未提供英文名字預訂機票，之後預定價格有所變動，乃因機票價格具有時效性，所有票價均隨時浮動，且航空公司規定時有更改，請知悉。

八、在洽詢機位時僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，且如為團體機位，無法保證親友將能坐在一起或皆有走道位，仍將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請見諒。

★因大陸飛機、火車時刻常誤點或取消，確定安排由當地旅行社做最後確定。

★若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利，飯店如有變更以同級為主。

參加西藏團所需證件資料：

- 一、護照正本或清晰影本(或掃描檔)，有效期需滿六個月以上。
- 二、台胞卡正本或清晰掃描檔(台胞證有相片頁需全頁包含上方圓型官章)，有效期需滿六個月以上；持外國護照者須提供“大陸觀光簽證”。
- 三、年滿 65 歲以上遊客(含 65 歲) - 辦理入藏批函需檢附三個月內中文健康檢查證明書：1. 血壓、2. 血糖、3. 心跳 分/次、4. 需要有醫生章及醫院章，診斷證明書請使用 A4 紙大小。
標準血壓：高血壓 90-140 / 低血壓 60-90 標準血糖：< 125

★未在標準數值之內，不符合進入高原條件。

★護照及台胞卡自帶機場者，須簽立證照自帶機場切結書。

備註：

我們有責任告知您以下的事項！我們也將會把此備註說明內容，列為與您簽訂旅遊合約書的一部分！敬請詳細閱讀！

- 一、出國旅遊有絕對無法預測的各種風險因素，本行程如遇不可抗拒之因素而有變動，以當地接待旅行社安排為準。
- 二、此行程進入高海拔地區，發生高原反應機率相對提高，請您配合預防高原反應的規定(不可洗澡、洗頭、確實保暖...)，善盡管理好自己的健康狀況。
- 三、由於能源危機帶給航空油價的高漲，世界各國的航空公司均在減班之中，大陸的航空公司也在節能之列，對搭機人數無法達到經濟效益的航班，該航班即有可能被取消喔！因此我們將依當時實際的航班情況安排進出點，敬請見諒！
- 四、由於大陸是一個人治大於法治的國家，航空機票與入藏批函的取得，行程參觀、車輛與酒店的安排...有相對的不確定性，相信您對此政治生態已有相當的了解(無此認同者建議不要參加)，如果團體有發生無法取得預期的機位或入藏批函，或必須修改行程、變更車輛與酒店安排的時候，我們冀望您給我們絕對的諒解與支持，就是希望您的諒解讓我們有更大的空間，來爭取後續最佳的處置方案。
- 五、如果您要訂高港接駁班機的話，除了依航空公司規定並加收費用外，本公司純屬服務性質，將盡最大努力協助訂位，但並無法保證一定會有機位，希望您能體諒！

附註：

在此歡迎您的加入，但若您有以下症狀，請務必自行取消報名：

01. 患有心臟、血管、肺部疾病病史與徵兆者。
02. 目前已經懷孕者。
03. 糖尿病病患施打胰島素，與疑似糖尿病徵兆者。

04.腦部、眼睛曾經開過刀者。

05.不相信大陸醫院醫療設備、醫師技術，或於行程中患有發生高原反應症狀或其他疾病時，不願意接受當地醫師醫療醫護或相關醫療建議者。

06.台灣醫生建議不宜前往高原地區旅遊者。

參加西藏團體，取消/退訂規則

◆報名後因故不能參加活動時，請務必來電告知。

◆若於：

一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。

二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。

三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。

四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。

五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。

六、甲方於旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

※除上述國外旅遊契約書所載明取消規則扣除款之外，由於西藏參團需另外申辦入藏批函(代辦手續費)、青藏鐵路火車票(出發前已訂購)、機票款(已開票所產生之機票費用)...等，所有衍生之費用將從餘額扣除後再行退費。

注意事項：

※絕對禁止攜帶有關涉及台灣獨立、西藏獨立或個人宗教思想、靈修或法輪功(法輪大法)或有達賴喇嘛十四世的演講刊物、資料、相片、書籍、旗幟、標章、光碟等物品。

※因機場海關檢查嚴格，特別是『藏刀』已名列為違禁品，請千萬不要購買、攜帶。

※建議加保個人旅遊平安險(附加海外急難救助險 - 含海外突發疾病醫療)。

報名方式

發現者旅行社

請電洽(02)2567-2616 或加入@tour100

地址：台北市中山區南京東路二段 50 號 6 樓

Email：discoverer104@gmail.com

交觀甲字第 6862 號

代表人：李茂榮